



# Beretninger 2023

Avdelingene  
samlet

# Årsmelding for padlegruppera i Malvik IL 2023

- ▶ MIL Klubbhus, Viksletta
- ▶ Tirsdag 13.02.2024



## Innholdsfortegnelse

**01** Styret i padlegruppa 2023

**02** Aktiviteter i padlegruppa i 2023

**03** Havpadling

**04** Flattvann

## Styret i padlegruppa 2023

# Styrets sammensetning

- ▶ Padleavdelingen i Malvik IL har i 2023 hatt følgende styre:
  - ▶ Tove Silset- leder
  - ▶ Bart Hendriks- styremedlem
  - ▶ Randi Reidunsdatter Johansen - styremedlem
  - ▶ Rolf Tore Tronvik - styremedlem
  - ▶ Tore Skei- styremedlem
  - ▶ Magnus Bestvold - styremedlem
  - ▶ Thomas Chytra- Styremedlem
  
- ▶ Valgkomite:
  - ▶ Magnhild Lunde
  - ▶ Anne Kristin Aasebøstøl

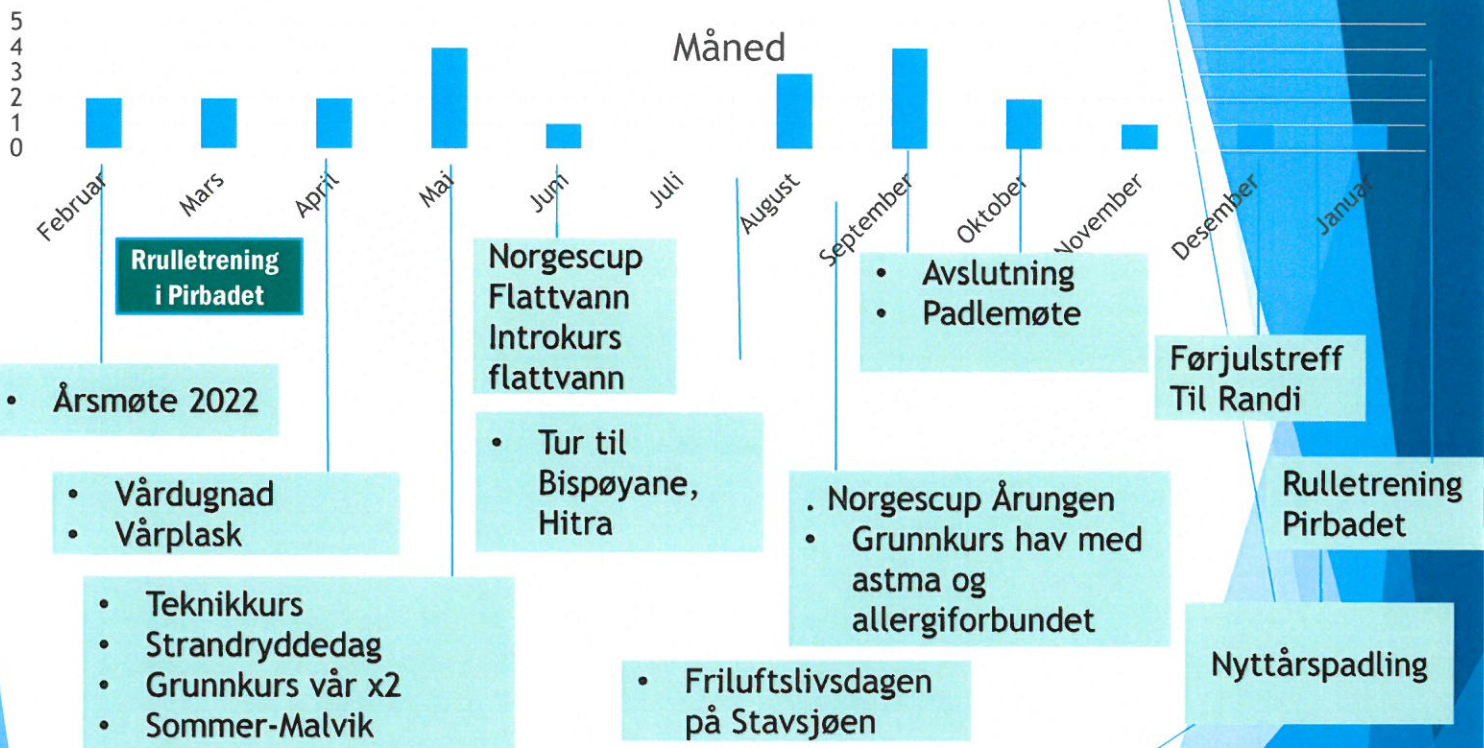
## Styret har i 2023 fordelt oppgavene i klubben på denne måten

- Aktivitetsansvarlig; Randi med hjelp av Magnus og Thomas
  - Havkomite
  - Terminlister
  - Klubbturkomite
- Huskomite- ledes av Rolf Tore. Med hjelp av Tore og Bart
  - Vedlikehold av hus/utstyr
- Kontakt med Flattvann og utstyr på Stavsjøen - Tove
- Økonomiansvarlig - Bart
- Kursansvarlig- Randi og Bart
- Kommunikasjonsansvarlig- Magnus

Styret har avholdt styremøter og deltatt på avdelingsmøter med MIL. MIL har også startet med strategisamlinger for klubben, som vi har deltatt på.

Regionsamling, 3 av oss deltok på regionsamling med padleforbundet i november.

## Aktiviteter i padlegruppa i 2023



Trening flattvann 2x i uken gjennom hele året

Fellespadling hav 1 gang i uken i sesong

## Aktiviteter i padlegruppa 2023

# Godt aktivitetsnivå

- Flattvann har faste treninger og konkurranser
- Havpadling har fast fellespadling
- Stor etterspørsel etter kurs
- Det ble holdt 3 grunnkurs på Midtsand. Vår og høst
- 1 introkurs flattvann
- 1. Grunnkurs flattvann.



## Havpadling

# Aktivitet på havpadling

- Egen koordinerings-, og gjennomføringsgruppe for fellespadlinger
- En del aktivitet på turpadling
- Tur til Skårøya og Bispøyan, Hitra
- Gode tilbakemeldinger på kurs
- 3 grunnkurs hav
- 1 Teknikkurs
- Utdannet 1 aktivitetsleder.



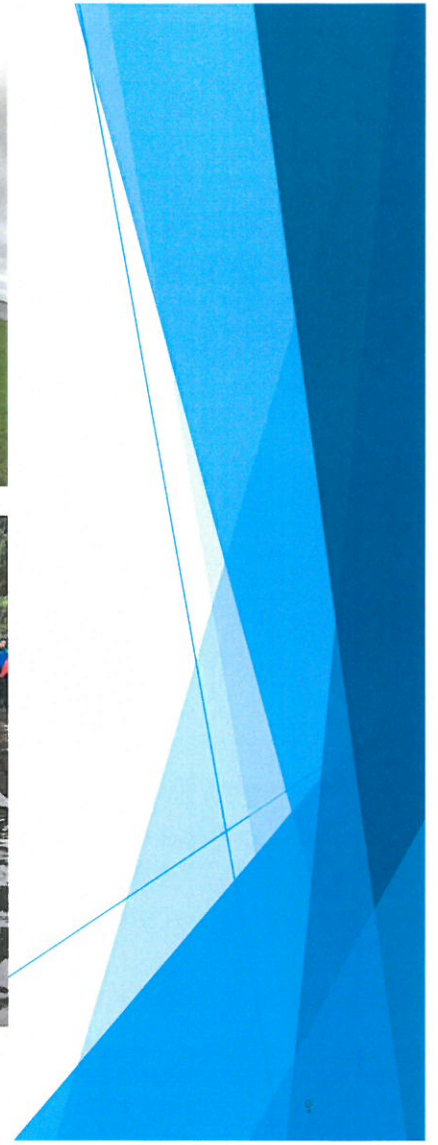
► Styret i padlegruppa 2023

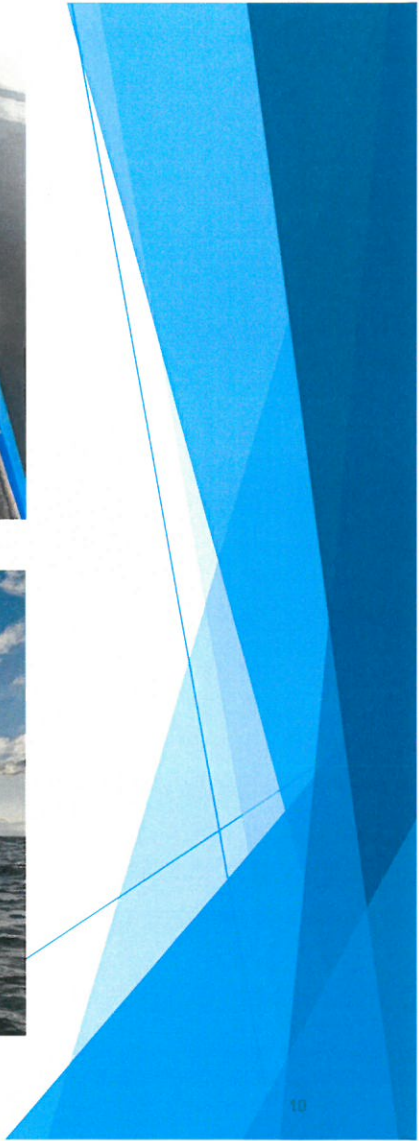




# Aktivitet hav







# Skårøya og Bispøyan, Hitra



Klubbtur





# Aktivitet på flattvann

## Sportslig på Flattvann

- Sportslig leder og trener flattvann- Karl Erik
- Koordinator for treninger og konkurranser - Karl Erik
  
- ▶ Rapport fra flattvannsgruppen sesongen 2023
- ▶ Flattvannsgruppen hadde en fin sesong som kort kan oppsummeres med økt rekruttering og fine sportslige resultater. Miljøet i gruppen er inkluderende og fokus ligger på padleglede og mestring. Vi tilstreber at alle skal føle seg velkommen og sett. Alle er like viktig og vi skal ha et tilbud både til de som padler for å ha det gøy og som trener for å prestere på topp nivå.
- ▶ For de eldste padlerne, 13 år og eldre, var det 2 ukentlige padletreninger på padlemaskin fra januar til april. Sport og Trim tilbød oss også i år treningslokale. Vintertreningen ble avløst av padling fra Midtsand når værforholdene tillot det. 10. mai var det endelig isfritt på Stavsjøen og vi flyttet padleaktivitetene dit og åpnet også for de yngste aldersklassene.
- ▶ Sesongen på Stavsjøen varte til slutten av september da kveldsmørket tvang oss innendørs igjen og de over 13 år fortsatte med 2 ukentlige treningsøkter.

## Aktivitet på flattvann

Flattvannsgruppen har et godt samarbeid med flattvannspadlerne i Trondhjems Kajakklubb og de har deltatt på flere av våre onsdagspadlekvelder, noe som har styrket kvaliteten på treningskveldene og bidrar til å bygge et sterkt flattvannsmiljø i regionen.

Første utetrening var 21. mars med padletilvenning på Midtsandtangen for våre ungdoms- og juniorpadlere. Vi hadde noen treninger der inntil isen gikk på Stavsjøen og vi kunne flytte treningene dit fra 2.mai og vi åpnet da for padling også for våre yngre medlemmer. Sesongen på Stavsjøen varte til første uke i oktober da vi måtte gi oss grunnet mørke kvelder.

### Sommeraktiviteter

Første utetrening var 21. mars med padletilvenning på Midtsandtangen for våre ungdoms- og juniorpadlere. Vi hadde noen treninger der inntil isen gikk på Stavsjøen og vi kunne flytte treningene dit fra 2.mai og vi åpnet da for padling også for våre yngre medlemmer. Sesongen på Stavsjøen varte til første uke i oktober da vi måtte gi oss grunnet mørke kvelder.

# Flattvann

## ► Andre aktiviteter

- Sammen med Trondhjems Kajakklubb arrangerte vi et Grunnkurs 1 Flattvann. 7 av deltakerne var fra Malvik.
- 2 ungdomspadlere (U16) deltok på Norgescup 2 på Årungen i begynnelsen av juni.
- I Norgescup 5 pluss lagbåt-NM senior på Årungen i september deltok 1 i U-14, 2 i U-16 og vi deltok for første gang med lagbåt i K2
- 2 ungdomspadlere og 1 senior deltok i TKKs Under Broene.
- Tradisjonen tro var padleavdelingen med å arrangere padleaktivitetene i SommerMalvik. Det var padling 3 dager.
- Vi var representert på NPFs Ledermøte Flattvann på Gardermoen i november

►



# Aktivitet på flattvann

## Våttkort

Fra flattvannsavdelingen er det utstedt 7 Våttkort for Grunnkurs 1 Flattvann og 6 Våttkort for Introduksjonskurs i 2023.



► Styret i paddegruppa 2023





# Norgescup på Årungen







**ÅRSBERETNING  
FOR  
MALVIK IL HÅNDBALL  
2023**

*Mer enn Håndball*

---

## ÅRSBERETNING FRA STYRET 2023

---

Året 2023 har vært et godt år for håndballen. Styret har god kontinuitet, og det kom inn 4 nye styremedlemmer. Styret gjennomfører som hovedregel månedlige styremøter og referatene publiseres på våre hjemmesider. Vi har gjennomført 2 fellesmøter med Hommelvik Håndball og Vikhammer håndballklubb. Vi arbeider videre om en felles samarbeidsavtale for håndballen i Malvik Kommune. Vi har hatt deltakelse fra Ola Tømmerås fra region Nord på styremøte, der vi besluttet å signere avtalen Klubbhus nivå 1, dette arbeidet vil fortsette i 2024. Vi fikk tilbud om å ta over hallvakt ansvaret for Malvikhallen fra Malvik Kommune, men vi måtte takke nei i denne runden grunnet mye dugnadsbelastning.

Bøje Kamp sluttet som sportslig leder 1.oktober. Øyvind Olsen ble ansatt 1. oktober som ny sportslig leder, og har hjelp av Kristian Arntsen i starten. Styret retter en stor takk til Bøje for sin innsats i Malvik Håndball, og ønsker samtidig Øyvind velkommen.

Styreleder er representert i Malvik IL sitt hovedstyre.

Klubben har deltatt på arrangement/samlinger i regi av Sone Trondheim.

Styret vil takke frivillige i utvalg og lag for deres engasjement, innsats og tilpasningsevne i året som har vært. Takk rettes også til samarbeidspartnere både innad i Malvik IL og eksterne, samt til våre sponsorer.

---

### STYRETS SAMMENSETNING

---

Styret i Malvik IL Håndball har i 2023 bestått av følgende personer:

Leder	Vidar Furu
Nestleder	Harald Sande
Økonomiansvarlig	Karl Sigmund Hagen
Sekretær	Kristine Hage Mattson
Kioskansvarlig	Linda Iversen Myhre
Dugnadsansvarlig	Christine Johnsen
Marked og sponsor	Sivert Vist
Arrangementansvarlig	Andreas Baadnes
Kommunikasjonsansvarlig	Berte Breivik Vaag

---

## ÅRSBERETNING FRA KIOSK- OG DUGNAD 2023

---

Kiosk- og dugnadskomiteén har i 2023 bestått av 2-3 personer. Arbeidsoppgavene har blitt fordelt mellom komitémedlemmene. Oppgavene har i hovedsak bestått av drift og oppfølging av kiosken i Malvikhallen, gjennomføring av toalett-papirdugnad, fordeling av kioskvakter og oppfølgingsarbeid knyttet til disse.

Komiteén har erfart et godt samarbeid opp mot de ulike lagene, der foreldrekontakter og lagledere er flinke til å følge opp. Dette samarbeidet er helt avgjørende for all kommunikasjon med tanke på kioskvakter og dugnadsoppsett, og gjør jobben vår mye lettere. Det er avgjørende og viktig at dette samarbeidet ivaretas og videreutvikles videre.

### Kiosk

Høstsesongen har kiosksalget godt som planlagt.

Målet vårt har også i år vært å ha en kiosk som skal være brukervennlig og lite ressurskrevende for de som skal stå kioskvakt. Tilbakemeldinger tyder på at mange er fornøyde, men vi ønsker gjerne tips til ting vi kan få til enda bedre. Endringer i meny ble gjort før ny sesong, dels gjort på bakgrunn av tilbakemelding fra kioskvakter og dels pga. egne observasjoner/erfaringer. Priser i kiosken ble også noe justert som følge av prisoppgang på varer.

### Dugnad

Toalett-papirdugnaden ble gjennomført 27. november 2023, med utlevering av papir i Abrahallen på Sveberg. Som tidligere år var det uttak av seks sekker per spiller, med søskenmoderasjon på 3 sekker per spiller. Damer Senior hadde uttak på tre sekker per spiller. I tillegg var det mulighet til å kjøpe seg fri fra salg, og det var enkelte som benyttet seg av denne muligheten. Det ble lagt ut påminnelser på sosiale medier, og folk var flinke til å møte opp for å få bilen fylt opp med papir. Etter noen ringerunder og en del sendte meldinger var alt hentet i løpet av ettermiddagen. Oppfølging og innbetaling av penger fra toalett-papirdugnaden ble som tidligere lagt til lagene. Lagenes foreldrekontakt/lagleder sørget for å samle bestillingslister og innbetalinger på lagsnivå, og samlet sum ble i etterkant overført håndballavdelingen. Dette fungerte stort sett bra.

Kiosksalg i Malvikhallen og toalett-papirdugnaden gir gode penger inn til håndballavdelingen.

Kiosk- og dugnadskomiteén takker for all frivillig bruk av tid og ressurser, og ser frem til videre samarbeid. Vi jobber fortløpende med å fornye og forbedre våre rutiner, og ønsker veldig gjerne tilbakemeldinger. Etter flere år med få ressurser i kiosk- og dugnadskomiteén håper vi å få flere med på laget til neste sesong.

---

## MARKED OG SPONSOR

---

Våre sponsorer i 2023 har vært Autosenteret, Coop Extra, Ahlsell, BigBite Sirkus Shopping, Svalinn, Tverås Maskin og Transport, Nor-Contact, Sport & Trim, Hallspecialisten, ES Elektro og Specsavers.

Utbrudd Performance Marketing kom inn som ny sponsor i august 2023, mens avtalene med Ahlsell og Tverrås Maskin går ut i desember 2023.

Malvik IL Håndball retter en stor takk til alle samarbeidspartnere som har bidratt og bidrar gjennom sponsor og prosjektmidler. Bidragene er viktige for å kunne gi et godt og variert tilbud til våre barn og unge.

---

### KOMMUNIKASJON OG SOSIALE MEDIA 2023

---

Det siste året har vi i styret hatt en egen person som har hatt ansvar for kommunikasjon og sosiale media. I den forbindelse har det vært fokus på hvordan vi bedre kan kommunisere ut til våre lag. Det har blitt opprettet lags-spesifikke mailadresser og ny felles side på Facebook for trenere og støtteapparat. Lagene bruker Spond.

Nettsiden vår har fått nytt utseende, nytt oppsett og innholdet er revidert og oppdatert.

Malvik håndball har hatt som mål å være mer synlig i sosiale medier som Facebook og Instagram, og vi har dette året vært mye mer aktiv her enn tidligere. Eksempler på konkrete tiltak for å øke vår profilering er innføring av ukas lag og adventskalender.

---

### SPORTSLIG UTVALG

---

Malvik Håndball har pr. dd. 264 spillere i aldersgruppen 7 år til 14 år - fordelt på gutter og jenter og over 70 trenere og foreldre i lagenes støtteapparat. De som nylig har startet opp, J/G2017 har vi foreløpig ikke noe antall på.

ÅRSTALL	GUTTER	JENTER	TOTALT
2009	12	14	26
2010	14	18	32
2011		22	22
2012	20	13	33
2013	19	16	35
2014	20	11	31
2015	30	23	53
2016	19	13	32
<b>Totalt</b>	<b>134</b>	<b>130</b>	<b>264</b>



## **Sportslig utvalg:**

Leder	Øyvind Olsen
	Mari-Ann Letnes
	Kristian Arntsen
	Raymond Hansen

## **Sportslig aktivitet/arbeid:**

Sportslig har hatt jevnlige møter, og det har blitt gjennomført fellesmøter med HIL og VHK.

2023 var et år med fokus på rekruttering. Vi har 24 lag påmeldt i seriene. Det ble arrangert et mini-kick off i oktober som ble en stor suksess. Malvikhallen ble rigget både for mini/kortbane kamper og aktiviteter.

Alle lag fikk nye drakter til sesongsstart høsten 2023, selvfølgelig en betydelig kostnad for avdelingen. Det har i tillegg blitt kjøpt inn en del nødvendig utstyr til avdeling og lag.

Malvik J14 ble vant Stjørdalscup 2023, og J14 og G 14 var i april i Ålesund for seriesluttspill. Mange av våre lag har gjort seg bemerket med gode prestasjoner i cupene de har deltatt i.

Det ble funnet treningstid til et damelag, her har vi hatt en fantastisk oppslutning, og et damelag som spiller i 5 divisjon. En suksess takket være Raymond Hansen.

Det ble gjennomført samling med trenere og lagledere etter endt sesong.

Arbeidet i sportslig utvalg har i fjor hatt fokus på oppdatering av sportsplan og rekruttering.

Vi har ikke fått dekket våre behov i forhold til treningstider, og vi vil fortsette å ha utfordringer de neste årene med dette. Sportslig leder, sammen med samarbeidsklubbene HIL og VHK fortsetter det gode samarbeidet med å se på løsninger for å unngå kutt i tilbudet. Viktig for alle tre klubber at samarbeidet fortsetter de neste sesongene for å begrense konsekvenser av for lite halltid.

Sportslig leder har deltatt på fellesmøter i sportslig utvalg i Malvik IL. Vi hadde 2 stk på region Nord sitt Håndballforum i desember 2023.

Isteden for en felles treningssamling for våre utøvere i 2023, så bruker vi disse midlene til at Steinkjer Håndball Cup 2024 blir en felles cup samling for lagene våre.

Vår største utfordring i 2023 har vært dommere, vi har idag for lite dommere og ingen dommerkontakt. Vi må fortsette å arbeide sammen med både HIL og VHK på dommer ressurser. En stor takk til Marte Lutdal fra HIL som har vært vår dommer kontakt gjennom sesongen 2023.

Det vises for øvrig til lagenes egne aktivitetsrapporter.

Det rettes en stor takk til våre trenere og foreldre i alle støtteapparat!

## Malvik Håndballcup

Malvik Håndballcup er et arrangement i samarbeid med Hommelvik IL Håndball. Cupen har eget arrangementutvalg, bestående av medlemmer både fra oss og HIL Håndball. Februar-Cup (10-16 år) ble gjennomført 17.-19. februar med 98 påmeldte lag som spilte til sammen 187 kamper. For de eldste klassene (2008-2009) ble det arrangert sluttspill med pengepremier. Vinnerne her var Hommelvik IL (G20009), Byåsen IL (J2009), Byåsen IL (G2008) og Byåsen IL 2 (J2009 B-sluttspill). Netto fortjeneste etter Malvik håndballcup ble kr 24 033,96.

---

## ØKONOMI

---

Årsresultatet for 2023 viser et underskudd på kr. 95.022,- sammenlignet med et budsjettert underskudd på kr. 280.800,-. Lagskontoene har et årsresultat på til sammen kr. 173.703,-.

I 2023 har det vært en god balanse mellom inntekter og utgifter for Malvik IL Håndball. Videre kommentarer er knyttet til hovedlagskontoen.

Årsresultatet avviker fra budsjettet på grunn av driftsutgifter som er kroner 62.000,- lavere enn budsjett, og driftsinntekter som er kroner 103.000,- høyere enn budsjettert.

Nedenfor følger en forklaring på de største avvikene:

### Driftsinntekter

I sum har Malvik IL håndball en merinntekt på kroner 103.000,-. Dette tilskrives i hovedsak en høyere momskompensasjon enn budsjett (kr. 65.000,-). Og i tillegg merinntekt fra treningsavgiften for utøvere over 12 år (kr. 25.000,-).

### Driftskostnader

Malvik IL håndball har hatt driftskostnader som i sum er kroner 62.000,- lavere enn budsjettert.

- Nye drakter i løpet av 2023 fikk i sum en kostnad som er 90.000,- lavere enn budsjett.
- Treningssamling for utøvere over 12 ble ikke gjennomført i 2023, som gir en besparelse på kr. 100.000,-.
- Det er verdt å merke seg at kostnadene knyttet til avgifter i form av påmeldingsavgifter til Norges Håndballforbund, men også i forhold til deltakelse i cuper er økende. Dette bør hensyntas i kommende budsjett behandling.



### **Årsberetning -2023**

Malvik IL har hatt et innebandytilbud siden 2016 og tilbudet er populært blant både barn, ungdom og voksne.

Malvik IL fikk i 2023 et nytt styre som har jobbet strategisk med å få opp aktiviteten og engasjementet i klubben etter den utfordrende koronaperioden. Klubben har i 2023 lykket med å engasjere flere foreldre til å ta ansvar for ulike roller, noe som lover godt for videre drift av aktiviteten. Støtte og samarbeid med Midt-Norge Bandyregion har vært viktig for å oppnå dette, i tillegg til veldig god hjelp og støtte fra Malvik Idrettslag.

### **Høydepunkt fra 2023**

Vi har fått sponsoravtale med Trønderfrakt og Gjensidige som har gjort det mulig å investere i treningstrøye og kampdrakt. Det gir ekstra stolthet og motivasjon å kunne delta på kamper i egne innebandydrakter. I tillegg har støtteapparatet fått treningssett, som bla er viktig for å synliggjøre hvem som er ansvarlige under treningen og kamper.

Vi har i høst fått rekruttert flere spillere til laget for 2012, 2013 og 2014. I tillegg er vi i gang med å etablere et lag for 2015 og 2016. Det er også en økning i engasjement for å bidra i klubben fra foreldre. Samarbeid med seniorlaget bidrar også veldig positivt inn i klubben og arbeidet med barne- og ungdomslagene.

MIL innebandy deltok på idrettsdagen i regi av Malvik IL høst 2023. Barn fikk prøve ut innebandy i en bane som klubben fikk låne fra MIL fotball. Det var stor interesse og idrettsdagen er en flott arena for å vise frem sporten og er viktig i forhold til rekruttering.

Innebandy hadde ansvar for 3 treninger i Allidrett. Her bidro frivillige fra seniorlaget i tillegg til støtteteamet fra barnelaget med å planlegge og gjennomføre treninger sammen med ungdomstrenerne engasjert i Allidretten.

Midt-Norge Bandyregion trekker fram MIL innebandy som et foregangseksempel på engasjement blant foreldre. Sammenlignet med fotball og håndball er det relativt få foreldre som har spilt innebandy, og rekruttering av foreldre og trenere en stor utfordring for flere klubber. Midt-Norge Bandyregion organiserer møter for at trenere og støtteteam kan lære på tvers av klubber. Våren 2023 var Kjersti Ø. Schulte invitert til et møte for å fortelle om MIL innebandy sitt arbeid for å engasjere / rekruttere foreldre.

### **Aktiviteter 2023**

Treninger barne og ungdomslag:

Treninger har vært gjennomført i avdelingshalltid i Fylkeshallen fra 1630 til 1930 for vår 2023 og fra 1630 til 1830 for høst 2023. Det har i tillegg vært arrangert familietreninger i Malvikhallen kl 18 på søndager.

#### **2010-2011**

7 medlemmer, 4 gutter og 3 jenter. Gjennomførte treninger vår 2023. Laget ble lagt ned/satt på vent pga av lav interesse høsten 2023. Det var i tillegg ingen foreldre som kunne ta ansvar for laget. Styret har vært i dialog med foreldre om å ta opp igjen aktivitetene. Vi har også fått henvendelse fra Ranheim IL og Charlottenlund SK om ungdommene ønsker å spille for disse lagene.

#### **2012,2013-2014**

Vår: 13 spillere, 12 gutter og 1 jente

Høst: 20 spillere, 17 gutter og 3 jenter

#### **Trenere og støtteapparat**

2010-2011 laget ble trent av Ingrid Refsnes Elvsveen og Per Atle Aukan. 2012-2013-2014 laget: Kjersti Ø Schulte har vært hovedtrener for laget og Heidi Vasseljen var lagleder. Hjelpetrenerer vår 2023: Guro Giskeødegård og Ingrid Ellingsen. Hjelpetrenerer høst 2023: Guro Giskeødegård, Bente Fossum og Elin Sæther.

Laget har også hatt god støtte av to ungdomstrenerer: Johan Oftedal og Finn E Brandsen.

#### **Seniorlaget**

Seniorlaget har hatt veldig bra oppmøte på trening i 2023. Lager trener i Malvikhallen fra 1930 til 2100. I fjorårets sesong endte seniorlaget på 4 plass i 1 divisjon i Løkkebandy serien arrangert av Midt-Norge Innebandyregion. Vi var også med på en avslutningscup i april som endte med 2.plass. Det er 14 aktive spillere som deltar i serie og cup og det er totalt 22 som er aktivt med på treninger.

Martin Ø Schulte har hatt ansvaret for økonomi både for klubben og lagene.

#### **Deltagelse på minirunder**

Laget for 2012-2013-2014 har deltatt på alle minirunder vår og høst 2023. I sesongen vår 2023 stilte vi med 1 lag i mini klassen og i høst 2024 har vi stilt lag både i mini og lille klassen.

#### **Trenerkurs**

Det er blitt gjennomført 1 times kurs for hjelpetrenerer i regi av Midt-Norge Bandyregion. Kjersti Ø Schulte har gjennomført trener 1 kurs i regi av Bandyregion Midt-Norge.

Arrangementer i regi Midt-Norge Bandyregion. Ungdomstrener Johan samt 1-2 spillere deltok på vinterferie-camp i regi regionen. Jenta på laget deltok også på datter-mor-helga i regi regionen.

Bandyforbundet sin strategi er å organisere tilbud for spillere på alle ferdighetsnivåer, i stedet for å kretslag med uttak.

### **Økonomi**

Avdelingen har god økonomi. Per årsskiftet samlet innestående 252 531 kr på avdelingskonto og lagskonti, men med -47 300 i utestående fordringer. I 2023 har avdelingen omstrukturert sine bankkonti. Konti til lag som har opphørt er avsluttet og restanse overført avdelingskontoen. Konti for lag som har flere årganger er slått sammen. Det gjenstår nå 3 lagskonti med respektive driftsregnskap: senior, 2010/11, og 2012/13/14. Senior og 2012/13/14 har hatt bærekraftig drift i 2023. 2010/11 har ikke hatt aktivitet og vil trolig avsluttes i 2024. Laget for 2015/16 som er under etablering vil trolig starte eget driftsregnskap med ny konto i 2024.

Avdelingen har i 2023 inngått sponsoravtaler for å supplere finansieringen av innkjøp av trenings- og kampdrakter. De inngåtte avtalene med Gjensidige Stjørdal og Trønderfrakt omfatter til sammen 33 000 kr til innkjøp av drakter for senior og 2012/13/14, samt en opsjon på til sammen 18 500 kr ved etablering av et bærekraftig lag med støtteapparat for 2015/16. Av beløpene skal det overføres 10% til hovedlaget. Utgifter til drakter og trykk utover sponsorbidraget, dekkes av avdelingen.

Avdelingen er satt opp med 62 500 i forventede inntekter i 2024 og 121 550 i forventede utgifter (inkludert utestående fordringer fra 2023).

### **Materiell**

MIL innebandy gjennomførte en gjennomgang av materiell før sommeren 2023. Klubben har stort sett nødvendig utstyr for utøvelse av innebandy, men har behov for kølletilpasset eldre og høyere spillere. Vi har i tillegg ønsket å ha utstyr til klubbens trenere/hjelpetrenerne. Deler av dette behovet får vi dekket av Midt-Norge Bandyregion i forbindelse med oppstart av et nytt lag. Hensikten skal være at utstyr lånes ut i starten før eget utstyr anskaffes. Klubben tilbyr i tillegg at kølletilpassede og briller kan lånes. I tillegg har vi nok utstyr til å gjennomføre treningsøkter på Allidrett, Idrettsdagen og andre rekrutteringsarenaer.

### **Styret**

Leder (interim): Ingrid Ellingsen - på valg

Nestleder (interim): Kjersti Ø. Schulte- på valg

Økonomiansvarlig-kasserer: Martin Schulte (1 av 2 år)

Styremedlem, materialansvarlig: Heidi Vasseljen (1 av 2 år)

Styremedlem: Geir Bakken (1 av 2 år)

## Årsberetning Malvik IL friidrett sesongen 2023

### Treninger

Vi hadde første friidrettstrening i 2023 26. april - da deltok 7 utøvere. 6-9 stk deltok på vårtreningene på Hommelvik og Vikhammerløkka.

Mandag 21. august var det befaring på nye Viksletta med kommunen og levrandør Proturf. Vi startet opp treninger 22. august på nybanen med 6 utøvere, dette økte jevnt utover høsten og vi hadde 14 stk på siste trening 3. oktober.

Som et rekrutteringstiltak hadde vi også avtale med Malvik IL fotball om at jentene i 2015 kullet som hadde trening på samme tid som friidretten kunne være med på en egen liten friidrettsøkt etter endt fotballtrening. 6-8 jenter benyttet seg av dette tilbudet i noen uker utover høsten. Vi hadde et ønske om å tilby noen innendørstreninger i Ranheimshallen i løpet av vinteren, men dette ble det dessverre ikke mulig å gjennomføre.

Trenerteamet bestod sesongen 2023 av Ingvild Saksvik-Lehouillier (løp) og Reidun Småge (teknisk), samt Jon Are Marthinussen og Sonja Riiber som hjelpetrenerer.

### Stevner

Også i år deltok utøvere fra Malvik friidrett på stafett og stevner: Vi deltok med ett lag på Øyastafetten klasse 8-10 år mix. Laget bestod av Theo, Leovind, Even og Isak som vant i sin klasse. Even, Logan og Leovind deltok på Kruska/Trondheimslekene 10. juni på 60m, lengde og kule. Leovind, Logan og Isak var påmeldt på 3-kamp for barn. Isak og Even deltok på Hommelvik banestevne.

### Arrangement

Vi hadde friidrettstreninger for allidrettsavdelingen 11. og 18 september.

Vi representerte Malvik friidrett under idrettens dag og markering av åpning av nytt idrettsanlegg – og MIL 90år mandag den 2. oktober.

Vi har ikke hatt ressurser til å gjennomføre egne arrangement eller åpning av nybanen slik vi hadde planlagt.

## Første trening etter to «hjemløse» år: – Betyr veldig mye



Frøidrettsavdelingen har lenge ventet på den nye banen på Vikhammer. Tirsdag denne uken var dagen endelig her. Foto: Sindre Eliassen



**STIAN NUFSEFJORD**

[stian@malviknytt.no](mailto:stian@malviknytt.no)

JOURNALIST

926 84 427

Publisert: 23 august, 2023 18:00

Oppdatert: 23 august, 2023 10:43



**To år etter at deres gamle anlegg ble revet, kom den etterlengtede dagen. Lederen tror og håper den nye banen vil ha en positiv effekt på rekrutteringen.**

### Styret

I år som i fjor har vi behov for flere medlemmer i styret for at avdelingen skal kunne drives videre. Ingvild Saksvik-Lehouillier har siden 2019 vært sportslig ansvarlig. Sonja Riiber ble

medlemsansvarlig i 2022. Tom Arne Sivertsen de siste årene vært økonomiansvarlig for avdelingen. Gunnhild Saksvik-Raanes har vært leder siden 2019. Økonomiansvarlig og leder har meldt fra om at de trekker seg fra sine verv under årets styremøte.



**Fra:** Runar Winje <runwin1971@gmail.com>  
**Sendt:** torsdag 25. januar 2024 19:18  
**Til:** jihov@ntebb.no  
**Emne:** Sykkel

## Mil sykkel årsmøte

Vi må ta en telling over aktive medlemmer det pga lisens innbetaling til nsf vi betaler i dag inn for 250 medlemmer

Eventuelt melde klubben ut av NSF  
Men fortsette som før i mil

Hvor mange løser helårs lisens?

2023

Lisens sykkelforbundet: 4250kr pr år  
Årsmøte 2647kr

Momskompensasjon inn på konto 973kr  
Renter 1943kr

Resultat -3981kr

Saldo på konto 44890kr minus 4250 som ligger til forfall lisens 2024  
Saldo høyrente konto 9118,51kr

Sum bank 54008,51kr før lisens 2024

Pr 14/1-2023

Slå sammen kontoer ok årsmøte  
Endre lisens til færre medlemmer  
Vi må ha et budsjett

Budsjett

Inn på konto  
Treningsavgift : 200kr x 15  
Renter ca 4000kr  
LAM 3000kr

Ut av konto  
Lisens nsf 4250kr  
Årsmøte 3500kr  
Krets sykkel 3000kr

**Fra:** Runar Winje <runwin1971@gmail.com>  
**Sendt:** torsdag 25. januar 2024 20:03  
**Til:** Trine Raaen Winje; jihov@ntebb.no  
**Emne:** Ref vol 2

## Referat

Årsmøte innkalling ok

Årsregnskap godkjent

Budsjett for 2024 godkjent

Avstemning om støtte til Birken, ble avgjort ved håndsopprekning 7 mot 1 så ikke støtte til Birken

Diskutert fb sia ble enig om å la det gå som før

Presentert forslag om avtale på xxl verksted av Gjermund, kontakt på xxl Terje.  
Enighet om det men ikke bindende

Legge ut på fb treningsavgift, Runar legger ut link til innmelding i MIL hovedlaget pluss konto til treningsavgift

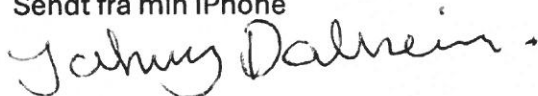
Faste treningsdager mandag og onsdag kl 18.00 Lørdag kl 10.00 før mai kl 09.00 fra mai  
Mtb onsdager

Valg

Leder ikke på valg Johnny Dalheim  
Kasserer ikke på valg Trine Raaen Winje  
Styremedlem Magne Trondmo  
Vara Jan Inge Hov

Referent Runar Winje

Sendt fra min iPhone





## ***Sakliste årsmøte Malvik IL Fotball 2024***

Abrahallen, 29. februar 2024 kl. 19:00

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden
3. Valg av møteleder, referent samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen
4. Avdelingens årsberetning 2023
5. Avdelingens regnskap 2023
6. Innkomne forslag fra medlemmene
  - 6.1 Ny visjon og verdier for Malvik IL Fotball
7. Medlemskontingent/treningsavgift 2024
8. Avdelingens budsjett 2024
9. Valg

Vel møtt!

Vennlig hilsen

Styret

Malvik IL Fotball

## Årsberetning 2023 – Malvik IL Fotball



2023 ble det første år etter korona hvor idretten hadde et fullt aktivitetsår. 2022 startet som kjent med nedstengte aktiviteter, en hverdag vi var godt kjent med etter koronaårene 2020 og 2021.

Etterdønningene etter korona har forsterket idrettens utfordringer. Fotball, som mange andre idretter, opplever et frafall som er økende. En annen utfordring er at også idretten blir rammet av økte kostnader. Dette gir konsekvenser for vår klubb, våre lag, våre utøvere og foresatte.

En direkte konsekvens av spesielt førstnevnte utfordring var at Malvik IL og Hommelvik IL i 2021/2022 hver for seg jobbet med sine langsiktige strategier for klubbene. Samarbeidet mellom klubbene som ble inngått høsten 2022 resulterte i en treårig samarbeidsavtale hvor 2023 var første hele år. Styret har evaluert erfaringene.

Aktiviteten i fotballavdelingen i 2023 har vært høy. Vi har gjennom samarbeidsavtalen hatt store kull i mange alderstrinn, noe som dermed har gitt muligheten til å ha flere lag for å tilpasse ferdigheter og interesse bedre. Vi har forsøkt å opprettholde en høy treningsaktivitet ved å legge til rette for trening i Abrahallen og en helårs grønn Viksletta stadion. All honnør til utøvere, trenere, lagledelse og dommere for å opprettholde en så høy aktivitet i 2023. En stor takk til de som har brøytet banen sent og tidlig slik at vi har kunnet tilby treningsarealer til enhver tid.

Vi har brukt mye ressurser og penger for å holde høy aktivitet gjennom året. Det var også utfordrende å se alle aspektene ved samarbeidsavtalen med Hommelvik IL ved oppstart. Eksempelvis resulterte samarbeidet i flere spillere enn ved budsjettidspunktet, noe som har gitt økte kostnader. Økt aktivitet og økte kostnader generelt medfører at vi for andre år på rad har brukt mer penger enn budsjettet. Dette må vi ta konsekvens av for 2024.

*Malvik, 17. februar 2024  
Malvik IL Fotball / styret*



## **Malvik Fotball – neste mål!**

### Innhold

<b>Vår visjon, vårt verdigrunnlag og våre målsetninger .....</b>	<b>4</b>
<b>Styret og ansatte.....</b>	<b>5</b>
<b>Organisering av avdelingen .....</b>	<b>6</b>
<b>NFF Kvalitetsklubb .....</b>	<b>6</b>
<b>Sportslig ledelse .....</b>	<b>10</b>
<b>Sportslig – avdelingene.....</b>	<b>11</b>
Barnefotballen.....	11
KRAFT (Kompetanse, Respekt, Alle, Fotball og Trygghet).....	11
Ungdomsfotballen.....	12
Junior og senior .....	12
Dommere.....	13
<b>Samarbeidsavtale med Hommelvik IL Fotball .....</b>	<b>13</b>
<b>Malvikcupen.....</b>	<b>14</b>
<b>Fotballskolen.....</b>	<b>14</b>
<b>Dugnader.....</b>	<b>14</b>
<b>Materiell.....</b>	<b>14</b>
<b>Anlegg.....</b>	<b>15</b>
Viksletta 1 og 2 .....	15
Saksvik kunstgress .....	15
Abrahamhallen .....	15
<b>Medlemsnett.....</b>	<b>16</b>
<b>Sponsorer .....</b>	<b>16</b>
<b>Regnskap 2023 og budsjett 2024 .....</b>	<b>17</b>



## Vår visjon, vårt verdigrunnlag og våre målsetninger

**2023: Malvik Fotball – neste mål!**

**2024:** Besluttet i dette årsmøtet

Styret har i 2023 gjennomført flere medlemsmøter og strategimøter for styret for å jobbe frem vår nye visjon og verdigrunnlag. Dette legges frem som egen sak i dette årsmøtet.

Bakgrunnen for strategiprosessen er forankret i en evaluering gjennomført i 2021 – «Prosjekt 2025». Vårt mål med prosessen er en bedre forankring av visjon og verdier i Malvik IL Fotball. Bedre kjennskap for alle gir en bedre etterlevelse!

I 2023 har visjonen vært uendret – neste mål! Verdigrunnlaget har vært formulert rundt MALVIK. Bakgrunn for visjon og verdigrunnlag er grundig omtalt i tidligere årsberetninger.

Med bakgrunn i vår visjon og verdigrunnlag, har vi en grunnleggende todelt målsetning:

- 1. Alle som har lyst til å spille fotball, skal få gjøre det i Malvik IL Fotball**
- 2. Alle som har lyst til å bli gode til å spille fotball, skal få bli det i Malvik IL Fotball**

Vi har følgende konkrete målsetninger som skal måles og evalueres årlig:

1. Vi skal opprettholde lag i alle aldersklasser på både jente- og guttesiden
2. Vi skal opprettholde attraktive lag på junior- og seniornivå
3. Vi skal rekruttere flest mulig spillere fra egne lag til junior- og senioravdelingen hvert år
4. Vi skal skape balanse mellom kjønnene i alle roller i klubben, og vi skal øke andelen kvinnelige trenere
5. Våre hovedtrenere skal ha relevant del av grasrottrenerutdanningen for sin trenergjerning og lagsnivå. Det er også en målsetning at alle våre trenere, hovedtrenere og rolletrenere har trenerutdanning

**Malvik IL Fotball er en solid og attraktiv breddeklubb – med plass til alle!**

Styret vil oppdatere alle relevante plattformer med ny visjon, verdigrunnlag og målsetninger.



## Styret og ansatte

Styret har etter årsmøtet i 2023 hatt følgende sammensettingen med tilhørende rollefordeling:

**Steinar Lille** (leder)

**Irene Hasfjord** (nestleder frem til høsten 2023, gikk ut av styret)

**Ann Charlotte Refsnes** (styremedlem med ansvar for dugnad og frivillighet)

**Ragnhild Bergset** (styremedlem med ansvar for klubbstyrte sosiale aktiviteter)

**Morten Løvseth** (styremedlem med ansvar for marked og samfunn)

**Anita Viset** (styremedlem med ansvar for kvalitetsklubb og kompetanse)

**Bjørn Wilhelm Nilsen** (styremedlem med ansvar for anlegg og utstyr)

**Aage Nordahl** (styremedlem med ansvar for cup og arrangement)

**Torunn Jakobsen Langlo** (styremedlem med ansvar for kommunikasjon)

**Øyvind Holthe** (varamedlem)

**Bjarne Hakkebo Sjørgjerd** (varamedlem)

I tillegg ble Håvard Tysdal valgt som varamedlem, men han fikk ikke muligheten til å tiltre på grunn av habilitet mot arbeidsgiver.

Styret har gjennomført 10 møter og behandlet 59 saker i 2023. Av større saker nevnes fortsatt implementering og drift av avdelingen i henhold til prosjekt **kvalitetsklubb og prosjekt Malvik 2025**, planlegging og gjennomføring av **Malvikcupen** i april 2023 og januar 2024, videre arbeid med prosessen rundt strukturering av **operativ drift** og **strategisk drift** av avdelingen, oppstart **nytt kull**, **budsjett** og **treneransettelser**.

En konsekvens av samarbeidsavtalen med Hommelvik IL er at vi har hatt jevnlig samarbeidsmøter. Jevnlige tema i disse møtene har vært rundt **sport, økonomi og kommunikasjon**.

Avdelingen har i 2023 hatt følgende ansatte:

**Terje Hammerbukt**, sportslig leder

**Siri Eide**, administrasjonssekretær

**Jan Aasbak**, materialforvalter

**Morten Hergren**, dommeransvarlig

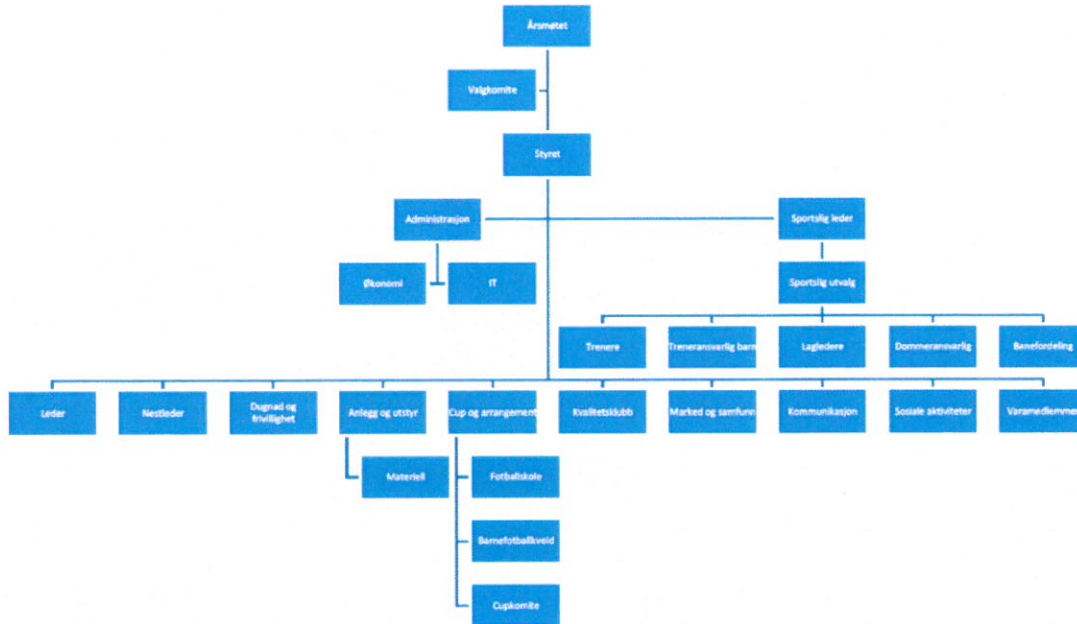
**Marius Myrbekk**, ansvar for banekalendere

**Brynjar Larssen-Aas**, TEBF kontakt

**Wadym Sakhnenko**, assistent bane (deler av året)

## Organisering av avdelingen

Organisasjonskartet for avdelingen ser slik ut:



I avdelingens klubbhåndbok fremgår rollebeskrivelser for alle styremedlemmene og alle roller innenfor sportslig. Organisering av styret med definerte ansvarsområder har fungert godt, selv om arbeidsmengden varierer betydelig. Administrativ styring av avdelingen har fungert godt. Sportslig utvalg ble reorganisert våren 2023 og har fungert godt etter dette. Vi har i 2023 klart å fylle flere stillinger innenfor sportslig.

Styret vil i dette årsmøtet legge frem forslag til ny organisering av avdelingen.

## NFF Kvalitetsklubb

MIL Fotball sin søknad, inkludert sportsplan, klubbhåndbok og kompetanseoversikt ble godkjent av kretsen våren 2017, og vi ble en NFF Kvalitetsklubb i forbindelse med fotballskolen 2017. Vi ble resertifisert i 2022 for 2 år. I hovedtrekk er det 4 hovedområder (med utvalgte underområder) som er knyttet til konseptet kvalitetsklubb:

### 1. Aktivitet

- a. Rekruttering, sportsplan, treneransvarlig og dommeransvarlig

### 2. Organisasjon

- a. Organisasjonskart, økonomistyring, klubbhåndbok, FIKS og kvalitetsklubbansvarlig

### 3. Kompetanse

- a. Leder- og trenerkompetanse

### 4. Samfunns- og verdarbeid

- a. Verdisett, hjemmekamper, årlig verdimøte, politiattester, trygge rammer og fair play





## Status og erfaringer fra 2023

**Aktivitet:** Vi har et kontinuerlig fokus på å fylle ubesatte roller innenfor sport, samt finne en organisering som er effektiv. Vi deltok i 2023 på et seminar i regi av kretsen hvor over 30 klubber deltok – temaet her var klubb utvikling. Vi opplever at klubbene i stor grad har de samme utfordringene og at felles treffpunkter er nyttig. Vi har i 2023 hatt en sportslig leder som har jobbet mer enn forventet for å gjøre oss bedre. Vi føler vi tar nye skritt hele tiden, og fokuset er en bedre gjenkjenning av oss som klubb og at vi i større grad enn før kan være fremtidsrettet og i tankeprosessen. Vi erkjenner likevel at en av våre største utfordringer i dag er å forankre klubbstyrt aktivitet bedre. Dette får vi tilbakemeldinger fra andre sammenlignbare klubber er en felles utfordring.

Vi har i 2023 jobbet med å fylle rollen som treneransvarlig med team. Vi anser en egen treneransvarlig for barnefotballen for å være viktig. Vi er glade for at vi ved utgangen av 2023 har dette på plass. Vi ønsker å gi de yngste gode opplevelser og mestringsfølelse for at de skal stå i fotballen over lengre tid slik at de kan oppleve seniorfotballen i Malvik. Vi tror at ved et godt samarbeid på tvers i klubben og med naboklubber så har vi muligheten til å holde aktiviteten oppe slik at flere står lengere i fotballen.

Vi har også egen ansatt med ansvar for barnefotballkveldene. Dette er et samarbeid på tvers av naboklubber for arrangement av små cuper som skal gi gode opplevelser for de aller minste. Her gjør vår ansatt en kjempejobb slik at dette blir ivaretatt på beste måte. Det jobbes også i denne gruppen med å forbedre konseptet. Vår sportsplan ble sist revidert i 2018. Vi har som ambisjon at revideringen fortsetter gjennom 2024. Vi må i fremtiden ha stort fokus på at all aktivitet i alle årsklasser skjer innenfor vår sportsplan.

Vi gjennomførte høsten 2023 HIL MIL Extra for andre år på rad. Dette er et tilbud til de som ønsker flere treninger på høst og vinter. Utsolgt med 200 deltakere over 10 uker! Dette er et arrangement sammen med Hommelvik IL og vi bruker trenere fra begge klubber som instruktører. Vi ønsker å være en pådriver for at hovedlaget reviderer sin sportsplan slik at den er tilpasset barns ønsker.

Ett av kretsens satsningsområder er utdanning av trenerveiledere i klubbene. Vår ambisjon er at vi skal ha flere trener som i tillegg har denne utdannelsen. Gjennom dette kan vi gjennomføre alle trenerkurs nivå 1 til 4 for våre trenere. Vi ønsker at flere skal ta denne utdannelsen.

Dommeransvarlig er en viktig oppgave. Vedkommende skal blant annet være nærmeste kontakt for våre dommere, være en veileder samt bidra til at vi har riktig kompetanse på våre dommere i henhold til krav fra kretsen. Vi er veldig glade for den jobben Morten Hergren gjør i denne rollen, og vi er stolte over å ha en veldig god dommerstand. Vi har i henhold til klubbens sportsplan oppstart for yngste kull rundt påske gjennom en samling i Abrahallen. I 2023 ble dette løst ved at vi ønsket nye kull



velkommen kombinert med utdeling av utstyr. Vi er godt fornøyde med hvordan vi gjennomfører rekruttering inn i fotballen, og ser at dette er et viktig område.

Gjennom samtaler med sammenlignbare klubber i vår krets opplever vi en felles utfordring ved at tankene rundt «klubbstyring» blir mer og mer utfordret. Vår tolkning av konseptet «kvalitetsklubb» er at det skal være stor frihet for trenere og støtteapparat til å gjennomføre aktivitet på feltet – vi er helt avhengige av dyktige og engasjerte trenere for å legge til rette for god aktivitet. Rammeverket rundt kvalitetsklubb skal legge til rette for nettopp dette. Viktige elementer i konseptet skal også ivareta blant annet rettferdighet og forutsigbarhet som er viktig for drift av alle lag i vår avdeling.

I 2023 ble konseptet «kvalitetsklubb» utfordret gjennom situasjonen som oppstod rundt vårt J17 lag ved sesongslutt. Laget hadde i 2023 igjen veldig gode sportslige resultater og en stor spillergruppe. Klubben lyktes ikke å videreføre avtaler med enkelte av lagets trenere, og rundt 10 spillere valgte også å ta overgang til ny klubb. I etterkant av at trenerne gikk av ble det gjennomført både spiller- og foreldremøter med deltakelse fra styret og sportslig, i tillegg til utsendelse av skriftlig informasjon i to omganger. Malvik IL fotball beklager at vi ikke klarte å videreføre J17 som en samlet tropp siden dette laget åpenbart er viktig for vår seniorfotball. Vi har evaluert situasjonen og ønsker å ta lærdom av det som har skjedd for dette kullet. Vi vil fremover for alle kull være spesielt oppmerksom på:

1. *Dialog mellom lag og klubb.* Vi må møtes for å ha effektiv dialog – det kan ikke gis anledning til å utsette slike treffpunkter. Løpende evaluering og planlegging av fremdrift skjer best gjennom at folk møtes. I tilfellet J17 var det ingen møter mellom trenerteam og klubb mellom årsmøtet 2023 og medio oktober
2. *Sammenslåing av alderstrinn.* Vi må være mer bevisst på at det kan være utfordringer rundt sammenslåing av alderstrinn. Vi fikk på foreldremøtet informasjon om at det hadde vært uheldige meldinger mellom spillere på J17-laget og det nye alderstrinnet som skulle inn her. Det er viktig at både klubb og lag planlegger for at sammenslåinger skjer på en god måte

**Organisasjon:** Styrets oppfatning er at organiseringen av avdelingen på overordnet nivå fungerer hensiktsmessig. Vi er godt fornøyde med å ha en klar organisasjonsplan med definerte undergrupper. Et positivt trekk er at vi nå opplever det noe lettere å rekruttere inn i ulike roller. Vi håper at klubbhåndbok med stillingsinstrukser for ulike roller skal videreføre god rekruttering.

De administrative oppgavene i avdelingen blir løst på en god måte. Vi er heldige som har gode ressurser med lang erfaring innenfor dette i avdelingen. Vi har de siste 2 årene hatt et betydelig merforbruk målt mot budsjett. Alt er knyttet til aktivitet. 2 krevende år økonomisk medfører at vi har ekstra fokus på en god økonomistyring fremover. Vi gjennomfører store arrangement og dugnader uten store problemer rundt betaling, innfordring og oppfølging. Vårt økonomisystem fungerer godt.



Det lages jevnlig regnskapsrapporter som er tilgjengelig for styreleder, og økonomistatus er også jevnlig tema i styremøtene. Vi har valgt å ikke ha et eget styremedlem med særskilt fokus på økonomi. Dette kan vurderes på et senere tidspunkt, avhengig av styrets samlede kompetanse. Vår avdelingshåndbok revideres etter hvert årsmøte slik at endringer fanges opp.

**Kompetanse:** Vi tilfredsstiller kretsens krav til kompetanse i styret (antall som skal ha lederkurs). Vi har i 2023 fortsatt å tildele ressurser inn i at våre trenere skal ta trenerutdanning ved å gjennomføre kompakte kurs over ei helg i Abrahallen og på Viksletta. Vi har over tid økt antallet trenere i våre lag som har relevant utdanning. Vi vil fremover ha fokus på trenerkompetanse, samt har god oversikt over dette internt. Vi vil også søke å få trenere inn på B kurs.

**Samfunns- og verdiarbeid:** I forbindelse med kvalitetsklubbprosjektet, fastsatte vi en visjon, et verdigrunnlag og konkrete målsetninger. Dette er revidert i 2023 for vedtak i 2024. I 2023 gjennomførte vi 2 medlemsmøter i tillegg til årsmøtet. I det en bidro medlemmene i en strategiworkshop rundt visjon og verdier. I det andre gjennomførte vi et informasjonsmøte. Vi må i 2024 bli enda bedre på å kvalitetssikre at våre trenere og andre relevante har politiattest. Vi leverte en egenerklæring/rapport til kretsen våren 2023. Dette ble fulgt opp med et evalueringsmøte hvor vi fikk gode tilbakemeldinger på vårt arbeid. Styret anser selve godkjenningen som kvalitetsklubb kun som en anerkjennelse på at vi svarer ut de kriteriene som kretsen/NFF har stilt til oss som klubb. Jobben med å være en kvalitetsklubb i praksis er en løpende oppgave. Kvalitetsklubbstemplet gir oss likevel et godt grunnlag for videre god og sunn klubbdrift. Vår avdelingshåndbok er et helt sentralt verktøy i dette.

Et av våre fokusområder for 2023 var «samfunnsansvar». Vi etablert derfor et herrelag i gåfotball som møtes til trening hver tirsdag formiddag og avslutter treningsøkta med vafler og prat. Her er også ektefeller med og bidrar til det sosiale. Med dette tiltaket har vi engasjert seniorenene i klubben. Gåfotballaget deltok på cup og gjorde det godt.

For å ivareta de yngre har vi opprettet et miljølag ungdom som møtes ukentlig. Fokuset er kun aktivitet og sosialt samvær, og de deltar ikke i seriespill. Begge disse tilbudene har vært kjærkomne og en stor suksess!

Våre lag har deltatt i flere cuper hvor Ørlandscupen og Norwaycup var de med størst deltakelse. Våre lag gjorde seg bemerket i begge. På tur til Oslo valgte vi å legge til rette for felles transport for å forsterke lags- og klubbfølelsen.



## Sportslig ledelse

Sportslig leders rolle er beskrevet i vår avdelingshåndbok: Lede den til enhver tid gjeldende organiseringen av avdelingens sportslige ledelse og koordinere sportslig ledelses aktiviteter. Dette innebærer blant annet å innkalle til møter, følge opp at beslutninger gjennomføres, evaluere og innstille endringer i sportslig ledelse og være ansvarlig for at avdelingens sportsplan implementeres i lagene. Sportslig leder skal følge opp at lag gjennomfører sin aktivitet innenfor rammene i sportsplanen, koordinere klubbens spillerutvikling herunder hospitering og lån av spillere mellom lag, koordinere uttak til aktiviteter i regi av krets og forbund, gjennomføre trenerforum, tilrettelegge for trenerutvikling, koordinere lagenes overgang fra barnefotball til ungdomsfotball, innstille hovedtrenerne, planlegge og gjennomføre fotballskolen samt rapportere til styret.

Sportslig leder har hatt meget høy aktivitet i 2023, og har utført sine oppgaver overfor klubben godt. Klubben setter stor pris på det engasjementet som er utvist fra sportslig side og takker Terje Hammerbukt for innsatsen.

### Status organisering av Sportslig Utvalg og Fair Play

Styret har de siste årene evaluert organiseringen av Sportslig Utvalg og Fair Play. Vi har ikke i tidligere år klart å løse dette området tilfredsstillende, og det er derfor gledelig at vi i 2023 fikk på plass et sportslig utvalg bestående av:

**Bjørn Rønne Lindholt** (leder, gikk av sen høst 2023)

**Marit Helene Stigen** (konst. leder fra sen høst 2023)

**Marit Valla**

**Runa Asklund**

**Brynjar Larssen-Aas**

I tillegg deltar sportslig leder og styreleder i SU sine møter.

SU møtes regelmessig i utgangspunktet hver 14. dag i sesong. Møtene har agenda og det skrives referat. SU har mandat vedtatt i styresak 2023/19.

Vi har i 2023 gjennomført egne lagleder- og trenerforum. For 2024 kan frekvensen økes. Vi ønsker at det skal gjennomføres regelmessige trenerforum fremover.

MIL Fotball setter stor pris på det engasjementet som er utvist av de personene som har inngått i Sportslig Utvalg og Fair Play!



## Sportslig – avdelingene

### Barnefotballen

MIL Fotball starter opp organisert fotballtilbud for 7 åringer i henhold til hovedlagets klubbhåndbok. Vi gjennomførte den tradisjonelle kick-off'en for de yngste barna i Abrahallen rundt påske. Vi har over tid opparbeidet oss god erfaring med å gjennomføre dette i der, hvor omkring 200 spillere deltar. Under denne kick-off'en blir også trenere, lagledere og foreldrekontakter innenfor barnefotballen kontaktet og knyttet opp mot klubben. Vi satser på å videreføre dette i årene som kommer.

Barnefotballen har etter tilbakemeldinger og vår erfaring sett utviklingsbehovet på enkelte områder. Ett område er formidlingen av trenerutvikling i en mye tidligere fase, gjerne i forkant av sesongstart. Bedre, tidligere, og mer presis informasjon angående kursing er viktig for å engasjere og klarlegge for dyktige foreldretrenere. Her har vi de siste årene gjort et godt løft gjennom at mange trenere i barnefotballen har tatt trenerkurs. Det vurderes også om trenerforumet skal brukes til mer erfaringsutvikling, der man bruker erfarne trenere og setter de sammen med de mindre erfarne, gjerne med en praktisk gjennomføring. For 2024 ønsker vi at sportslig leder og treneransvarlig for barnefotballen setter av nok tid til å følge opp lagene tettere. Vi ønsker igjen å se på muligheten for felles treninger i barnefotballen.

I barnefotballen er det etablert et eget opplegg for jentene som går under navnet KRAFT. Spennende!

### KRAFT (Kompetanse, Respekt, Alle, Fotball og Trygghet)

I barnefotballen er det etablert et eget opplegg for jentene i årsklassene 2008-2012 (J11-J15) som går under navnet KRAFT. Henriette Gladsø Holmen og Marit Valla er ansvarlige for KRAFT. Fellestreninger er en fin arena for at både trenere og spillere på flere årstrinn skal bli bedre kjent. Ved årets start organiseres ressurspersoner i en messengergruppe. Påmelding til aktiviteter organiseres av ressurspersonene i lagenes spondgrupper. Informasjon til spillere ble gitt i forbindelse med vintertreningene.

Spillere fikk utdelt KRAFT-hårbånd, pannebånd, muslibar og drikke. I tillegg deler vi ut Adidas hettegenser med KRAFT-logo til nye KRAFT-jenter. I 2023 var det J2012- årgangen som fikk genser. Det har i 2023 vært vanskeligere å få tilgang til Abrahallen. Fellestreningene er en fin arena for at både spillere og trenere på flere årstrinn skal bli bedre kjent. Vi har et ønske om at dette skal videreføres, og vil se på muligheten for 3-5 felles treninger for de yngste jentespillerne våre i 2024.

KRAFT-jentene var maskoter, ballhentere og publikum på serieåpningen for RBK kvinner i mars 2023. Vi var 68 MIL-ere som dro. Da NRK lanserte serien «Kampen» var mange malvikjenter å se på skjermen. Denne serien ga også et rom for drøftinger og tanker rundt lønnsforskjeller og



forskjellsbehandling, noe som er grunnen til at KRAFT ble etablert. Fast kamp på Koteng for å heie frem RBK kvinner har blitt en tradisjon som gjentas i 2024!

Nytt av året er et samarbeid mellom KRAFT og Malvik damer senior. På årets avslutningskamp i 3. divisjon møttes 35 KRAFT-jenter til samtaler og mat med seniorspillerne og støtteapparat før kampen. Noen ganger er de enkle og nære tiltakene de beste, og dette skulle bli et av de beste KRAFT-tiltakene vi har gjennomført – magisk bra!

### Ungdomsfotballen

Spillerne kommer inn under ungdomsfotballen som 13-års kull. Kullene varierer i størrelse, og i denne klassen har jevnt over guttespillerne vært representert i større grad enn jentespillerne.

Ungdomsfotballen består av 6 kull. En felles utfordring i dette aldersspennet er at vi som klubb evner å samarbeide godt, slik at jentene og guttene slipper å måtte velge bort en idrett. Flere ungdommer deltar både på fotball og håndball.

Vi ønsker å holde fokus på en smidig hospiteringsordning mellom kullene, også opp mot G19, J17 og seniorlagene.

Klubben anser det ikke som et mål å ha lag i 0-div hvert år, hverken på jente eller guttesiden. Kullenes størrelse og egne ønsker vil avgjøre dette fra år til år. Fokus for klubben er å bevare 15- og 16-årskullene for begge kjønn i denne fasen, og det må jobbes aktivt for å forhindre frafall gjennom blant annet hensiktsmessig kamptilbud. Vi ser at dette er en solid utfordring for oss gjennom at kamptilbudet kan bli lite differensiert innenfor kullene.

Normalt sett arrangerer vi en vinterhelg i Selbu for ungdomskullene. I 2023 ble det nok en gang arrangert en treningssamling for ungdomskullene. Over 100 barn og mange voksne deltok denne vinterhelga i Selbu. Meget bra gjennomført, solid klubbygging!

### Junior og senior

Vi har i sesongen 2023 stilt både jenter 17 lag og junior lag for gutter. Det er mye jobb å holde disse gruppene samlet gjennom en hel sesong. En stor begivenhet i 2023 var at vårt J17 lag kom på andre plass i Norway cup. Dette er et sterkt resultat etter at samme lag vant året før.

På seniornivå føler vi at vi lykkes godt. På kvinnesiden stiller vi lag i både 3. og 4. div. I 3. div var vi med i opprykkskampen gjennom hele sesongen med mange svært gode prestasjoner. Artig også at vi stilte med rundt 200 supportere på bortekamp før sommeren. 4. divisjonslaget leverte også gode resultater gjennom sesongen. Damelaget kvalifiserer seg også til finalen i Adressacupen for 2. året på rad. Laget stilte også i futsalserien.



På herresiden stiller vi lag i 5. og 6. div. 6. div gjorde en god sesong med flere gamle rutinerne Malvik spillere, i tillegg til nye unge spillere. 5. div laget gjorde en meget god sesong. Grunnlaget for videre utvikling er lagt, og vi er spent på hva vi får oppleve i 2024. En stor takk til trenere og lagledelse for våre dame- og herrelag for innsatsen gjennom en lang sesong.

### Dommere

Vi har i løpet av de siste årene hatt mange igjennom kretsens dommerkurs, og har for tiden rundt 15 godkjente kretsdommere. Militæret og flytting for skole/jobb gjør oss sårbare for å ikke produsere kretsens krav om 20 kamper pr kretsdommer i en full sesong gitt vårt kampanntall. Vi gjennomførte i år igjen et eget klubbdommerkurs. Praksisavviklingen ble gjennomført under barnefotballkveldene og malvikcupen mini i april, men også under ordinære kamper med mye bruk av veileder. Morten Hergren som dommeransvarlig har styrt dette på en kjempefin måte. Han har hatt det operative ansvaret med å koordinere klubbens dommere i forbindelse med ordinært seriespill og ulike turneringer i klubbregi. En stor takk til Morten for mange veileder-timer for våre unge dommere.

### Samarbeidsavtale med Hommelvik IL Fotball

I november 2022 inngikk vi samarbeid med Hommelvik IL Fotball (HIL). Begge klubbene har i 2021/22 hver for seg jobbet med sine langsiktige strategier. Begge klubbene erkjenner at deltakelse i organisert fotball i kommunen er synkende, og at dette er en langsiktig trend som startet lenge før covid.

Frafallet er spesielt tydelig i ungdoms- og seniorfotball, og dette resulterer i vakkende spillergrunnlag på flere kull i begge klubber, og utfordringer med å differensiere spillergrupper på sportslige ambisjoner. Klubbene opplever også at små spillergrupper fører til at nøkkelspillere melder overgang til større klubber både østover og vestover for Malvik kommune. Disse nøkkelspillerne utgjør ofte stammen i laget, og når de blir borte, skapes store utfordringer med å ivareta aktiviteten og det sportslige tilbudet.

MIL og HIL tror at et samarbeid på lagsnivå vil kunne skape større spillergrupper og et mer attraktivt tilbud for fotballglade i Malvik Kommune. Vi mener at dette samarbeidet vil gi fordeler gjennom større spillergrupper og et bedre sportslig tilbud på alle nivå, og på sikt vil demme opp for frafall, skape økt idrettsglede og bidra til bedre folkehelse i vår kommune.

Den langsiktige planen for samarbeidet er å sørge for et best mulig fotballtilbud for alle i Malvik kommune. Avtalen gjelder for sesongen 2023-2025, og skal i perioden begrenses til lag med spillere fra 13 år, dvs. ungdoms- og seniorfotball. Styret har evaluert første sesong av samarbeidsavtalen. Vi har levert en rapport til HIL, og ser frem til de to kommende årene. Vi ønsker å gjennomføre et felles styremøte i 2024 for å forberede hva som skal skje ved utgangen av samarbeidsavtalen.



## Malvikcupen

Cupkomiteen har mandat fra styret i fotballavdelingen å planlegge, gjennomføre og holde styret oppdatert vedrørende Malvikcupen. Cupkomiteen har mulighet for å trekke inn personer etter behov, og har i utgangspunktet bestått av Aage Nordahl (leder), Marius Myrbekk, Frode Forbord, Fredrik Hov, Cathrine Nordahl, Gry Haugen og Jan Aasbak. Malvikcupen har egen budsjettpost og regnskap i fotballregnskapet.

Vi gjennomførte Malvikcupen i januar og april 2023. Vår «hovedcup» ble igjen en suksess! Cupen har nå fått fotfeste, og har solid påmelding og god økonomi. Vi opplevde også stor pågang av lag til minicupen 7-9 år. Det ser ut til at vi har truffet med tidspunktet denne cupen arrangeres på. Vår nye hjemmeside for Malvikcupen fungerer godt. Profixio benyttes til påmelding, økonomi og kampoppsett.

## Fotballskolen

Avdelingen arrangerte i år igjen en meget vellykket fotballskole! Vårt konsept fungerer meget godt, og vi får så å si bare gode tilbakemeldinger fra foreldene. Takk til Andrea Kjesbu og Elias Garberg som hadde ansvaret for fotballskolen. De har hatt god kontroll og utvist et engasjement for barna og fotballskolen både i planleggingsfasen og gjennomføring av fotballskolen. Dette er noe vi håper å gjenta i 2024. Stor takk også til Aage Nordahl som har hatt det overordnede ansvaret og ungdomstrenerne for en flott uke.

## Dugnader

MIL er en breddeklubb, og våre vesentlige inntektskilder kommer fra treningsavgift, cuper og dugnad. MIL fotball arrangerte dopapir-dugnad på våren og Bambusadugnad på vår og høst, hvor vårdugnad tilfalt lagene. Bambusa har samtidig gått inn som sponsor/samarbeidspartner for fotballavdelingen. Avtalen som strekker seg over 3 år fra 2022. Lagene har også selv mulighet for ulike dugnader, dette for å fylle på lagskassen som kan brukes til ulike sosiale aktiviteter og reise-cuper.

## Materiell

MIL fotball har en utstyrsavtale med Adidas, og vår leverandør er Nor Contact. Alle spillere fra 12 år mottar en utstyrs pakke til en verdi av ca. kr. 2 200, hvor egenandelen var satt til kr. 750. Våre spillere under 12 år mottar spillerdrakt, shorts og strømpes gratis, dette siden vi ikke utsteder egen treningsavgift for disse kullene. Alle trenere og lagledere mottok også utstyrs pakker. Det er en fryd å se våre spillere, trenere og tillitsvalgte i vårt utstyr – hvor alle går likt kledd!

I 2023 har vi for MIL/HIL lagene spilt i svarte drakter. Vi gjorde et stort løft i 2023 gjennom at alle spillere mottok komplett utstyrs pakke MIL/HIL. Dette blir ikke videreført i 2024.





Vi vil rette en stor takk til vår materialforvalter Jan Aasbak som holder orden på utstyret vårt. Avdelingen inngikk i 2016 en 7- års leasingavtale for traktor med tilhørende brøyteutstyr. Avtalen løp ut senhøsten 2023, og vi leaset da en ny traktor for 10 år.

## Anlegg

På anleggssiden ligger Malvik IL fotball helt i toppen i fylket når det kommer til fasiliteter. Siden vi nå har egen brøytekapasitet, kan kunstgressbanen brukes året rundt. I tillegg trente lagene på Saksvik kunstgress og i Abrahallen. Høsten 2023 vil fikk vi i tillegg tilgang til en ny kunstgressbane med flombelysning på den gamle grusbanen. Storstilt åpning sammen med resten av idrettslaget ved «Idrettens dag» hvor ordfører tok første straffespark.

### Viksletta 1 og 2

Viksletta 1 har bra fasiliteter, men kunstgresset og belysning er utslitt. Vi skulle etter planen bytte gress i 2024, men vi har ikke økonomi til det nå. I tillegg er «granulatdebatten» ikke avklart, og vi avventer erfaringer fra fyllet i den nye banen vi åpnet høsten 2023.

Lysene på Viksletta er en katastrofe – intet mindre. Vi har varslet kommunen om både sikkerhetsbrudd og svak kvalitet, men utbedringer har ikke blitt gjort. Vi må påregne at kamper kan bli stoppet på høsten som følge av svak belysning. Vi har etterspurt kommunen om flere mål til Viksletta 1 og 2. Slik det er i dag er det behov for å flytte mål mellom banene. Vi har også etterspurt kommunen om sikkerhetsnett mot barneskolen. Vi har inngått ny driftsavtale med kommunen for Viksletta 1 og 2. Viksletta 1 vinterbrøytes.

Våre oppgaver omfatter vedlikehold av banene, målene, garasjen, tribune, reklameskilt og gjerder. Viksletta 2 ble tatt i bruk etter sommeren, og her gjennomfører vi ukentlig vedlikehold iht. garanti. Vi har mottatt noe klager på kunstgresset, og er spent på om dette går seg til. Uansett – flott anlegg!

### Saksvik kunstgress

Saksvik kunstgressbane ble brukt som trenings- og kamparena opp til og med sjuerfotball. Banen er ikke vinterbrøytet. Innleid container for lagring av utstyr ble sagt opp på slutten av året.

### Abrahallen

Abrahallen har blitt hyppig brukt i starten av 2023 til vintertrening. Gjennom året blir arenaen også benyttet som «avlastningsarena» for våre øvrige anlegg. For å opprettholde aktiviteten og om mulig øke den leide vi Abrahallen mye mer enn budsjettet gjennom 2023.

Selskapet Abrahallen AS ble stiftet i 2013 og er eid av RBK og MIL, med henholdsvis 2/3 og 1/3. Inntektene kommer fra utleie av hallen til idrettslag, krets og Malvik videregående skole. Omsetningen i 2023 ble kr 1,68 mill, en nedgang fra ca. kr 1,87 mill i 2022. Driftskostnadene økte med kr 100 000 fra



2022 til kr 1,75 mill i 2023. Årsresultatet for 2023 ble kr – 227 000, en nedgang fra kr 36 000 i 2022. Selskapets egenkapital er ca. kr. 4,5 mill. Abrahallen har mottatt alle spillemidler. Ekstern gjeld i selskapet er kr 2,87 mill. Selskapet ønsker å bygge opp noe likviditet til å skifte kunstgress (tidspunkt ikke besluttet). Bankbeholdningen er uendret ca. kr 1,1 mill.

Vi har i 2023 gjennomført vurderinger om endring av eierforhold for hallen. Vi ønsker ikke med nåværende kostnadsnivå både i hallen og klubben å eie hallen 100 %. En viktig faktor er også at rentenivået har endret seg markert etter at vurderingene startet. Vi har dialog med RBK om saken. For øvrig har vi også jevnlig samtaler med RBK rundt driftsmodell og daglig drift.

Det jobbes løpende med å undersøke mulighetene for å benytte hallen til andre arrangement. I 2023 ble det gjennomført Stjørdal Motorshow for andre år. Ca 12 000 besøkende var innom den helga og det ble en stor suksess. De fikk ved start i utgangspunktet en opsjon på 4 nye år. Vi ønsker også fremover å være en stor bruker av Abrahallen. Vi ser det som viktig å bruke våre midler på å skape gode fotballforhold og opplevelser for våre utøvere, og Abrahallen er et godt verktøy i så måte!

## Medlemsnett

Dette er vårt elektroniske medlemsregister, og er felles for Malvik IL. Her holder klubben oversikt over medlemmene og i hvilken avdeling/avdelinger de er knyttet til. Medlemskontingent og treningsavgift blir fakturert herfra.

## Sponsorer

Malvik IL fotball er avhengig av gode samarbeidspartnere og sponsorer. Disse står for finansiering av en vesentlig andel av klubbens aktiviteter, og det er derfor særdeles viktig at disse partnerne blir framsnakket og benyttet av klubbens medlemmer! Dette, sammen med våre medlemmers deltagelse i gjentelser som aktivitetsdager, varetelling, sentercup og lignende, er det som gjør disse avtalene mulig. Klubben retter en stor takk til disse for samarbeidet siste sesong, og ser fram til ett fortsatt godt samarbeide videre.

Våre samarbeidspartnere og sponsorer denne sesongen har vært:

***Coop Extra, Autosenteret AS, Eiendomsmegler 1, Adidas, Nor Contact, ES Elektro, Sparebank 1 SMN, Stav handels og næringspark AS, Napolitana, Tverås Maskin og Bambusa.***

***I tillegg har vi innenfor MIL/HIL samarbeidet hatt samarbeidsavtaler med BP Entreprenør, Brødrene Bjerkli og ES Elektro.***

***Tusen takk til dere alle for viktige bidrag slik at vi klarer å skape gode og trygge opplevelser for alle som ønsker å spille fotball i Malvik IL!***



## Regnskap 2023 og budsjett 2024

### Gjeldende overordnet prinsipp økonomi for Malvik IL Fotball

Klubben støtter jr gutter/jenter hvert 3. år med totalt kr. 130 000. Klubben planlegger med kjøp av drakter hvert 3. år med totalt ca. kr. 450 000. Samlet medfører dette at avdelingen bør ha et årsresultat på kr. 200 000 for å dekke støtte til jr og draktkjøp. For øvrig er det ikke et mål at avdelingen skal ha store overskudd i drift uten at dette tilbakeføres til fotballaktivitet.

Ved inngåelse av ny utstyrsavtale med Adidas i 2019 ble det også lagt opp til at utstyrskolleksjonen følger avtalens lengde, og følgelig er tanken at draktene som kjøpes i 2019 skal leve i 4 år. Dette medfører at vi ser behov for å endre på de overordnede prinsippene for økonomistyring i avdelingen

De økonomiske prinsippene vil bli evaluert av styret i 2024.

	2024 Budsjett	2023 Regnskap eks lagskontoer	2023 regnskap inkl lagskontoer	2023 budsjett eks lagskontoer	2022 regnskap eks lagskontoer	2022 regnskap inkl lagskontoer
Salgsinntekt	1 424 200	1 170 199	1 170 199	1 170 000	319 662	319 662
Annen driftsinntekt	4 834 750	4 962 609	4 962 609	4 188 000	3 734 796	3 734 796
Lagsinntekter			2 906 152			1 449 904
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>6 258 950</b>	<b>6 132 808</b>	<b>9 038 960</b>	<b>5 358 000</b>	<b>4 054 458</b>	<b>5 504 362</b>
Varekostnad	703 000	733 733	733 733	685 000	649 830	649 830
Lønnskostnad	810 068	836 155	836 155	712 000	761 443	761 443
Avskrivning på varige driftsmidler og immatrielle eiendeler	360 000	353 545	353 545	358 000	358 996	358 996
Annen driftskostnad	4 085 900	4 577 693	4 577 693	3 521 000	3 057 883	3 057 883
Lagskostnader			2 743 079			1 842 945
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>5 958 968</b>	<b>6 501 125</b>	<b>9 244 204</b>	<b>5 276 000</b>	<b>4 828 152</b>	<b>6 671 097</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>299 982</b>	<b>-368 317</b>	<b>-205 244</b>	<b>82 000</b>	<b>-773 694</b>	<b>-1 166 735</b>
Annen finansinntekt	8 000	8 033	8 033	5 000	6 503	6 503
Annen finanskostnad	132 000	133 684	133 684	120 000	101 394	101 394
<b>Netto finansposter</b>	<b>-124 000</b>	<b>-125 651</b>	<b>-125 651</b>	<b>-115 000</b>	<b>-94 891</b>	<b>-94 891</b>
<b>Resultat før skatt</b>	<b>175 982</b>	<b>-493 969</b>	<b>-330 896</b>	<b>-33 000</b>	<b>-868 585</b>	<b>-1 261 626</b>
Ordinært resultat		-493 969		-33 000		
Årsresultat lagskontoer			163 073			-393 041

Vi vil på årsmøtet gå nærmere igjennom postene.

	2024 Budsjett	2023 Regnskap eks lagskontoer	2023 regnskap inkl lagskontoer	2023 budsjett eks lagskontoer	2022 regnskap eks lagskontoer	2022 regnskap inkl lagskontoer
Salginntekt	1 424 200	1 170 199	1 170 199	1 170 000	319 662	319 662
Annen driftsinntekt	4 834 750	4 962 609	4 962 609	4 188 000	3 734 796	3 734 796
Lagsinntekter			2 906 152			1 449 904
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>6 258 950</b>	<b>6 132 808</b>	<b>9 038 960</b>	<b>5 358 000</b>	<b>4 054 458</b>	<b>5 504 362</b>
Varekostnad	703 000	733 733	733 733	685 000	649 830	649 830
Lønnskostnad	810 068	836 155	836 155	712 000	761 443	761 443
Avskrivning på varige driftsmidler og immatrelle eiendeler	360 000	353 545	353 545	358 000	358 996	358 996
Annen driftskostnad	4 085 900	4 577 693	4 577 693	3 521 000	3 057 883	3 057 883
Lagskostnader			2 743 079			1 842 945
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>5 958 968</b>	<b>6 501 125</b>	<b>9 244 204</b>	<b>5 276 000</b>	<b>4 828 152</b>	<b>6 671 097</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>299 982</b>	<b>-368 317</b>	<b>-205 244</b>	<b>82 000</b>	<b>-773 694</b>	<b>-1 166 735</b>
Annen finansinntekt	8 000	8 033	8 033	5 000	6 503	6 503
Annen finanskostnad	132 000	133 684	133 684	120 000	101 394	101 394
<b>Netto finansposter</b>	<b>-124 000</b>	<b>-125 651</b>	<b>-125 651</b>	<b>-115 000</b>	<b>-94 891</b>	<b>-94 891</b>
<b>Resultat før skatt</b>	<b>175 982</b>	<b>-493 969</b>	<b>-330 896</b>	<b>-33 000</b>	<b>-868 585</b>	<b>-1 261 626</b>
Ordinært resultat		-493 969		-33 000		
Årsresultat lagskontoer			163 073			-393 041



## Seniorklubben

### ÅRSMØTERAPPORT 2023

Årsmøtedato 25.01.24 kl 18.00 på Messebygget

Årsmøte i Seniorklubben

Årsmelding 2023

(stiftet 02.11.99)

Innledning:

Styrets sammensetning:

Leder Karl-Ove Bjørnstad

Kasserer Astri Johanne Pettersen Haugan

Styrem. Sylvia Nøsen/ Inger Grethe Forbord

(Inger Grethe Forbord avsluttet/Takk til Inger Grethe

Ny Anita Nøsen / Velkommen til Anita)

./ Virksomhet:

\* Vi har avholdt 2 styremøter i perioden omhandlende div drift/tilrettelegging av 9 turer/møter (herav 2 innemøter på Messebygget).

Div. flittige hjelpere i perioden utenom styret: Solveig Svendahl, Karl Erik Lium, Roar Nøsen, Sylvia Nøsen, Armand Valstad og Egil Olsen trekkspill.

Økonomi:

./ Astri opplyser pengemengder kr. 9.421,- pr. årsskiftet

Rev. utf. av hovedlaget herfra!

Styret takker alle som bidrar / deltar / tilrettelegger det vi holder på med!

Avslutning med sang – Maren i Myra v/opsanger Per Joh. Nilsen

Malvik ultimo jan. -23

Karl-Ove/ Astri Johanne/ Sylvia/ Inger Grethe

## STATUS 2023 SENIORKLUBBEN M.I.L

BEHOLDNING KASSE per 31.12.2023	KR	320,30
BEHOLDNING BANK per 31.12.2023	<u>KR</u>	<u>9.100,22</u>
<b>Totalt</b>	<b>KR.</b>	<b>9.420,52</b>

Regnskapet føres i sin helhet av økonomi/hovedlaget.

Astri Johanne Haugan  
kasserer

TUR N° 1 / TORSDAG, 27.04.23 / KARL ØE

Bl med på tur med

SENIOR-  
KLUBBEN



Torsdag den 27.04 går vi på  
byvandring i Trondheim.

Turen guides av Karl Ove Bjørnstad.

Oppmøte: Vikhammer Samfunnshus kl. 10.

Ta med godt humør og hjertelig  
velkommen, hilsen Styret.

KARL ØE BJØRNSTAD

GRETTE JENKSEN

SYLVIA NØSEN

Egil OLSEN

ASTRI JOHANNE P. HAUGAN

ARMAND VALSTAD

TUR NR 2 / TORS DAG 25.05.23 / SOLVEIG

Bl med på tur med

## SENIOR- KLUBBEN



**Torsdag den 25.05 tar vi  
turen til Vikelva.**

Turen guides av Solveig.

Oppmøte: Vikhammer Samfunnshus kl.10.

Husk godt humør og hjertelig  
velkommen, hilsen Styret.

KARLØVE BJØRNSTAD

GRETHE JENSEN

SOLVEIG SVENDAHIL

PER W. SVENDAHIL

SYLVIA NØSEN

GUNNAR NØSEN

ÅSTRI JOHANNE HANSEN

PETTER RINNAN

BLOMSTER LANGS

VEIEN :

- HVTVEIS

- GJØK SYRE

- VANLIG MAIGULL



TUR NR 3 / TORS DAG 29.06.23 / KARL-OVE

Er med på tur med

SENIOR-  
KLUBBEN



Torsdag den 29.06 tar vi  
turen til Flatholmen.

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Vikhammer  
samfunnshus kl. 10. Ta med mat, drikke og  
godt humør. Turleder er Karl Ove Bjørnstad.  
Hjertelig velkommen, hilsen Styret.

Eiljazz Rønneberg

Sylwia Nosen

Birked Norim

Olaf Midtsand

Kirsten Mitter

Gunnild Solberg

Asta Karlsen

Armand Valstad

Gunnar Løsen

Laila Vikhammermo

Øyvind Vikhammermo

Grethe Jussen

KARL-OVE BJØRNSTAD

TUR N° 4 / TORSDAG 27.0723<sup>v</sup> / RØAR

Bill med på tur med

## SENIOR- KLUBBEN



Torsdag den 27.07 blir det  
vandring mellom de store  
Fossene v/Røar.

Oppmøte: Vikhammer Samfunnshus kl.10.  
Ta med godt humør og hjertelig  
velkommen, hilsen Styret.

Astrid J. Haugen  
Armand Valstad  
Olaf Michalsen  
Sylvia Nøse  
Roar Nøse  
Asta Karbon  
Annhild Norén  
Gunhild Solberg  
Grete Jensen  
KARL OVE BJØRNSTAD

92 60 63 59

TUR NR 5 / TORS DAG 24.08.23 / KARL ERIK  
LJUM

Bl med på tur med

SENIOR-  
KLUBBENTorsdag den 24.08 tar vi  
turen til Bromseth.

Tema for turen er diverse fornminner.

Oppmøte: Vikhammer Samfunnshus kl.10.

Ta med mat, drikke og godt humør.

Hjertelig velkommen, hilsen Styret.

Selvmyr Sandvik

Per W. Sørensen

Armand Valstad

Gunnar Trøsen

Sylvia Trøsen

Ragnhild Halgunset

Joralf Halgunset

Olaf Møltland

Kirsten Wittet

Dunn Bestvold

Grithe Jensen

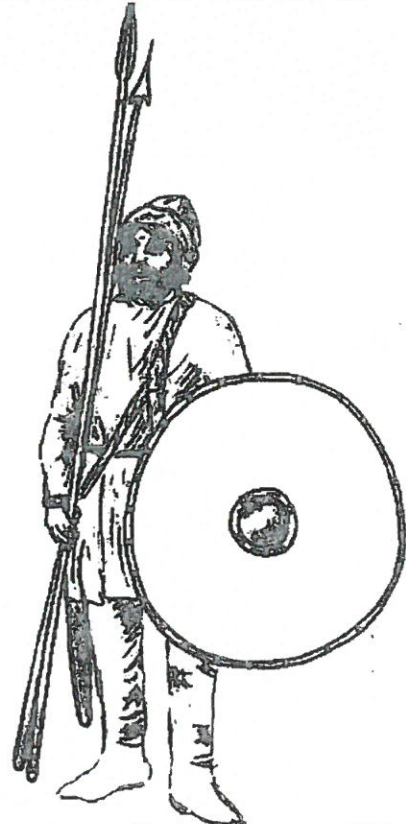
KARL-ØE BJØRNSTAD

## Fornminner på Bostad

AV JORALF HALGUNSET

Til et godt stykke fram på 1900-tallet var området ved Bostadkrysset et lite senter i Markabygda. Da fantes her sagbruk og meieri, og her var et knutepunkt med veiforbindelse til Sjøbygda, Forbordsgrenda, Hønstad og videre til Jonsvatnet. Veiskillet var også et treffsted for ungdommer i nærområdet på denne tida. Men sannelig tyder flere kulturminner i området på at her har det og holdt til folk i fjerne tider, og at området ved Bostad kanskje var å betrakte som et senter i den tida keiser Nero styrte i Romerriket, det vil si i den tida som av fagfolk blir kalt for jernalderen, fra ca 500 år f. Kr. til 500 år e. Kr., og kanskje enda lenger tilbake. Grunnen til at en kan si det er alle de fornminnene fra denne tidsbolken som en har funnet i området Bostad - Kvegjerdet (Kvegjardet).

Som mange vil vite, er det mange funn av fornminner i Malvik. Slike er blant annet omtalt i bygdebøkene. Funnene forteller om at det har bodd folk her fra lang tid tilbake, og Saxe på Vik er et navn vi kjenner blant annet fra Sorres kongesaga. Av relativt ny dato er det funnet flere gravminner i området Bostad. Dette er fornminner som kanskje ikke er så godt kjent ennå. Her skal vi omtale fire slike fornmin-



En kriger slik han kan ha sett ut. Tegning kopiert fra Britt Eli Thingstads artikkel «Fargerike spor fra en fjern fortid, laget av Anne Sommer-Larsen.

ner: Dette er Malvikskjoldet, gravhaugene på Kvegjerdet og Bostad og skåleropene på gården Kvegjardet

TUR # 6 / TORSDAG 28.09.23 / SYLVIA

Bl med på tur med

## SENIOR- KLUBBEN



**Torsdag den 28.09 tar vi  
turen til Hønstad.**

**Oppmøte: Vikhammer Samfunnshus kl.10.**

**Turleder er Sylvia Nøsen.**

**Ta med mat og drikke og hjertelig  
velkommen, hilsen Styret.**

ARMAND VALSTAD  
PER W. SVENDATHL  
SOLWEIG — —  
KARIN BÆSTVOLD  
LEIF LUNDBÆRG

TUR N° 7 / TORS DAG 26.10.23 v/ ARMAND

Bli med på tur med

SENIOR-  
KLUBBEN



Torsdag den 26.10 tar vi en  
rundtur på Stavsjøen.

Oppmøte: Vikhammer Samfunnshus kl. 10.

Turleder Armand Valstad.

Ta med mat, drikke og godt humør.

Hjertelig velkommen, hilsen Styret.

Reif Lundberg  
Armand Valstad

Sveinbjørn Ojsetvold  
Anniken Arnesen

Laila Vikhammer

Per Arne Vikhammer  
Olav Torsland

Kar Følgerod

KETHE JENSSEN  
KARLÆ BJØRSTAD

# DELTÅKERE PÅ INNEMØTE 300323

Blir med på tur med

## SENIOR- KLUBBEN



Torsdag den 30.03 kl. 19.00 er  
det innemøte på Messebygget.  
Det blir servering av kaffe og kake. Ta  
med godt humør og ting til utlodning.  
Hjertelig velkommen, hilsen Styret.

Gunnar Ljøsen  
Armand Valstad  
Peder Frestad  
Bjørn Strand  
Kirsten Wittet  
Gunhild Solberg  
Janir Berstad  
Kari Olsen  
Olga Forbord  
Solveig Sandvik  
Per Wi Snarell  
Selvor Nilsen  
Jost Forbord  
Olaf Midtsand  
Petter Rinnan  
Kor Nøsen  
Per Johan Wisen  
Sylvia Nøsen  
Rigmor Huse

Arne J. Haugen  
Grethe Jensen  
KARL E. BJØRUSTAD  
Egil Olsen  
Dyland Vikhammer  
Laila Vikhammer

# ALL-MØTE 23.11.23 V/STYRET

Bil med på tur med

## SENIOR- KLUBBEN



**Torsdag den 23.11 kl.18.00**

**blir det innemøte på**

**Messebygget:**

Det blir bevertning. Ta med godt humør og hjertelig velkommen, hilsen Styret.

Rigmor Huse  
Armand Valstad  
Gunnar Nøsen  
Olaf Skjeltland  
Olav Forberg  
Joar Forberg  
Petter Rinnau  
Arieta Nøsen  
Per Nøsen  
Kari Olsen  
Anneli Arman  
Bjerg Brekken  
Egil Olsen  
Sylva Nøsen  
Astrid Håugan  
Grethe Jensen  
Kærlig hilsen BERNSTAD  
17 stk

Bli med på tur med

# SENIOR- KLUBBEN



**Velkommen til årsmøte.**

**Torsdag den 25.01 kl.18.00 på**

**Messebygget.**

Vanlige årsmøtesaker og servering av kaffe og vafler.

Ta gjerne med en ting til utlodningen.

**Hjertelig velkommen, hilsen Styret**



MALVIK IDRETTSLAG  
STYRINGSGRUPPA FOR MESSEBYGGET

ÅRSMELDING FOR 2023

Styringsgruppas medlemmer:

Kåre Normann Holm, Oddbjørn Aune, Knut Radmann, Peder Solem, Armand Valstad, Courtney Fyhn, Bjørnar Berget.

Regnskapsfører Siri Eide, Malvik IL

Det er i år blitt holdt ett årsmøte og 3 styremøter.

Bruken av Messebygget.

Det har vært mye utleie til bryllup, dåp, kor, minnesamvær. MIL bruker lokalene til møter og trening, og som avtalt betaler ikke MIL husleie. Kjeller utleid til O.avd., speiderne og Kunstforeningen i Malvik.

Dugnadsgjengen: Kåre Holm, Oddbjørn Aune, Peder Solem, Øystein Leistad, Armand Valstad, Roar og Åge Herjuaune, Roar og Gunnar Nøsen. Bjørn Herjaune har bistått med elektrisk anlegg.

Investeringer til drift

Det er blitt anskaffet følgende utstyr siste år;

- Taski gulvaskemaskin på leasing
- Konveksjonsovn og varmeskap
- Komfyr
- 15 nye stoler
- Installert dispensere fra NorEngros av type Katrin. Messebygget betaler nå for forbruk av dopapir og papirhåndklær.
- Installert ny kjøkkenbenk
- Avtale med Ragn Sells om leie av 10m3 container for blandingsavfall
- Nye gardiner i storsal
- Ny støvsuger
- La isolasjonsplater på østveggen

Utførte oppgaver og dugnader

38 dugnadsdager. 1320 dugnadstimer.

I første halvår, start 24/1, ble det produsert 5 «Peder» benker til Markabygda Vel.

Det ble laget 9 strøsandkasser og 10 benker for Malvik Kommune.

Snudde dører i serveringsluka mellom kjøkken og sal. Montert benk på kjøkken.

Laga hyller over kjellernedgang ved scene. Ferdig med dobbeltvindu over hovedinngangsdør.

6 damer sto for rundvask. Lakkert gulv i storsal og beisa terrasser. Rensa filter i varmepumper. Litt maling og flikking og diverse småarbeid.

Høsten starta 29/8 med montering av isolasjonsplater på utvendig murvegg på østvegg.

Demontering av 2 gamle toaletter og start av innredning av handicap toalett. Flyttet lysbryter på kopprom.

Har hatt inspeksjon fra feiervesenet og fått notat på hva som må utbedres. Gjelder pipe til peisen. Besøk av to representanter fra Sverresborg museum som ville se hvordan vi brukte tingene vi låner fra dem. Vi etterspurte prismekroner, emn det var visstnok vanskelig å få tak i.

Økonomi

Messebygget har hatt utleie nesten alle helger i 2023. Sommermånedene består stort sett av bryllup med innslag av noen firmafester. Vi har våre faste leietakere;

Sole yoga hver tirsdag

Fitclub, hver mandag og onsdag 19-20

Disse to betaler kr 200.-/time

Fra MIL er det O-avdelingen, Håndball og fotball som har leid i perioder. Vi har ikke tatt betalt for bruk av salen for lag i MIL. Det legges frem sak på årsmøtet for å kunne ta betalt kr 100.-/time fra avdelinger i MIL. Dette gjør vi på grunn av økte kostnader til strøm, forsikring, avfallshåndtering og kommunale avgifter. Det er meget kostbart å holde noenlunde varme i bygget gjennom vinteren.

Vi mottok kr 80.000.- i dugnadsstøtte fra Malvik kommune. Det sier vi godt fornøyd med.

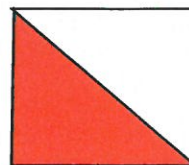
Ellers er økonomien under kontroll, slik den alltid har vært for Messebygget.

Sommeravslutning og julebord ble avholdt med god stemning.

Styret takker for godt utført arbeid også i 2023.

Lykke til med arbeidet videre.

Styret



Årsmelding 2023  
for Malvik IL Orientering



**MALVIK IL ORIENTERING**

## Oppsummering

Året 2023 har vært preget av stor aktivitet. Det jobbes godt i treningsgruppen (Råtassan), men det er fortsatt behov for påfyll av rekrutter og ressurspersoner til å drive laget videre. Råtassan har hatt to ukentlige treninger gjennom sommersesongen og i tillegg en vintertrening i uken på Messebygget.

De tradisjonelle aktivitetene har gått som vanlig; treningsløp har fortsatt hatt en nedadgående trend i 2023, mens turorientering har hatt normal oppslutning.

Våre ungdommer viser stor fremgang i skogen på flere nivå og kan vise til flere toppl plasseringer i nasjonale løp.

Økonomien i o-avdelingen er svært god.

## 1 Verv

Styret i o-avdelingen har i 2023 bestått av:

<b>Leder</b>	Lars Erik Strømsnes
<b>Kasserer</b>	Marte P. Hatlo Andresen
<b>Sekretær</b>	Tone Østgaard
<b>Styremedlem</b>	Nicholas Morgan
<b>Styremedlem</b>	Ingebrigt Fuglem

Det er avholdt to ordinære styremøter i løpet av perioden.

Andre tillitsvalgte med spesielle oppgaver i o-avdelingen:

<b>Valgkomité</b>	Tor Lunde
<b>All-idrett:</b>	Marte P. Hatlo Andresen og Christian Andresen
<b>Terminlister:</b>	Nicholas Morgan
<b>Grunneierkontakt/VDG</b>	Kyrre Auran
<b>Kartkomite</b>	Ingebrigt Fuglem, Roar Forbord og Sindre Johannessen
<b>Materialforvalter:</b>	Kåre Eggereide
<b>Tur-orientering:</b>	Kåre Eggereide, Arild Skulbørstad, Christian Andresen og Hilde Forbord
<b>Sportslig utvalg:</b>	Nicholas Morgan og Morten Aursand
<b>Kjerkstimarsjen:</b>	Anders Gjervan

## Møte og representasjon

Årsmøte hovedlaget MIL 2023	Lars Erik Strømsnes	
Kretsting STOK	Tone Østgaard Lars Erik Strømsnes	
Fellesmøter MIL	Lars Erik Strømsnes	
Terminlistemøte STOK	Ingebrigt Fuglem og Lars Erik Strømsnes	

## **2 Økonomi**

Økonomien i laget er svært god.

Årets regnskap viser et underskudd på kr. 115 963 (inkludert avskrivninger på ca 110 000 kr.). O-avdelingens inntekter i 2023 kommer fra startavgifter, kiosk, momskompensasjon, salg av turkart, tur-orientering, kommunale tilskudd (LAM-midler), treningsavgift og dugnadstilskudd fra Pilegrimsleden.

De største utgiftene er knyttet til avskrivning og startkontingent på løp og andre arrangement. Offentlig støtte (LAM og momskompensasjon) utgjør ca 58 % av avdelingens inntekter.

## **3 Kart og kartarbeid**

Hommelvik:

Oppdatert hele kartet med 2,5 m ekvidistanse. Noen mindre endringer i området rundt Hommelvik Sjøside.

Sveberg:

Nytt boligområde "Svebergmarka" er synfart og tegnet inn. Diverse oppdateringer på andre deler av kartet.

Vikhammeråsen:

Ajourført området rundt Vikhammer Ungdomsskole, nytt idrettsanlegg og ny bebyggelse på Vikhammerstrand.

Saksvik:

En del oppdateringer i området Sjølyst, Hundhammeren nord for fylkesveien.

Kartene "Vikhammeråsen" og "Saksvik" er nå satt sammen til et kart, "Vikhammer".

Det er startet opp arbeide med å tegne også området som ligger mellom de to gamle kartene, sånn at vi får et sammenhengende kart fra Være til Naustkleiva.

Malvikmarka:

Oppdatert hogst mellom Stamtjønna og Lauvtjønna og sørover. Enkelte andre oppdateringer.

Leistadåsen:

Ny konstruksjon og synfaring ble gjennomført av Roar Forbord i 2023. Rentegning fullført i januar 2024. Nytt kart klar til sesongstart!

## **4 Innkjøp utstyr**

Det er ikke kjøpt inn utstyr av større art dette året.

## **5 Sosiale arrangement**

*Premieutdeling og sesongavslutningsmøte 23.oktober 2023*

Arrangementet ble holdt på Messebygget på Midtsand. Programmet for sesongavslutningsmøtet fulgte tradisjonelt opplegg med premieutdeling for deltagelse på treningsløp og klubbmesterskap. De som hadde deltatt på 5 eller flere treningsløp fikk et mummiglass, som nå benyttes som en årlig premie.

Videre ble det trekt ut 2 vinnere fra tur-orienteringen.

Are Hjørungnes' minnepris ble delt ut til Leo Morgan (se egen sak). Det ble servert pizza og kaker. Det var en hyggelig kveld på Messebygget med brukbart oppmøte.

### Vårsamling for Råtassan

1.mai-helgen samlet Råtassan seg på Skatval for vårsamling. Det ble rapportert om en fantastisk sosial helg med fokus på karttegn, kurver, kompass og retningsløping.

I tillegg til mye god mat var det mye utelek med stikkball, Tarzan-løype med mere. På mandag reiste de i samlet flokk og deltok på Vårløpet til Stjørdals-Blink. O-gruppas lavvo ble benyttet på turen.

## 6 Turorientering

I 2023 ble postene for turorientering lagt på kart Tulluan sør (17 poster), Stavsjøen (16 poster) og Tulluan nord (17 poster). Totalt salg var på 87 konvolutter og 14 ekstra kontrollkort. I tillegg var det også i år lagt 10 poster på Leistadåsen med salg av kart på turorientering.no. Digitale kart av alle kart i konvolutten var også tilgjengelig på nett, med konvoluttkoden eller kjøp av enkeltkart.

Totalt salg av kart på nett var 21 stk enkeltkart fra konvolutten og 26 stk kart på Leistadåsen. De fleste deltakerene registrerte postene på nett. Tilsammen 83 personer har registrert poster på nett eller levert kontrollkort etter sesongen.

Utviklingen i antall solgte konvolutter og solgte og leverte klippekort de siste årene:

År	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Solgte konvolutter	84	70	78	95	84	96	90	99	105	148	124	87
Ekstra klippekort	22	18	24	15	23	7	21	23	16	25	13	14
Innleverte klippekort	35	22	27	24	?	25	23	33	51	84	89	83

## 7 Treningsløp

Treningsløpene har også i år bidratt til mye aktivitet, glede og småbomming. Mange har bidratt slik at vi har kunnet arrangere 14 løp, noe som er færre løp enn normalt. To av løpene ble avlyst grunnet mangel på arrangører.

Trenden viser nedgang på antall starter på treningsløpene.

Råtasstreningene har vært gjennomført på samme dag (mandag) i forkant av løpene.

Nicholas Morgan satte opp en fin og variert terminliste med både nye og tradisjonelle startsteder. Det første løpet ble arrangert 17.april på Vikhammerløkka.

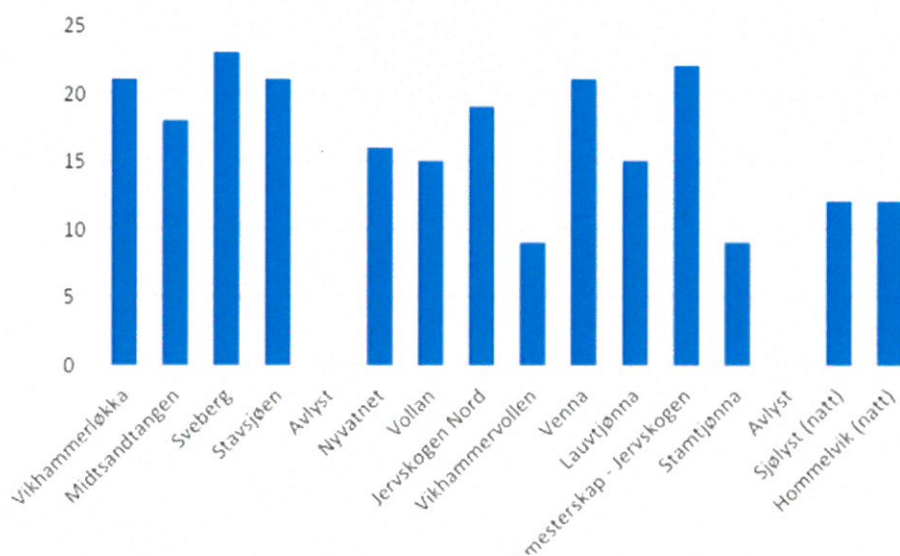
Takk til Ingebrigt Fuglem for resultatservice på alle løpene.

Løpsresultatene fra treningsløp finnes her: <http://brikkesys.no/results.php?user=malvik>.

### Oversikt treningsløp 2023:

	Sted	Dato	Antall	Inkl. eksterne
1	Vikhammerløkka	17.04.2023	21	22
2	Midsandtangen	24.04.2023	18	23
3	Sveberg	08.05.2023	23	24
4	Stavsjøen	15.05.2023	21	24
5	Avlyst	22.05.2023		
6	Nyvatnet	05.06.2023	16	16
7	Vollan	12.06.2023	15	16
8	Jervskogen Nord	19.06.2023	19	20
9	Vikhammervollen	21.08.2023	9	10
10	Venna	28.08.2023	21	22
11	Lauvtjønna	04.09.2023	15	15
12	Klubbmesterskap - Jervskogen	11.09.2023	22	23
13	Stamtjønna	17.09.2023	9	14
14	Avlyst	25.09.2023		
15	Sjølyst (natt)	02.10.2023	12	14
16	Hommelvik (natt)	16.10.2023	12	12
	<b>Treningsløp 2023</b>		<b>233</b>	<b>255</b>

### Deltagere fra Malvik IL



### Utviklinga i antall deltakere:

År	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23
Antall starter	358	221	389	422	485	725	574	574	533	501	324	480	348	255
Antall deltakere	98	84	101	107	124	146	115	115	140	128	?	103	43	50
Antall løp	16	15	18	18	18	18	19	19	19	18	14	17	18	14

## **8 Klubbmesterskap**

Klubbmesterskapet ble arrangert fra Jervskogen 11.september med Eigil Sørli og Lars Erik Strømsnes som arrangører. Totalt 21 startende deltok på klubbmesterskapet.

Klubbmestre:

Lett	Victoria Ovesen
D10-16 Kort	Elin Reinås Thevik
H10-16 Kort	Leo Benjamin Morgan
D10-16 Lang	Lily Alexandra Morgan
D17 Kort	Kjellrun Sporild
H17 Kort	Arnulf Villmo
D17 Lang	Sunniva Morgan
H17 Lang	Nicholas Morgan

## **9 Treningsgruppe Råtassan**

Råtassan har en alderssammensetning på 10-16 år. Gruppen ledes av Sunniva og Nicholas, og har faste treninger gjennom sommeren og vinteren. Totalt er ca 10 unge knyttet til gruppen.

Aktivitetene har vært spesifikke treninger knyttet til treningsløpene hver mandag og i tillegg aktiviteter på torsdagene. Torsdagsaktiviteten har vært Ungdomsløp når det har vært naturlig.

Gruppen virker å være godt sammensveiset der flere har vist stor fremgang og gode prestasjoner.

## **10 All-idrett**

Orientering arrangerte allidrett to mandager våren 2023. Den første var i slutten av mars, og vi hadde fortsatt snø. Barna koste seg med tradisjonelle løyper på Vikhammeråsen. Den andre dagen ble gjennomført i april, på Vikhammerløkka, og her fikk barna prøve seg på postplukk. Det var to fine ettermiddager, med glade barn som koste seg.

## **11 Idrettens dag (Viksletta)**

Tone Østgaard, Nicholas Morgan, Lily Morgan og Lars Erik Strømsnes var med og bidro på Idrettens Dag. Arrangementet var slått sammen med åpningen av den nye Viksletta kunstgressbanen på Viksletta 2.oktober. Takk til Lily som bidro til å oppdatere kartet rundt den nye ungdomsskolen og kunstgressbanen. Ungene satte stor pris på vår aktivitet og vi hadde bra deltakelse.

Samme kveld var det en markering av Malvik IL sitt 90-årsjubileum med underholdning, kake og kaffe på Samfunnshuset.

## **12 Egne arrangement på krets nivå**

### *12.1 Ungdomsløp*

Malvik arrangerte Ungdomsløp på Tjønnstuggu 14.september. Løpet var opprinnelig planlagt i mai, men måtte utsettes grunnet for mye snø i terrenget ovenfor Solemstjønnna.

Løpet ble relativt utfordrende da mørket seg på raskt utover kvelden. Det gikk heldigvis bra for alle, og det ble god trening i "nattorientering" og post-innhenting uten hodelykt.

Totalt ble det ca 100 startende. Løypelegger var Sindre Johannesen, mens Morten Aursand og Lars Erik Strømsnes var løpsledere.



### 12.2 Sprint-cup

Malvik arrangerte ett av løpene i Sprint-cupen også i år. Dette var løp nr.4 og foregikk torsdag 27.april. Løpet gikk på Sveberg i nysnø(!), med Kjellrun Sporild som løypelegger og Ingebrigt Fuglem som løypelegger. 120 løpere fullførte løpet, noe representerer en nedadgående trend i antall deltakere.

### 13 Are Hjørungnes' minnefond

Prisen for Are Hjørungnes' minnefond i 2023 ble tildelt Leo Morgan.

Leo har vært med i Malvik Orientering mange år, og han bidrar svært godt til miljøet i gruppen! Leo har svært gode resultater å vise til i de siste årene både på nasjonale og internasjonale løp. Leo er dessuten en blid og positiv gutt, som det er en glede å kunne gi prisen til. Gratulerer!

Prisen bestod av en pengepremie på kr. 2000,- og den tradisjonelle diplomen designet av kunstneren Elling Reitan.



### 14 Dugnader

Også i år har o-avdelingen hatt ansvaret for merking og rydding av Pilegrims-/St.Olavsleden gjennom Malvik. Arbeidet består i å rydde kvist og grener og sørge for at merkingen er på plass. O-avdelingen får kr. 20.000 for dette arbeidet.

Nytt av året er at ny sykkeltrasè gjennom Malvik også er merket. Sykkeltrasèen er sammenfallende med "leden" der dette er naturlig.

I løpet av året har det vært to planleggingsmøter; ett i Hommelvik og ett på Stiklestad.

Merking og rydding er foretatt av Tina Williams og Lars Erik Strømsnes.

### 15 Kjerkestimarsjen

Det ble ikke arrangert Kjerkestimarsj i 2023, og det var heller ikke opplegg med friluftsgudstjeneste ved Nyvatnet.

Årsaken til dette er trolig lave deltakerantall gjennom de siste årene.

## 16 Løp og aktiviteter utenfor laget

Antall starter fra Malvik IL (forrige sesong i parentes):

Nasjonalt (ikke medregnet stafetter):

Under 21 år: 192 (150)

21 år og over: 182 (166)

Totalt: 374 (316)

Sverige:

Under 21 år: 41 (10)

21 år og over: 57 (14)

Totalt: 98 (24)

Internasjonalt:

Under 21 år: 13 (6)

21 år og over: 24 (12)

Totalt: 37 (18)

### *O-landsleir og hovedløp:*

Det var svært gledelig at klubben igjen var representert på hovedløpet, med Lily Alexandra Morgan. Hun utmerket seg med sølv på langdistansen og bronse på sprinten. Dette er trolig klubbens beste resultat i hovedløpet noen gang (Kjellrun Sporild har en tredje plass fra unge år!).

### *Veteran VM*

Kjellrun Sporild løp inn til 1. plass i sprint C finale, 11. plass i mellom A finale og 25. plass i lang A finale. Roar Forbord knep en 11.plass i mellom A finale.

### *O-festivalen*

Det ble organisert felles overnatting i leiligheter i forbindelse med o-festivalen, som i år ble arrangert i Oslo med Oppsal Orientering som arrangør. 3 familier fra Malvik deltok. Det var både sosialt med god mat og utflukter til badeplasser, og sportslig gode resultater på flere av våre løpere. Vi satser på å gjenta suksessen til neste år.

Det var totalt 9 startende fra Malvik IL. Leo B Morgan vant alle 3 dager i H13, Lily A Morgan vant D14 lang.

### *Tio-mila:*

4 råtasser og 3 voksne dro til 10mila i Skellefteå. Hele gjengen reiste på ettermiddagen 17. mai. 18. Mai deltok samtlige på en mellomdistanse i uvant svensk terreng. På fredag var det en sprintstafett i Skellefteå sentrum. På lørdag var det først ungdomskavle der Malviks svært unge lag ble 126/139. Så kunne alle benke seg i arenaen som var inne i en is-hall for å få med seg Damkavlen og senere selveste Tiomilakavlen som begynte 20:30 lørdag kveld og holdt på til langt ut på morgenen søndag. Ekstra stas at NTNUI vant Tiomilakavlen. De voksne fikk alle løpt en etappe for et av NTNUI sine lag i Tiomilakavlen. En sliten og trøtt, men veldig fornøyd gjeng kjørte hjem på søndag 21. mai. Ungdommene var klare på at Malvik skal stille lag i ungdomskavlen også neste år.



#### *O-ringen*

Årets O-ringen ble arrangert i Åre, med flere trønderske klubber som medarrangører. Nærheten til løpene gjorde at vi stilte med en relativt fyldig tropp, der flere deltok på alle løpene. Kjellrun Sporild tok 2 etappeseiere og utmerket seg med 1. plass sammenlagt, Lily A Morgan tok 11. plass sammenlagt, mens Leo B Morgan hadde 3. plass sammenlagt etter 3 dager, men endte dessverre med disk på dag 4.

#### *Østersundstur*

Malvik stilte med 10 deltagere på årets Østersundstur. I Loffelunken fikk Lily første plass i D14. I Ålgjakten stilte Malvik med et rent ungdomslag som ble nummer 30 av 41 lag.

#### *KM og MNM*

Malvik har tatt en rekke medaljer på alle øvelsene (Sprint, Lang, Mellom og Stafett) både i KM og MNM.

#### *Trenerkurs*

Sunniva og Nicholas Morgan har deltatt på trener-2 kurs.

Det må også nevnes at Lily A Morgan vant ledertrøyen i ungdomsløpene sammenlagt. Utover dette har det vært mange flotte prestasjoner av Malvikløperne, også lengre ned på resultatlistene!

#### **17 Nettside**

Nettsiden vår finner du på [malvikil.no/orientering](http://malvikil.no/orientering) som ligger sammen med de andre avdelingene under paraplyen til Malvik Idrettslag. Nicholas Morgan har stått for det meste av oppdatering på denne siden i år.

Vår Facebook-side har vært mye benyttet både for små og store ting. Mange er flinke til å legge inn aktiviteter, løpsinfo og resultater. Det ser ut til at siden blir godt benyttet av medlemmene.

## **18 VDG: Vegetasjon-Dyreliv-Grunneier**

VDG-arbeid i 2023 har bestått av avklaringer knyttet til samlingsplasser og kartutsnitt. Størst utfordring har det vært knyttet til samlingsplass og start ved Nyvatnet.

Grunneier viser spesielt til tidligere Tur-O-sesonger, hvor det har vært en god del uønsket biltrafikk på privat vei inn til Nyvatnet. Vi fikk til nød arrangere treningsløp, men det var ønskelig fra grunneiers side å begrense dette. Inntil videre anbefales det ikke å legge samlingsplass ved Nyvatnet, men heller velge Vulu, Sekkhølet eller Lauvtjønnå.

Det er også avklart med grunneiere og beitedyransvarlige ved Jervskogen, vedr. Wings jubileumsløp helga 31. mai – 2. juni 2024. Wing feirer 100 års jubileum, blant annet med et Norgescupløp.

Styret takker alle i o-avdelingen som har utført sine oppgaver på en utmerket måte. Stor takk til alle som stiller opp og bidrar for vår klubb!

Året har gitt mange fine minner, godt fellesskap og ikke minst mange fine prestasjoner. Vi ser fram til sesongen 2024.

Vikhammer 11. februar 2024

*(18.feb: oppdatert med kommentarer etter årsmøtet).*

### **Styret i o-avdelingen:**

Marte P Hatlo Andresen

Tone Østgaard

Nicholas Morgan

Ingebrigt Fuglem

Lars Erik Strømsnes



# Malvik IL Disksport

*Alle kan finne glede i å kaste en disk!*



## Årsberetning 2023

### Styrets sammensetning

Styreleder – Hans-Christian Ristad  
Økonomiansvarlig – Torbjørn Dybsland  
Styremedlem – Fredrik Svebak  
Styremedlem – Andrè Adolfsen  
Varamedlem – Roy Skogvold

### Aktivitet

I tillegg til de faste seriespill rundene mandag og fredager ble det gjennomført to konkurranser "One disc challenge" og "Ace Race"

Det ble ikke gjennomført noen styremøter i 2023, men styret har kommunisert sammen ved fysisk aktivitet på banen via dugnader, serierunder samt noen befaringer.

Det er gjennomført to stk betalte bedrift arrangement, for KLP Eiendom og Orkla.

Hans Christian har gjennomført junior treninger onsdager i sesongen.

I 2023 så har vi også gjennomført et aktivitetstilbud for ukrainske flykninger i mai. Oppmøte 20 stk.

Seriemestere 2023 ble:

Open – Fredrik Svebak  
Open Dame – Kristin Dretvik Hultman  
Master – Hans-Christian Ristad  
Nybegynner – Sturla Hauge Nilsen  
Nybegynner dame – Line Aar

### Medlemstall

Medlemstall per 01.01.2024:

- 44 Medlemmer.

### Takk til dere!

Som i 2022 ble det i 2023 gjennomført flere dugnader med god innsats fra frivillige medlemmer og ikkemedlemmer, vi fikk gjort masse godt arbeid. Vi er helt avhengig av den frivillige innsatsen og er veldig takknemlig for alle som bidrar med stort og smått.

Mvh

Styret, Malvik il Disksport.



**SVØMMEA VDELINGEN**

**ÅRSMELDING FOR 2023**

## Innhold

1. Styret.....	3
2. Aktive.....	3
3. Sportslig aktivitet.....	3
4. Trening.....	5
5. Treningsleir uke 32.....	7
6. Arrangementer.....	8
6.1 Stevner.....	8
6.2 Klubbkvelder/klubbstevner:.....	9
7. Svømmekurs.....	10
8. Trenere og instruktører.....	11
9. Dommere.....	11
10. Bassengsituasjonen.....	11
11. Målsetting.....	13
12. Økonomi.....	14
13. Kretsarbeidet.....	15
14. Klubbkolleksjon.....	15
15. Nettressurser.....	15
16. Takk.....	16

Resultat og balanse 2023;   se eget vedlegg  
Budsjett 2024;               se eget vedlegg

## 1. Styret

Styret for MIL-SVØM har hatt følgende sammensetning i 2023:

Harmonie Wiesenberg	styreleder
Line Elvevold Skotte	styremedlem, kasserer
Eli Holden	styremedlem, stevneansvarlig
Didrik Tårnesvik	styremedlem, sportslig leder
Lise Gangåsæter	styremedlem, svømmeskoleansvarlig,
Jon Torkel Petersen	styremedlem, sekretær
Eli By, styremedlem	styremedlem, sponsor- og dugnadsansvarlig

Det har vært avholdt 9 styremøter for svømmeavdelingen mellom mars 2023 og februar 2024.

Didrik Tårnesvik har på vegne av svømmeavdelingen vært styremedlem i Malvik IL hovedstyret perioden 30. mars 2022 - 19. april 2023, deretter har han vært innvalgt i hovedstyret for ett år som nestleder. Didrik Tårnesvik har i tillegg deltatt på 2 avdelingsmøter i hovedlaget.

Malvik IL har hatt Eli Holden som representant i møter for svømmekretsen i 2023.

## 2. Aktive

Fordeling av utøvere mellom de ulike gruppene gjøres av trenerne i samarbeide med sportslig leder. Gruppestørrelse kan variere noe fra år til år, og også gjennom året.

Pr. 31.12.23 hadde klubben 70 aktive svømmere registrert med følgende omtrentlig fordeling; 19 i A-gruppen, 17 i B-gruppen, 15 i C-gruppen og 19 i D-gruppen. Dette er en total økning fra 2022 med 9 svømmere. Det er også hyggelig å notere at antall aktive svømmere nå er høyere enn hva det var før pandemien i 2020. Til sammenligning hadde vi pr. 31.12.2019, altså rett før korona-pandemien brøt ut, 60 aktive svømmere.

## 3. Sportslig aktivitet

Klubben har i 2023 deltatt på 17 stevner fordelt utover vår- (10) og høstsesongen (7). Det har vært god deltakelse på de fleste stevnene på terminlista, både på rekrutt og approbert. Det settes stadig nye rekorder i klubben, både personlige rekorder og klubbrekorder, og vi har nå flere svømmere som kvalifiserer seg for deltakelse på LÅMØ 24.

Klubben har som målsetting å skape en god lagfølelse på stevnene vi deltar på, der bl.a. felles sitteplasser (de som har de røde t-skjortene har dem på slik at vi vises) skal bidra til at svømmere og familie opplever svømme-fellesskapet i klubben og at svømmerne er med og heier på



hverandre. I tilknytning til å skape en god lagfølelse har vi også tilbudt svømmere og foresatte en uniform kolleksjon fra Arena for bl.a. å benytte på stevner (se også pkt. 14 under.).

**Bladet** Nyheter Debatt Kultur Sport Lokalfotballen Eiendom eAvis Abonnement Marked Tips os DT

## Deltok på «Høstjakta»: – Etter et stevne kommer motivasjonen tilbake

Siden svømmestevnet «Høstjakta» skulle arrangeres på hjemmebane i Hommelvik, måtte Emilia Airisniemi By (14) bare bli med.



– Vi er bedre på ting som er i vann enn på land, sier Bettine, Jon, Emilia, Scott, Oliver, Lucy, Tobias, Martin, Aurora, Sebastian, Kira, William, Zacharie og Isak fra Malvik IL svømming, som synes idrettsmiljøet er godt og at svømming er super trening for hele kroppen. FOTO: RUNAR VOLLAN

MIL-svøm har vært representert på følgende stevner og mesterskap i løpet av 2023:

Vårsesongen:

- Trøndersvøm, Pirbadet, 13.-15. januar, approbert (20 påmeldte, 4 lagstarter)
- Malvik Open , Hommelvik, 11. februar, approbert (20 påmeldte) + rekrutt (19 påmeldte, 4 lagstarter)
- NTNUI-Sprinten, Pirbadet, 4. mars, approbert 28 påmeldte, 1 lagstart) + rekrutt (17 påmeldte, 4 lagstarter)
- LÅMØ Midt, Pirbadet, 17.-19. mars, med 4 gutter og 2 jenter som deltok

- Atlantic Race, Kristiansund, 25.-26. mars - sto ikke på terminlista (6 påmeldte, 3 lagstarter)
- Stjørdalstoppen, Stjørdal, 15. april, approbert (28 påmeldte, 4 lagstarter) + rekrutt (22 påmeldte, 4 lagstarter)
- Bergen Swim Festival, Bergen, ADO Arena, 21.-23. april, med 3 kvalifiserte deltagere
- NM Masters, Fredrikstad, 5. mai (1 påmeldt)
- Vikingsvøm, Verdal, 13. mai, approbert (18 påmeldte, 7 lagstarter) + rekrutt (5 påmeldte)
- Sommerstevnet, Pirbadet, 17.-18. juni, approbert (21 påmeldte, 5 lagstarter) + rekrutt (27 påmeldte, 6 lagstarter)

#### Høstsesongen:

- Høstmønstringen, Pirbadet, 16.sept 2023 approbert (17 påmeldte)
- Verdal Open, Verdal, 23. september, approbert (18 påmeldte, 4 lagstarter) + rekrutt (11 påmeldte, 3 lagstarter)
- Trondheimsmedleyen, Husebybadet, 30. sept - 1. oktober, approbert (15 påmeldte, 2 lagstarter) + rekrutt (13 påmeldte, 2 lagstarter)
- Kristiansund Open, Kristiansund, 27. oktober (17 påmeldte, 5 lagstarter)
- Høstjakta, Hommelvik, 4. november, approbert (26 påmeldte, 5 lagstarter) + rekrutt (20 påmeldte, 3 lagstarter)
- Kobbklysa, Pirbadet, 12. november, approbert (16 påmeldte, 2 lagstarter) + rekrutt (10 påmeldte, 2 lagstarter)
- Julelauget, Stjørdal, 2. desember, approbert (22 påmeldte, 5 lagstarter) + rekrutt (17 påmeldte, 4 lagstarter)

## 4. Trening

Svømmerne har i 2023 vært fordelt på A-, B-, C- og D-gruppa. A-gruppa er de eldste og mest erfarne svømmerne, og D-gruppa er de yngste. D-gruppa trener på Vikhammer, mens de øvrige gruppene trener i Hommelvik.

A-gruppa har hatt noe vekst i 2023, og økt fra ca. 17 til 19 aktive svømmere. A-gruppa har fire treninger i uka i bassenget i Hommelvik. Øktene varer 1,5 -2 timer. Svømmerne i A-gruppa deltar normalt på flere store regionale og nasjonale stevner gjennom sesongen. Terminlista i 2023 har gått som planlagt. Gruppa består av noen erfarne og flere unge nye utøvere. Det er etablert en god treningskultur, som har resultert i gode resultater gjennom året. Terje Hellberg har hatt hovedtreneransvaret hele 2023.

B-gruppa har økt betydelig i størrelse i 2023, og består nå av ca. 17 aktive utøvere (12 stk. i 2022), med jevnt treningsoppmøte. Det har vært stor utskifting i gruppa, da en del rykket opp i A-gruppa, særlig høsten 2023. Nye utøvere har kommet til fra C-gruppa. B-gruppa har trent

inntil tre ganger pr. uke, alle treninger a/1,5 time. Hovedmålsettingen er å lære og utvikle svømmeteknikken i alle svømmearter. Trener for B-gruppa var Lars Ringen Vik-Mo fram til sommeren, deretter Rosanna Matthaüs en kort periode, til slutt Markus Øyangen frem til jul.

C-gruppa har i 2022 hatt fin tilvekst med nye svømmere som er flyttet opp fra D-gruppa. C-gruppa besto av ca. 15 utøvere pr 31.12.2023. Dette er en stor gruppe, der de fleste deltar på alle treninger. C-gruppa trener to ganger i uka i bassenget i Hommelvik. Hver trening varer 1 time. Det har vært god deltakelse på rekruttstevner av svømmerne i C-gruppa i 2023. Lars Ringen Vik-Mo var trener for C-gruppa frem til sommer, mens Betine Solli har deltatt som hjelpetrener og bidratt med god oppfølging av teknikk i denne gruppa. Etter sommeren var Rosanna Matthaüs trener en periode, og deretter Markus Øyangen.

D-gruppa har en trening pr uke a/ 1 time i bassenget på Vikhammer. Trener har vært Estela Andreeetta fram til sommeren, deretter Robin Vennatrø frem mot jul. Størrelsen på D-gruppa varierer naturlig noe i løpet av året, da det gjerne kommer til nye etter vårens/høstens svømmekurs er gjennomført, mens utøvere flyttes videre opp i C-gruppa ved oppstart etter ferie. D-gruppa besto av ca. 19 utøvere pr. 31.12.2023. Det har vært god deltakelse på rekruttstevner også av D-gruppa i 2022. Hovedmålsettingen for D gruppen er å håndtere overgangen fra svømmeskolen til svømmetreninger og å lære basis svømmeteknikk slik som linjeholdning, beinspark, bryst, rygg og crawl.

Klubben har i 2023 hatt et godt samarbeid med flere klubber i kretsen, og enkelte av Malviks svømmere har deltatt på treninger med Stjørdals Blink og Vestbyen IL svømming.

Det må bemerkes at trenersituasjonen i 2023 og over i 2024 ble utfordrende. Først sa Lars Ringen Vik-Mo opp sin stilling. Han varslet i god tid slik at vi fikk god tid til å finne en erstatter. Deretter sa også Estela Andreeetta opp stillingen. Vi hadde derfor kun trener for A-gruppa etter sommerferien. Vi fikk ansatt Rosanna Matthaüs som trener for B og C, mens Robin Vennatrø ble ansatt som trener for D. Etter kort tid sa begge opp stillingen, med kort oppsigelsesfrist (innenfor prøvetidsperioden), og deretter sa også Terje Hellberg opp stillingen som trener for A. Riktignok med lenger oppsigelsestid med fratredelse medio januar 2024. Vi forsøkte å søke etter trenere gjennom utlysning på finn.no, og vi tok direkte kontakt med enkeltpersoner som tidligere hadde vært svømmere eller trenere i klubben, men uten respons.

Vi har etter hvert fått til en trenerkabal der Lucas A F Høve trener D-gruppa, Audun Jensen og Harmonie Wiesenberg i fellesskap trener C- og B-gruppa, og Markus Øyangen trener A-gruppa. I tillegg bistår Betine Solli og Tobias Aaen som trenere. Vi har fortsatt behov for en fast trener for B og C-gruppa, som styret i 2024 må jobbe videre med.

## 5. Treningsleir uke 32

Årets faste treningsleir ble gjennomført i uke 32 (søndag kveld til fredag formiddag) på Jorekstad, Lillehammer.. Dette er vår faste treningsleir-uke hvor alle klubbens svømmere får et tilpasset treningstilbud. Vi stilte med totalt 27 svømmere og Terje Hellberg, Lars Ringen Vik-Mo, Rosanna Matthaüs og Estela Andreetta stilte som trenere i hele eller deler av uka. Treningsmessig ble det også i år et veldig bra opplegg. Svømmerne var oppdelt i grupper (A + B-gruppa og C-gruppa) og fikk godt tilpassede treninger for hver gruppe. Det ble gjennomført to treningsøkter per dag, en morgen og en ettermiddag (mandag morgen - fredag formiddag). Vi fikk benytte et 25 meters basseng innendørs for oss selv, i tillegg var det et 25 meters utendørs basseng og andre basseng, sklier mm. som vi fikk benytte. Dessverre var det i år mye regn slik at utebassenget ikke ble benyttet i særlig grad. I tillegg til treningstiden i vannet, ble det kjørt korte fleksibilitet- og tøyeøkter på bassengkanten og i idrettshallen i etasjen over.

I tillegg til treningsutbyttet, er det sosiale miljøet og lagbygging en viktig del av det å dra på leir. Mellom slagene var det god tid til sosialt samvær og kameratskap. Det var blant annet felles flere quiz gjennomført av Terje, Didrik og Estela.

**Bladet** Nyheter Debatt Kultur Sport Lokalfotballen Eiendom eAvis Abonnement Marked Tips os DT

## Ungdommene fryktet de var «Hans-faste» i Lillehammer. Nå kommer de seg likevel hjem. Nesten helt etter planen

De 27 utøverne, samt trenere og foreldre, fra Malvik IL får en litt mer kronglete hjemtur fra treningsleir i Lillehammer enn det de hadde sett for seg.



Svømmegruppa har siden mandag vært på treningsleir rett nord for Lillehammer. De har ikke vært direkte berørt av uværet og har bodd i trygge omgivelser et godt stykke oppi terrenget. FOTO: MALVIK IL

Treningsleiren ble for øvrig også preget av ekstremværet "Hans" som sørget for flom og skader på infrastrukturen. Blant annet ble Dovrebanen og E6 stengt. Det medførte en del ekstra arbeid med logistikk for å få deltakerne hjem igjen.

Gjennomføring av treningsleiren har etter corona vært langt mindre dugnadsbasert enn treningsleirene før corona. Vi bodde i hytter og hadde fullpensjon. Didrik Tårnesvik var tursjef, og sammen med andre foreldre ble utøverne tatt godt vare på.

Det er allerede planlagt at vi gjennomfører treningsleir uke 32, sommeren 2024, i Morzine, Frankrike. Treningene skal gjøres i 50m utebasseng og er derfor til gruppe B og A.

## 6. Arrangementer

MIL-Svøm har hatt følgende arrangement i 2023:

### 6.1 Stevner

Malvik Open 11. februar 2023:

For første gang arrangerte vi to stevner i løpet av ett år og 2023 var første gang Malvik Open gikk av stabelen. Rekruttstevnet ble arrangert på starten av dagen med 84 svømmere påmeldt og til sammen 257 påmeldte starter. 10 antall klubber var med. På det approberte stevnet var det 123 antall svømmere og 375 påmeldte starter. Deltagende klubber på Malvik Open 2023: Bodø SK (1), TSLK (236), Vestbyen IL (15), Stjørdals Blink Svømming (13), Kattem IL (9), Leka IL (4), Levanger (5), Namsos SK (6), Orkanger (5), Rørvik (1), Verdal (8) og Malvik IL Svømming (20). Dette stevnet fokuserer mest på øvelser for de som vil kvalifisere seg til LÅMØ. Vi hadde dommere fra alle klubbene i nærheten, Malvik IL stilte med fire egne dommere.

#### Høstjakta 2023:

MIL Svømming arrangerte vårt tradisjonelle stevne Høstjakta 4. november 2023. Stevnet profileres mot rekrutter og unge svømmere, og har tradisjonelt vært et viktig stevne for nybegynnere både i egen klubb og i kretsen. Rekruttstevne ble arrangert på starten av dagen med 71 påmeldte svømmere og til sammen 255 påmeldte starter. På det approberte stevnet deltok 57 svømmere og det var til sammen påmeldt 171 enkeltstarter. På grunn av lav deltakelse var stevnet forholdsvis kort, og til neste år satser vi på å ta med noen flere øvelser. Deltagende klubber på Høstjakta 2023: Orkanger (2), Vestbyen IL (20), Stjørdals Blink Svømming (9) og Malvik IL Svømming (26).

Vi hadde dommere fra alle klubbene i nærheten, og med å være tidlig ute med rekrutteringa hadde vi nok dommere til Høstjakta 2023. Malvik IL stilte med fem egne dommere.

Gjennomføringen av stevner er avhengig av dugnadsinnsats fra hele foreldregruppa, som også i år gjorde en fremragende innsats. Malvik IL har nå egne innslagsplater, men resten av utstyret for elektronisk tidtaking ble lånt fra Vestbyen også denne gangen. En stor takk til Vestbyen IL for velviljen med å låne oss utstyr slik at vi kan arrangere et tidsmessig og profesjonelt svømmestevne. Også i år fikk vi veldig god hjelp fra Tore Samdahl fra Vestbyen med å rigge elektronisk tidtakeranlegg og å være ansvarlig for tidtakersystemet på stevnet. Tores bistand har vært helt avgjørende. Rigging, logistikk og teknisk gjennomføringen av stevnet fungerte svært godt.

Kiosken var godt besøkt, og omsetningen var relativt god. Vi opplever å få mange spontane og positive tilbakemeldinger fra medfølgende voksne om at dette er godt arrangert stevne med gode fasiliteter som spesielt kiosken bidrar til.

## **6.2 Klubbkvelder/klubbstevner:**

### Sommeravslutning:

Vårsesongen ble avsluttet med klubbstevne og kveldsmat 14. juni. Det ble også avslutning for Lars Ringen Vik-Mo som trener for B og C-gruppa. Markus Øyangen fremførte sang til ære for Lars. Emilia By, Aurora M. Rønning og Harmonie Wiesenberg holdt tale. På

sommeravslutningen ble også vandrepokaler til årets svømmere delt ut. Scott vant pokalen for guttene og Emilia vant jentepokalen.

#### Juleavslutning:

Juleavslutningen, 13. desember, ble som vanlig avviklet med klubbstevne og påfølgende kveldsmat med kurvfest. Alle svømmerne fikk utdelt diplomer.

Klubbstevner er uhøytidelige stevner som er populære også for de som ikke stiller på stevner til vanlig. Det var god deltagelse fra klubbens svømmere. Stevnet er et viktig arrangement for rekruttene for å få føle på stevne-deltakelse på klubbnivå, før de evt. prøver seg på eksterne stevner. Det var godt oppmøte på kveldsmaten, hvor de fleste ble sittende helt til slutten, noe som vitner om et godt miljø både blant svømmere og foreldre.

## **7. Svømmekurs**

Første kursrunde startet opp i uke 1 i 2023 og med 2 kursrunder på våren og 1 kursrunde på høsten. Svømmeavdelingen har gjennomført 28 svømmekurs/kursgrupper fordelt på fem nivåer for barn etter opplegget til Norges Svømmeforbund:

Hval:	lære å dykke kroppen under vann
Skilpadde:	lære å flyte (trygghet på grunt vann)
Pingvin:	lære å gli i vannet og å snu seg fra mage til rygg.
Selunge:	lære fremdrift i vannet. Grunnleggende svømmeteknikk.
Sel:	opplæring i svømmeteknikk og trening på alle fire svømmearter.

Kursene holdes 9 ganger à 30 minutter i svømmehallen på Vikhammer skole fra 16:45-19:00, mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Påmelding og betaling gjøres via [www.tryggivann.no](http://www.tryggivann.no). Pris per kurs er satt til kr. 1.200,- med søskenmoderasjon på 20%.

Det ble avholdt to møter med instruktørene. På møtene deles kunnskap og vi planlegger oppstart av neste kursrunde.

Enkelte av kursene har blitt fylt opp raskt. Kursene har vært annonsert via Facebook-siden til Svømmeskolen og diverse offentlige Facebook-sider. Vi har også delt ut informasjon via e-post til Allidretten (Malvik IL) hvor svømmeavdelingen har stilt med instruktører når Allidretten skal ha svømming.

Aldersgrense på kursene er 5 år på tryggivann.no. Vi har ved spesielle forespørsler akseptert barn som er yngre og dette har fungert bra. Før kursstart er det ofte spørsmål om hvilke kurs barna bør meldes på. Vi viser til nivåvelgeren vår, og det er rom for å flytte barna dersom de er påmeldt feil kurs. Dette gjøres etter første kursdag.

Totalt antall kursplasser i 2023: 433

Totalt antall deltakere i 2023: 279

## 8. Trenere og instruktører

### Trenere:

Terje Hellberg, Tobias Aaen, Markus Øyangen

Lars Ringen Vik-Mo, Rosanna Matthäus, Audun Jensen og Betine Solli

Estela Andreetta, Robin Vennatrø, Lucas A F Høve

Trener A

Trener B og C

Trenere D

### Instruktører:

Emilie Gangåssæter

Milla Skjærvø

Johanne Faugstadmo

Estela Andreetta

Lucas Aleksander Furberg Høve

Nora Kjærstad

Telma Reppe

Robin Vennatrø

## 9. Dommere

Klubben hadde åtte aktive dommere i begynnelsen av 2023. Det frafalt to dommere ved utgangen av 2023, men i løpet av året har også en ny dommer fått autorisasjon slik at status pr. 31.12.2023 er sju dommere. Vi har også en dommeraspirant som i løpet av 2024 vil få sin autorisasjon.

Klubbens dommere var i løpet av året i aktivitet på stevner i Pirbadet, Husebybadet, Stjørdal, Levanger, og ikke minst på vårt eget stevne i Hommelvik. Minstekravet for å kunne arrangere egne stevner er etter Svømmeforbundets retningslinjer at klubben har minst fem egne dommere. Fra tidligere erfaring vet vi det er lett å bli sårbar her. Vi ønsker derfor at flere deltar på dommerkurs i løpet av 2024.

## 10. Bassengsituasjonen

Klubben disponerer bassengtid i Hommelvik svømmehall mandag og onsdag fra 17:00 til 19:30/19:45, tirsdager fra 15:30 til 17:00 og torsdager 16:30 - 17:45. Det er ønskelig for klubben å få treningstiden på tirsdager senere enn 15:30-17:00, men det er i praksis vanskelig å få dette til. Vi var i dialog med kommunen for å få bedre treningstider, bl.a. trening på morgenen et par



dager i uka, men det eneste vi kunne få ekstra, var fra 16:00 - 17:00 på mandager (som vi ikke ser noen nytte av) og 19:30 - 29:45 på onsdager.

Når det gjelder bassenget på Vikhammer, så gjør vi avtaler direkte med Vikhammer skole for de tidsrommene vi skal bruke bassenget ifm. svømmeskolen og trening for D gruppen. I 2023 har MIL svømming disponert bassenget fra 16:30 - 19.00, mandag, tirsdag, onsdag og torsdag.



Etter sommeren 2023 innførte kommunen maksbegrensning for 23 svømmere i vannet på grunn av dårlig kapasitet i filtreringsanlegg ved Hommelvik bassenget. Ved oppstart etter sommerferien var også bassenget i Vikhammer stengt, slik at alle gruppene måtte trene i Hommelvik. Det medførte at kapasiteten raskt ble sprengt, noe som først og fremst gikk ut over A-gruppa. Etter at bassenget i Vikhammer åpnet igjen, ble maksbegrensningen ikke vanskelig å holde under daglige treninger. Problemet med maksbegrensningen får vi nå ved innsvømming når vi arrangerer stevnene Høstjakta og Malvik Open.

Det er iverksatt et arbeid mot kommunen der vi ønsker å melde oss på i arbeidet med å etablere nytt svømmeanlegg i kommunen. Kommunen selv innser at man må ha nye basseng, men har verken tid, ressurser eller penger til dette. Sportslig leder har likevel spilt inn overfor idrettsrådet, og derigjennom deltatt i møte med kommunens politikere (november 2023), om hva vi mener man må hensynta når man bygger nytt anlegg, og hva vi ønsker oss. I den forbindelse har vi også koblet oss opp mot Svømmeforbundet og svømmekretsen. Vi må fortsatt å arbeide målrettet og systematisk mot kommunen slik at vi ikke risikerer at kommunen går for en minimumsløsning der kravet settes etter kravene til opplæring gjennom skolen. Det har derfor også vært viktig å gjøre oss synlige i kommunen, og har fått flere oppslag i media i år, som vist rundt om i denne beretningen.

- Vi har for det første understreket at man nå ser på flere alternative tomter samtidig, og ikke låser seg til å utrede en og en tomt ad gangen da det tar mye tid. Kommunens administrasjon virker å være låst på at et basseng skal være tilknyttet en håndballhall i Hommelvik. Vi er skeptiske til å legge en svømmehall til Hommelvik på grunn av dårlige grunnforhold. Bl.a. avdekket rapporten fra april 23 at setningsskader i bassenget skyldes utbygging av ny E6, og vi får stadig påminnelser om dårlige grunnforhold i området, nå sist i en barnehage.

Det ble samtidig spilt inn, etter enighet i styret, at Malvik IL sitt førsteønske er en ny svømmearena i Vikhammer der hele gamle YMS rives (der bassenget Vikhammer er i dag) og bygge nytt der.

- For det andre har vi hatt fokus på at man bygger en svømmearena med tanke på fremtidens behov og kapasitet, som er noe langt mer enn å erstatte dagens to basseng. YMS og tomte

**Bladet** Nyheter Debatt Kultur Sport Lokalfotballen Eiendom eAvis Abonnement Marked Tips os DT

### Behov for nytt basseng

Hvert år arrangerer Malvik IL svømming to stevner, denne «Høstjakta» i starten av november, samt «Malvik Open» i slutten av februar. Men med hele 120 påmeldte deltakere til årets stevne, ble svømmehallens filtreringsanlegg en utfordring.

- Vi får lov å ha bare 23 utøvere om gangen i vannet, forteller Harmonie Wiesenberg.

Vanligvis starter et stevne med oppvarming og innsømming, hvor alle kaster seg i vannet samtidig, men denne gang måtte de ta en lengre innsømming, oppdelt i grupper. Malvik IL får det til, men Wiesenberg mener det er behov for ny svømmehall.

- Svømmehallen har stått siden 70-tallet, nesten før Norge fant oljen. Jeg håper de som styrer kommunen forstår at basseng er grunnleggende for at barn skal kunne svømme. Å bestemme å bygge nytt, skulle være en selvfølge for et kommunestyre med en visjon for Malvik, understreker hun.

rundt vil utgjøre omtrent 4 500 m<sup>2</sup> og ved smarte løsninger kan man få inn 4 basseng, en håndballhall og en klatrevegg. Her viste vi blant annet til forbildeanlegget i Orkland kommune.

- Vi har for det tredje tatt initiativ overfor kommunen for at vi må starte opp et planleggingsarbeid i 2024, men dette er fortsatt i det blå. Vi har ikke råd til å vente til 2026 med denne planleggingen, slik kommunen selv har foreslått. Sammen med idrettslaget, idrettsrådet og Hommelvik IL forsøkes det å sette nye anlegg på dagsorden, det gjelder både haller og svømmearena.
- Vi har sist, men ikke minst, fått med oss politikere på at vi skal ha brukermedvirkning i alle deler av prosessene. Det gjenstår å se hvordan dette vil løses i praksis. Enn så lenge har vi ikke hørt noe.

## 11. Målsetting

På styremøte 22. september 2001 ble det formalisert og vedtatt en målsetting for MIL-SVØM som skal være en norm for vår aktivitet: «MIL-SVØM har som målsetting å arbeide for utvikling

*og fremme av svømmeidretten på alle nivåer i Malvik, i et miljø preget av trygghet og godt kameratskap.» Styret mener at aktiviteten i 2023 har vært i tråd med målsettingen.*

## 12. Økonomi

Hovedinntekten i klubben kommer fra svømmeskolen som ga et lite overskudd i forhold til budsjett for 2023. Vi har arrangert to stevner, Malvik Open og Høstjakta. Det var god deltakelse på begge stevner, men noe mindre på Høstjakta pga. restriksjonene for bassenget. Vi klarte likevel å komme gjennom med et godt overskudd både fra deltakelser og kiosksalg. Bare kiosksalget alene landet ca. kr 20.000 i kassen etter at utgifter er trukket fra.

Vi fikk momskompensasjon for og støtte til innslagsplatene vi kjøpte i 2022 som ble utbetalt i 2023. Dette ga rundt regnet kr 155.000 inn til klubben som var med til å gi oss et godt overskudd for året.

Samlet årsresultat for 2023 viser et overskudd på kr 136.000 mot et budsjett i balanse. Driften for året i klubben generelt er således økonomisk bærekraftig for avdelingen.

Avdelingens bankbeholdning på årsskiftet var kr 389.000 som inkluderer forskuddsbetalt kursavgift for svømmeskolen for 1.halvår 2023 på kr 82.000. Bokført egenkapital pr 31.12.23 er på kr 339.000. Alt som skal faktureres relatert til aktiviteten i 2023 er fakturert.

I budsjettet for 2024 er det lagt opp til tilsvarende aktivitetsnivå som i 2023 for treninger og stevnedeltagelser, men svømmeleiren går til Frankrike i år og vil koste en god del mer enn Jorekstad, samt at vi har investert i ny klubbkolleksjon. Budsjettet for 2024 viser derfor en god del større omsetning enn 2023.

Når det gjelder egne stevner og svømmeskolen har det fungert veldig bra med to stevner og tre kursstarter for svømmeskolen. Det er et potensiale i budsjettet for å øke inntektssiden gjennom støtte/sponsorinntekter og økt dugnadsarbeid. Den største nedsiden i budsjettet vil være lavere deltakelse enn forutsatt på svømmeskolen, eventuelt behov for å øke trener-kapasiteten/ -avlønningen uten at dette kompenseres fullt ut gjennom treningsavgifter. Det budsjetteres med et underskudd på ca. kr 70.000 for 2024. Klubben vil støtte svømmerne ekstra i år da turen går til utlandet og klubben har økonomien til det.

Det er samtidig vedtatt av styret at vi fakturerer startavgifter og andre utlegg (klær, lisenser o.l.) hver annen måned i stedet for halvårlig. Vi har fått tilbakemelding om at fakturaene kan virke store da de gjerne kommer i forbindelse med ferie og jul. Vi ønsker med dette å hjelpe til med å fordele dette utover året.

Det kan også nevnes at det er inngått sponsoravtale med klubben.no, der man ved å benytte rabattkoden "malvik25" får 20 % rabatt på nettbutikken. Klubben.no sponser også store deler av pengepremiene vi har til vinnerne på våre stevner.

### **13. Kretsarbeidet**

Trøndelag krets har som målsetting å arbeide for samarbeid på tvers av svømmeklubbene, blant annet gjennom felles treningssamlinger. I regi av kretsen ble det arrangert kretssvøm første halvår 2021. Videre har Trøndelag svømmekrets arrangert jentesamling, dommerkurs og foretatt utdeling av pris til kretsens mest fremgangsrike svømmere 2022 (en jente og en gutt - nominert av klubbene, og pris på kr. 10.000 ble utdelt under LÅMØ-arrangementet i 2022).

### **14. Klubbkolleksjon**

I 2023 bestemte styret å starte et samarbeid med Arena. En ny klubbkolleksjon tilpasset svømmeidretten ble satt sammen med Chrisco AS, Arena leverandøren i Norge. Kolleksjonen inkluderer: T-shirt, polo shirt, shorts, jakke, hettegenser, badetøy og sekk. Avtalen inneholder 30% rabatt for hele kolleksjonen ved felles bestilling og 20% på alle individuelle bestillinger. En felles MIL svømming bestilling ble sendt den 5.12.2023. 150 plagg ble bestilt, med planlagt levering innen den 26.03.2024.

### **15. Nettressurser**

Hovedkommunikasjonskanalen til svømmeavdelingen er en egen lukket Facebook-gruppe som heter "Malvik IL svømming". Her legger vi ut aktuell informasjon om stevner og andre aktiviteter, samt at siden brukes til mer uformell kommunikasjon mellom utøvere, trenere, ledere og foresatte i svømmegruppen. Det er i tillegg etablert egne lukkede Facebook grupper for styret, dommere og trenere/instruktører for intern kommunikasjon og administrering av aktiviteten i disse gruppene.

Hovedlaget til Malvik IL har en felles nettløsning for alle underavdelingene i idrettslaget. Svømmeavdelingen har en egen hjemmeside med web-adresse: [www.malvikil.no/svømming](http://www.malvikil.no/svømming) Hjemmesiden brukes til nyttig informasjon om svømmeklubben, som blant annet kontaktinformasjon, skjema for innmelding for nye svømmere, informasjon om treningstilbudene, svømmeskolen, aktivitetskalender, klubbhåndbok, m.m.

Styret benytter appen Spond til bruk for påmelding til treninger og stevner. Dette har fungert godt - dog i noe varierende grad mellom gruppene. Generelt er de yngre utøverne i C- og D-gruppene veldig flinke til å melde fra om de kommer på trening eller ikke, mens de eldre

gruppene ofte melder fra på andre måter. Totalt sett er det en god metode å melde fra om endringer eller avlysninger av treninger, da alle deltakere blir varslet.

## 16. Takk

Styret i MIL Svømming retter en takk til alle svømmere for god innsats, godt humør og godt samhold. Trenerteamet fortjener en stor takk. De har imponert med gode initiativ og entusiastisk oppfølging av svømmegruppen. Vi takker også foresatte som har stilt opp som deltakere og frivillige på Høstjakta og Malvik Open. Videre rettes en takk til våre dommere og alle i ulike verv som har gjort en frivillig innsats for klubben. Vi takker også daglig leder og administrasjonen i hovedlaget for all støtte og hjelp. Til slutt rettes en takk til personalet ved Idrettsbygget i Hommelvik og ved badet på Vikhammer for utvist velvillighet.



*(Jon Torkel Petersen var ikke til stede da bildet ble tatt)*

Malvik, 21. februar 2024  
Styret