



## ***Sakliste årsmøte Malvik IL Fotball 2025***

Vikhammer ungdomsskole, 4. mars 2026 kl. 19:00

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden
3. Valg av møteleder, referent samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen
4. Avdelingens årsberetning 2025
5. Avdelingens regnskap 2025
6. Innkomne forslag fra medlemmene
7. Informasjon fra styret
  - 7.1 Dugnader i Malvik IL Fotball
  - 7.2 Sponsoraktivitet i Malvik IL Fotball og Malvikcupen
  - 7.3 Organisasjonsplan 2026 og noen tanker fremover
8. Medlemskontingent/treningsavgift 2026
9. Avdelingens budsjett 2026
10. Valg

Vel møtt!

Vennlig hilsen

Styret

Malvik IL Fotball



 Kristoffer Dahl

Vårt damelag rykket opp til 2.divisjon i 2025!

Malvik IL Fotball har en av fylkestas største fotballavdelinger. Vi har lag i alle alderstrinn – enten som egne MIL lag, eller som MIL/HIL lag. Den treårige samarbeidsavtalen med HIL er terminert fra 2026. Det vil fortsatt kunne være samarbeid på lagsnivå innenfor kretsens kriterier, men samarbeid på klubbnivå slik vi kjenner det fra de siste årene kan ikke videreføres gitt kretsens retningslinjer. I 2025 ble det vurdert alternativer for videreføring av fotballaktiviteten i kommunen, hvor også hovedlaget ble koblet inn. Vår innstillingen til hovedlag ble gitt med bakgrunn i evalueringsrapporten som ble utarbeidet i 2025. All dokumentasjon fra styrets vurderinger er tilgjengelig på vår nettside.

De sportslige resultatene både i MIL og MIL/HIL var gode – avdelingene er nærmere presentert senere i denne årsmeldingen. All honnør til utøvere, trenere, lagledelse og dommere for å opprettholde en så høy aktivitet i 2025. En stor takk til de som har brøytet banen sent og tidlig slik at vi har kunnet tilby treningsfasiliteter til enhver tid.

Beslutning om lagsstruktur for 2026 var ukontroversielt for de fleste lag, men ble for noen lag gjort for sent. Avtale om samarbeidslag for G19 ble ikke klar før i januar 2026. Organisering av G16 skiftet senhøstes 2025 mellom ulike alternativer, før noen av trenerne anbefalt spillerne og foresatte en løsning hvor all aktivitet skulle samles i HIL. Dette viste seg å ikke være en bærekraftig løsning, og endte med at MIL stiller egne G16 lag. I ettertid er G16 episoden desverre nok et eksempel de siste årene på at organisering av lag må være forankret i klubb, og ikke noe enkeltpersoner bør beslutte.

Vår aktivitet skal være attraktivt for ulike ferdighets- og interessenivå. Gjennom dette skal frafallet fra idretten tas på alvor. Idrettsaktivitet blir også rammet av økte kostnader. Vi søker å håndtere dette på en best mulig måte for vår klubb, våre lag, våre utøvere og foresatte. Vi har brukt mye ressurser og penger for å holde høy aktivitet gjennom året. Vi har hatt varierende økonomiske resultater de siste årene. Noe av forklaringen er naturligvis covidrelatert, men det har også vært utfordrende å se alle aspektene ved samarbeidsavtalen ved budsjettering. Til tross for økt aktivitet og økte kostnader generelt fikk vi et bedre resultat enn budsjettert i 2025. Budsjettet for 2026 viderefører en høy aktivitet i avdelingen.

*Malvik, 23. februar 2026*

*Malvik IL Fotball / styret*



# Årsberetning 2025 – Malvik IL Fotball

**Malvik IL Fotball – for alle!**

## Innhold

<b>Vår visjon, vårt verdigrunnlag og våre målsetninger .....</b>	<b>4</b>
<b>Styret, ansatte og organisering av avdelingen .....</b>	<b>5</b>
<b>NFF Kvalitetsklubb .....</b>	<b>6</b>
<b>Sportslig ledelse.....</b>	<b>9</b>
<b>Sportslig – avdelingene .....</b>	<b>10</b>
Barnefotballen.....	10
KRAFT (Kompetanse, Respekt, Alle, Fotball og Trygghet).....	11
Ungdomsfotballen.....	12
Senior .....	13
Dommere .....	13
<b>Malvikcupen – Norges største innendørs cup! .....</b>	<b>14</b>
<b>Fotballskolen – kretsens beste fotballskole!.....</b>	<b>14</b>
<b>Dugnader .....</b>	<b>14</b>
<b>Materiell .....</b>	<b>14</b>
<b>Anlegg .....</b>	<b>15</b>
Viksletta og MG Auto Arena .....	15
Saksvik kunstgress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Abrahamhallen .....	15
<b>Medlemsnett .....</b>	<b>16</b>
<b>Sponsorer.....</b>	<b>16</b>
<b>Regnskap 2025 og budsjett 2026.....</b>	<b>17</b>
<b>Innkomne forslag fra medlemmene.....</b>	<b>17</b>
<b>Informasjon fra styret.....</b>	<b>17</b>
<b>Treningsavgift 2026 .....</b>	<b>20</b>
<b>Valg .....</b>	<b>20</b>



## Vår visjon, vårt verdigrunnlag og våre målsetninger

Styret gjennomførte i 2023 flere medlemsmøter og strategimøter for å jobbe frem ny visjon og nytt verdigrunnlag. Dette ble vedtatt av årsmøtet i 2024. Bakgrunnen for strategiprosessen var forankret i en evaluering gjennomført i 2021 – «Prosjekt 2025». Vårt mål med prosessen var en bedre forankring av visjon og verdier i Malvik IL Fotball. Bedre kjennskap for alle gir en bedre etterlevelse!

### Malvik IL Fotball – For Alle!

I Malvik Fotball skal vi utvikle ferdigheter og skape selvfølelse sammen. Her skal vi oppleve engasjement, inspirasjon og følelser som knytter oss sammen som en del av Malvik IL Fotball. Uansett hvor du kommer fra, eller hvor du skal, det er plass til alle i Malvik IL Fotball.

### Verdigrunnlag

Vårt verdigrunnlag er felles for alle i Malvik IL Fotball – spillere, trenere, foreldre, ledere, tillitsvalgte og andre med en rolle i avdelingen.

Vårt verdigrunnlag er vårt felles fundament. Med dette i bunn, har vi også et stort rom for individualitet.

**Mestring**      Utvikle ferdigheter, gode holdninger og skape selvfølelse sammen

**Inkluderende**    Det er plass til alle i Malvik fotball

**Lidenskap**      Skape drømmer, engasjement og følelser som knytter oss sammen

### Målsetning

Med bakgrunn i vår visjon og verdigrunnlag, har vi en grunnleggende todelt målsetning:

1. Alle som har lyst til å spille fotball, skal få gjøre det i Malvik IL Fotball
2. Alle som har lyst til å bli gode til å spille fotball, skal få bli det i Malvik IL Fotball

Vi har følgende konkrete målsetninger som skal måles og evalueres årlig.

1. Vi skal opprettholde lag i alle aldersklasser på både jente- og guttesiden
2. Vi skal opprettholde attraktive lag på junior- og seniornivå
3. Vi skal rekruttere flest mulig spillere fra egne lag til junior- og senioravdelingen hvert år
4. Vi skal skape balanse mellom kjønnene i alle roller i klubben, og vi skal øke andelen kvinnelige trenere
5. Våre hovedtrenere skal ha relevant del av grasrottrenerutdanningen for sin trenergjerning og lagsnivå. Det er også en målsetning at alle våre trenere, hovedtrenere og rolletrenere har trenerutdanning.

SPORTSPLANEN skal bidra til at Malvik IL Fotball er en solid og attraktiv breddeklubb – med plass til alle!



## Fotballens verdigrunnlag

Barne- og ungdomsfotballen bygger på tre pilarer som sammen danner verdigrunnlaget for fotballen, på og utenfor banen. Fotballens verdigrunnlag er direkte avledet fra idrettens grunnverdier og gir retning for hvordan spillere, lag, trenere, lagledere, foreldre og klubb samhandler i hverdagen.

Utgangspunktet for NFF er – Gi så mange barn som mulig et kamptilbud og en fotballopplevelse preget av trygghet, mestring og trivsel gjennom både trening og kamp, samt deltakelse i sosiale og trygge lags- og klubbmiljø. Dette, kombinert med Fair Play og Fotball for alle, danner fotballens verdigrunnlag.

Barnefotballen i Malvik IL Fotball bygger på NFFs visjon om fotballglede, muligheter og utfordringer for alle, uavhengig av ferdighetsnivå, treningsiver, alder, kjønn og kulturell bakgrunn. Alle barn skal få et godt fotballtilbud tilpasset sitt behov, modning og ferdigheter. Hos oss skal alle barn gis like muligheter til å kunne delta i fotballen.

For å si det i klartekst – alle spillere er like mye verdt og fortjener like mye fokus og oppmerksomhet!

## Styret, ansatte og organisering av avdelingen

Styret har etter årsmøtet i 2025 hatt følgende sammensettingen med tilhørende rollefordeling:

<b>Steinar Lille</b>	leder
<b>Fredrik Pinto Hov</b>	nestleder
<b>Cecilie Sørmealand</b>	styremedlem med ansvar for dugnad og frivillighet
<b>Morten Løvseth</b>	styremedlem med ansvar for marked og samfunn
<b>Aage Nordahl</b>	styremedlem med ansvar for cup og arrangement
<b>Berit Sjøtrø</b>	styremedlem med ansvar for kommunikasjon
<b>Kjell Tore Hansen</b>	styremedlem med ansvar for anlegg og utstyr
<b>Sigurd Krogstad</b>	styremedlem, ungdomsrepresentant
<b>Torunn Jakobsen Langlo</b>	varamedlem
<b>Thomas Ulset</b>	varamedlem

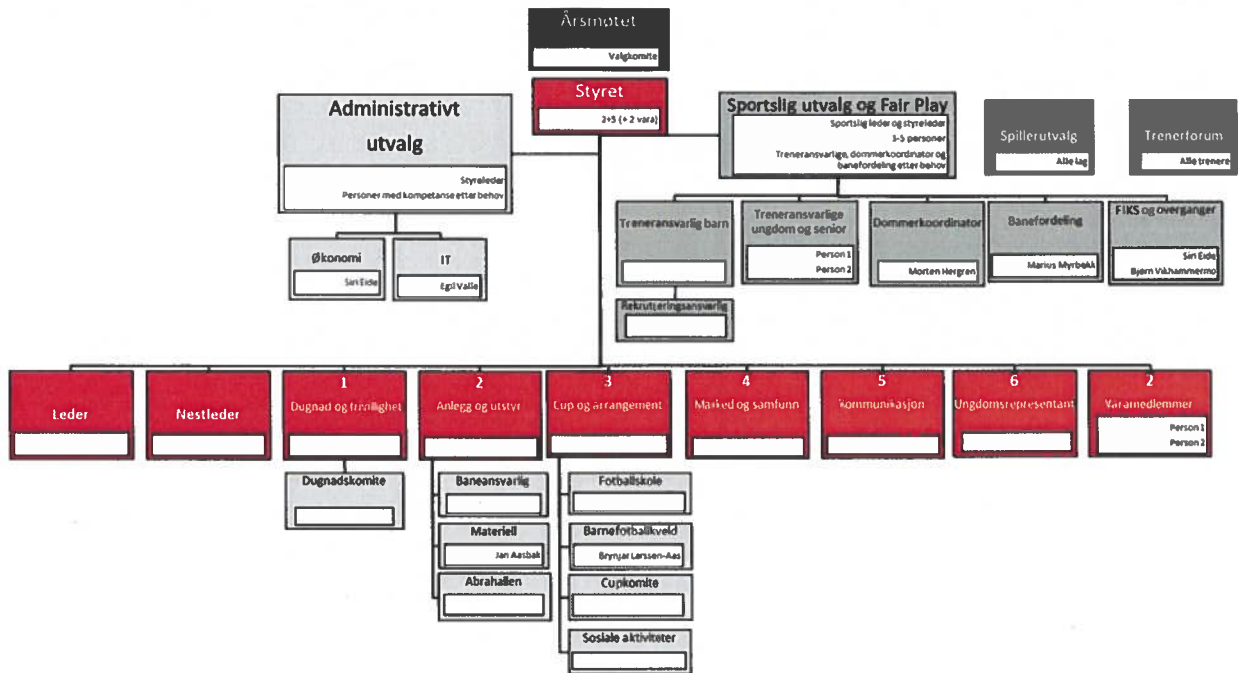
Avdelingen har i 2025 hatt følgende ansatte:

<b>Terje Hammerbukt, sportslig leder (jan-april)</b>	<b>Siri Eide, administrasjonssekretær</b>
<b>Joachim Rønning, sportslig leder (fra mai)</b>	<b>Jan Aasbak, materialforvalter</b>
<b>Morten Hergren, dommeransvarlig</b>	<b>Marius Myrbekk, ansvar for banekalendere</b>
<b>Brynjar Larssen-Aas, TEBF kontakt</b>	



Styret har gjennomført 11 møter og behandlet 63 saker i 2025. Av større saker nevnes **avslutning av samarbeidsavtalen** med HIL og vår **aktivitet i lagene** for 2026, innspill til organisering av  **fotballaktiviteten i kommunen i årene som kommer**, fortsatt implementering og drift av avdelingen i henhold til kriteriene for **kvalitetsklubb**, planlegging og gjennomføring av **Malvikcupen** i april 2025 og januar 2026, oppstart **nytt kull**, **budsjett**, ansettelse av **trener** og **sportslig leder**.

Organisasjonskartet for avdelingen ble vedtatt på årsmøtet 2025:



I avdelingens klubbhåndbok fremgår rollebeskrivelser for alle styremedlemmene og roller innenfor sportslig. Styret vil i dette årsmøtet legge frem forslag til organisering av avdelingen for 2026.

## NFF Kvalitetsklubb

MIL Fotball ble en NFF Kvalitetsklubb i 2017. Vi ble resertifisering i 2024 for 2 år. I 2025 har vi gjennomført evalueringsmøte med kretsen rundt de fire hovedområdene (med utvalgte underområder) som er knyttet til konseptet kvalitetsklubb:

### 1. Aktivitet

- a. Rekruttering, sportsplan, treneransvarlig og dommeransvarlig

### 2. Organisasjon

- a. Organisasjonskart, økonomistyring, klubbhåndbok, FKS og kvalitetsklubbansvarlig

### 3. Kompetanse

- a. Leder- og trenerkompetanse

### 4. Samfunns- og verdierbeid

- a. Verdisett, hjemmekamper, årlig verdimøte, politiattester, trygge rammer og fair play



## Status og erfaringer fra 2025

**Aktivitet:** Vi har et kontinuerlig fokus på å ha en organisering av avdelingen som er effektiv. Gjennom samtaler med krets erfarer vi at klubb utvikling er felles utfordringer for mange klubber. Vi ansatte ny sportslig leder i 2025. Vi føler vi på sport tar nye skritt hele tiden, og fokuset er en bedre gjenkjennelse av oss som klubb gitt vår visjon, verdigrunnlag og målsetninger.

Vi har i 2025 nok et år jobbet med å fylle rollene som treneransvarlig med team. Oppfølging av aktivitet på feltet er viktig, og her kan vi bli bedre. Mange trenere ønsker innspill og tilbakemeldinger på egen aktivitet, og vi som avdeling må ha fokus på å legge til rette for at dette kan skje. Vi anser en egen trenerveileder i barnefotballen for å være viktig. **Marcus Lykke Arntsberg** hadde denne rollen i 2025. Vi ønsker å gi de yngste gode opplevelser og mestringsfølelse for at de skal stå i fotballen over lengre tid slik at de kan oppleve seniorfotballen i Malvik. Vi tror at et godt samarbeid på tvers i klubben er viktig for å holde aktiviteten oppe for flere ferdighets- og interessenivå.

**Brynjar Larssen-Aas** har over mange år gjort kjempejobb med å ha ansvar for barnefotballkveldene. Dette er et samarbeid på tvers av naboklubber for arrangement av små cuper som skal gi gode opplevelser for de aller minste. Vi er veldig glad for at **Elias Garberg** overtar denne rollen i 2026. Vår sportsplan ble revidert i 2024. Vi må alltid ha stort fokus på at aktivitet i alle årsklasser skjer innenfor vår sportsplan. Elias skal også ha rollen som rekrutteringsansvarlig i avdelingen fra 2026.

HIL/MIL Extra ble ikke gjennomført i 2025 (gjennomført foregående tre år). Vi vil forsøke å reetablere et ekstratilbud i 2026.

Ett av kretsens satsningsområder er utdanning av trenerveiledere i klubbene. Vår ambisjon er at vi skal ha flere trener som i tillegg har denne utdannelsen. Gjennom dette kan vi gjennomføre alle trenerkurs nivå 1 til 4 for våre trenere. Vi ønsker at flere skal ta denne utdannelsen.

Dommeransvarlig er en viktig oppgave. Vedkommende skal blant annet være nærmeste kontakt for våre dommere, være en veileder samt bidra til at vi har riktig kompetanse på våre dommere i henhold til krav fra kretsen. Vi er veldig glade for den jobben **Morten Hergren** gjør i denne rollen, og vi er stolte over å ha en veldig god (og økende!) dommerstand.

Vi har i henhold til klubbens sportsplan oppstart for yngste kull rundt påske gjennom en samling i Abrahallen. I 2025 ble dette løst ved at vi ønsket nye kull velkommen kombinert med utdeling av utstyr. Vi er godt fornøyde med hvordan vi gjennomfører rekruttering inn i fotballen, og ser at dette er et viktig område.



Vi erkjenner at en av våre største utfordringer fortsatt er å forankre klubbstyrt aktivitet bedre. Gjennom samtaler med sammenlignbare klubber opplever vi en felles utfordring ved at konseptet «klubbstyring» blir mer og mer utfordret. Konseptet «kvalitetsklubb» skal gi stor frihet for trenere og støtteapparat til å gjennomføre aktivitet på feltet – vi er helt avhengige av dyktige og engasjerte trenere for å legge til rette for god aktivitet. Rammeverket rundt kvalitetsklubb skal legge til rette for nettopp dette. Viktige elementer i konseptet skal også ivareta blant annet *rettferdighet* og *forutsigbarhet* som er viktig for drift av alle lag i vår avdeling. Vi skal fremover for alle kull være spesielt oppmerksom på:

1. *Dialog mellom lag og klubb.* Vi må møtes for å ha effektiv dialog. Løpende evaluering og planlegging av fremdrift skjer best gjennom at folk møtes. Vi ønsker i 2026 å videreføre dette ved at flere lag/kull møtes for å koordinere aktivitet og fremdrift i et «teknisk hjerte»
2. *Sammenslåing av alderstrinn.* Vi må være mer bevisst på at det kan være utfordringer rundt sammenslåing av alderstrinn. Det er viktig at både klubb og lag planlegger for at sammenslåinger skjer på en god måte

**Organisasjon:** Styrets oppfatning er at organiseringen av avdelingen på overordnet nivå fungerer hensiktsmessig, selv om arbeidsmengden varierer betydelig. Vi er godt fornøyde med å ha en klar organisasjonsplan med definerte undergrupper. Et positivt trekk er at vi nå opplever det noe lettere å rekruttere inn i ulike roller. Vi håper at klubbhåndbok med stillingsinstrukser for ulike roller skal videreføre god rekruttering.

I 2025 har vi for andre år hatt en egen ungdomsrepresentant i styret – dette har vært et stort tilskudd til avdelingen!

De administrative oppgavene i avdelingen blir løst på en god måte. Vi er heldige som har gode ressurser med lang erfaring innenfor dette i avdelingen. Vi har i 2025 for andre år et godt økonomisk resultat etter to foregående år med betydelige merforbruk målt mot budsjett (alt merforbruk har vært knyttet til aktivitet). I 2025 har vi hatt ekstra fokus på en god økonomistyring, noe vi har lyktes godt med. Vi gjennomfører store arrangement og dugnader uten store problemer rundt betaling, innfordring og oppfølging. Vårt økonomisystem fungerer godt. Vi har for 2026 økt detaljeringsgraden i budsjetteringen, samt mer bruk av prosjektrekskap for å holde kontroll på aktivitet og kostnader.

Det lages jevnlig regnskapsrapporter som er tilgjengelig for styreleder, og økonomistatus er også jevnlig tema i styremøtene. Vi har valgt å ikke ha et eget styremedlem med særskilt fokus på økonomi. Dette kan vurderes på et senere tidspunkt, avhengig av styrets samlede kompetanse. Vår avdelingshåndbok revideres etter hvert årsmøte slik at endringer fanges opp. I 2026 ønsker styret å fullføre revideringen av avdelingshåndboken.



**Kompetanse:** Vi tilfredsstiller kretsens krav til kompetanse i styret (antall som skal ha lederkurs). Vi har i 2025 fortsatt å tildele ressurser inn i at våre trenere skal ta trenerutdanning ved å gjennomføre kompakte kurs over ei helg i Abrahallen og på Viksletta. Vi har over tid økt antallet trenere i våre lag som har relevant utdanning. Vi vil fremover ha fokus på trenerkompetanse, samt har god oversikt over dette internt. Vi vil også søke å få trenere inn på B kurs.

**Samfunns- og verdiparbeid:** I forbindelse med kvalitetsklubbprosjektet, fastsatte vi en visjon, et verdigrunnlag og konkrete målsetninger. Vi må i 2026 bli enda bedre på å kvalitetssikre at våre trenere og andre relevante har politiattest. Nytt i treneravtalene er at vi stiller krav om at alle våre trenere i tillegg skal ta NIF sin trenertest digitalt. I forbindelse med evalueringsmøtet leverte vi en egenerklæring/rapport til kretsen. Dette ble fulgt opp med et evalueringsmøte hvor vi fikk gode tilbakemeldinger på vårt arbeid. Kvalitetsklubbstemplet gir oss et godt grunnlag for videre god og sunn klubbdrift. Vår avdelingshåndbok er et helt sentralt verktøy i dette.

Et av våre fokusområder er «samfunnsansvar». Det er gledelig å se at vårt herrelag i gåfotball fortsetter sin gode aktivitet. Med dette tiltaket har vi engasjert senioren i klubben, eksempelvis gjennom å være dugnadsvakt under cupene våre. Vi ser frem til å skape en enda bedre ramme for vårt samfunnsansvar når det nye klubbhuset er på plass! Vi ønsker også å se på muligheten til å reetablere miljølaget for ungdom vi hadde tidligere.

## Sportslig ledelse

Sportslig leders rolle er beskrevet i vår avdelingshåndbok – lede den til enhver tid gjeldende organiseringen av avdelingens sportslige ledelse og koordinere sportslig ledelses aktiviteter. Dette innebærer blant annet å innkalle til møter, følge opp at beslutninger gjennomføres, evaluere og innstille endringer i sportslig ledelse og være ansvarlig for at avdelingens sportsplan implementeres i lagene. Sportslig leder skal følge opp at lag gjennomfører sin aktivitet innenfor rammene i sportsplanen, koordinere klubbens spillerutvikling herunder hospitering og lån av spillere mellom lag, koordinere uttak til aktiviteter i regi av krets og forbund, gjennomføre trenerforum, tilrettelegge for trenerutvikling, koordinere lagenes overgang fra barnefotball til ungdomsfotball, innstille hovedtrenere, planlegge og gjennomføre fotballskolen samt rapportere til styret.

Sportslig leder har hatt meget høy aktivitet i 2025, og har utført sine oppgaver overfor klubben godt. Klubben setter stor pris på det engasjementet som er utvist fra sportslig side og takker **Joachim Rønning** for innsatsen.



## Sportslig Utvalg og Fair Play

Styret har de siste årene evaluert organiseringen av Sportslig Utvalg og Fair Play. Frem til august 2025 ble dette området løst med mange møter og høyt engasjement. Sportslig utvalg har bestått av **Marit Helene Stigen** (konst. leder), **Marit Valla**, **Terje Næss Kjøsnes** og **Brynjar Larssen-Aas**. I tillegg deltok sportslig leder, styreleder og nestleder i SU sine møter. SU hadde ingen møter fra august som følge av evalueringen av fremtidig organisering av forballaktiviteten og dermed også SU.

Vi har i 2025 gjennomført egne lagleder- og trenerforum med godt oppmøte. For 2026 kan frekvensen økes. Vi ønsker at det skal gjennomføres regelmessige trenerforum. MIL Fotball setter stor pris på det engasjementet som er utvist av de personene som har inngått i Sportslig Utvalg og Fair Play!

## Sportslig – avdelingene

### Barnefotballen

MIL Fotball starter opp organisert fotballtilbud for 7 åringer i henhold til hovedlagets klubbhåndbok. Vi gjennomførte den tradisjonelle kick-off'en for de yngste barna i Abrahallen rundt påske. Vi har over tid opparbeidet oss god erfaring med å gjennomføre dette i der, hvor mange spillere deltar. Under denne kick-off'en blir også trenere, lagledere og foreldrekontakter innenfor barnefotballen kontaktet og knyttet opp mot klubben. Vi hadde også et eget informasjonsmøte for foreldre sammen med håndball tidlig på vinteren. Vi satser på å videreføre dette i årene som kommer.

Barnefotballen har en viktig plass i klubben, og vi har derfor tilordnet nestleder et spesifikt ansvar her. Vi har fokus på formidlingen av trenerutvikling i tidlig fase, gjerne i forkant av sesongstart. Bedre, tidligere, og mer presis informasjon angående kursing er viktig for å engasjere og klarlegge for dyktige foreldretrenere. Her har vi de siste årene gjort et godt løft gjennom at mange trenere i barnefotballen har tatt trenerkurs. Det vurderes også om trenerforumet skal brukes til mer erfaringsutvikling, der man bruker erfarne trenere og setter de sammen med de mindre erfarne, gjerne med en praktisk gjennomføring. For 2026 ønsker vi at sportslig leder/rekrutteringsansvarlig/trenerveileder for barnefotballen setter av nok tid til å følge opp lagene tettere. Vi ønsker igjen å se på muligheten for felles treninger i barnefotballen. Tilbakemeldingen fra kretsen er at vi trolig har et lavere antall barn enn øvrige klubber i fylket som begynner med fotball sett i forhold til det totale oppstartskullet på skolen. Våre lag innenfor barnefotballen deltar innenfor følgende kamparenaer:

- 7-9 år                 barneforballserien Øst (samarbeid mellom CSK, MIL, HIL, RIL og JIL)
- 10-12 år            seriespill i regi av NFF
- Cuper                Malvikcupen, Scandiacup, Ørland cup og andre cuper i nærområdet

Barnefotballen hos oss består pt. av rundt 230 spillere og rundt 50 trenere og lagledere.



## KRAFT (Kompetanse, Respekt, Alle, Fotball og Trygghet)

I barnefotballen er det etablert et eget opplegg for jentene som går under navnet KRAFT. KRAFT er en satsning for å fremme mestring og glede i jentefotballen i Malvik. Målet er å ha flest mulig jenter lengst mulig. Ansvarlig for aktiviteten er **Henriette Gladsø Holmen** og **Marit Valla**. Aldersgruppen for KRAFT er J10-J13 (2012-2015).

Året starter ved å organisere en messengergruppe med ressurspersoner fra hvert lag. All aktivitet drøftes i denne gruppa med alle KRAFT-lag representert. Lagenes spondgrupper benyttes med påmelding som vanlig. Informasjon om KRAFT ble gitt vinteren 2025. Deretter ble det gjennomført en vintertrening i Abrahallen for alle KRAFT-jenter. Trenerne på de respektive lagene gjennomførte treningene. Spillerne fikk utdelt bl.a. KRAFT-hårbånd, pannebånd, muslibar og drikke. Fellestreninger er en fin arena for at både trenere og spillere på flere årstrinn skal bli bedre kjent.

KRAFT deler ut Adidas hettegensere med KRAFT-logo til nye KRAFT-jenter. I 2025 var det J2014-årgangen som fikk gensere. Genserne er mye brukt, også på eldre årskull. Vi har fått tilbakemeldinger fra trenere på yngre kull at jentene gleder seg til det er deres tur til å få gensere.

KRAFT-jentene var maskoter, ballhentere og publikum mellom RBK-Røa i oktober. Vi var ca. 80 Mil'ere som dro. Kampen ble vist på TV2, og fotballjentene ble godt profilert. Rundt 120 KRAFT-jenter og støtteapparat deltok også på Norge-Island i mai.

I 2023 etablerte vi et tettere samarbeid mellom KRAFT og Malvik damer senior. Dette er videreført, og i oktober deltok KRAFT-jentene på siste seriekamp mellom Malvik og Ranheim.

Faste aktiviteter er:

1. KRAFT-adidasgenser til alle det året du blir med i KRAFT. Egen trening, utlevering og informasjon om KRAFT til nye lag. Med genserne har vi fått den effekten vi håpet på, yngre årskull gleder seg til å bli KRAFT-jenter
2. Seriekamp for RBK kvinner. KRAFT stiller som maskoter og balljenter
3. Seriekamp med Malvik damer senior, for å styrke fellesskapet og se sammenhengene fra 7 år til senior i jente- og damefotballen i Malvik
4. Felles vintertreninger i Abrahallen for de yngste KRAFT-jentene
5. Eventuelt: Større kamper for RBK kvinner (Lerkendal/utenlandske storlag)

KRAFT mottok kr 10 000 fra MIL Fotball i 2025, og har søkt om det samme i 2026. Vi opplever å ha god støtte i klubben på KRAFT.



## Ungdomsfotballen

Spillerne kommer inn under ungdomsfotballen som 13-års kull. Kullene varierer i størrelse, og i denne klassen har jevnt over guttespillerne vært representert i større grad enn jentespillerne.

Ungdomsfotballen består av følgende kull:

- J13 rundt 22 spillere fordelt på 2 lag
- G13 rundt 30 spillere fordelt på 2 lag
- J14 samarbeidslag MILHIL, rundt 26 spillere fordelt på 2 lag
- G14 rundt 25 spillere fordelt på 2 lag
- J15 samarbeidslag MILHIL, rundt 16 spillere fordelt på 1 lag
- G16 samarbeidslag MILHIL, rundt 65 spillere fordelt på 4 lag
- J17 samarbeidslag MILHIL, rundt 16 spillere fordelt på 2 lag vår og 1 lag høst
- G19 samarbeidslag MILHIL, rundt 30 spillere fordelt på 2 lag

En felles utfordring i dette aldersspennet er at vi som klubb evner å samarbeide godt, slik at jentene og guttene slipper å måtte velge bort en idrett. Flere ungdommer deltar både på fotball og håndball og vi kan bli bedre til å koordinere aktivitet mellom idrettene. Fellesmøtet mellom MIL/HIL/VHK fra 2024 kan med fordel videreføres.

Vi ønsker å holde fokus på en smidig hospiteringsordning mellom kullene, også opp mot G19, J17 og seniorlagene.

Klubben anser det ikke som et mål å ha lag i 0-div hvert år, hverken på jente eller guttesiden. Kullenes størrelse og egne ønsker vil avgjøre dette fra år til år. Fokus for klubben er å bevare 15- og 16-årskullene for begge kjønn i denne fasen, og det må jobbes aktivt for å forhindre frafall gjennom blant annet hensiktsmessig kamptilbud. Vi ser at dette er en solid utfordring for oss gjennom at kamptilbudet kan bli lite differensiert innenfor kullene.

I 2025 har vi arrangert nok en gang treningssamlinger i Selbu – i januar dro de yngste ungdomskullene og i november de eldste. Mange barn og voksne deltok disse vinterhelgene i Selbu. Meget bra gjennomført, solid klubbygging!

Vi gratulerer J14 og G16 med seier i Scandiacupen. Vi gratulerer også J14, J15, G16 og G19 som alle kvalifiserte seg til spill i 0- div i løpet av året.



## Senior

På seniornivå lykkes vi godt i 2025, og har følgende lag:

- Damer senior rundt 30 spillere fordelt på 2 lag
- Herrer senior samarbeidslag MILHIL, rundt 30 spillere fordelt på 2 lag

På kvinnesiden stilte vi lag i både 3. og 4. div. I 3. div var vi solid gjennom hele sesongen, og laget tapte kun 1 seriekamp. Laget vant serien og de 2 påfølgende kvalifiseringskampene mot Krokeldalen. I 2026 skal vi følgelig spille i 2. divisjon. Dette er et stort løft for klubben! Laget vant også Trøndersk mesterskap – gratulerer! 4. divisjonslaget leverte også gode resultater gjennom sesongen og endte på 2. plass og beholdt plass i ny seriestruktur. Damelaget stilte også i futsalserien.

På herresiden stilte vi lag i 4. og 6. div. 6. div gjorde en god sesong og endte på 3. plass. Laget består hovedsakelig av G16 og G19 spillere.

4. div laget slet med resultaene i vårsesongen, men hadde en solid høstsesong. Laget endte på 7. plass og beholdt plassen i divisjon med god margin. **Per Joar Hansen** deltok på treningene i høstsesongen.

Grunnlaget for videre utvikling er begge seniorlagene er lagt, og vi gjør spennende endringer for begge andrelagene i 2026. En stor takk til trenere og lagledelse for våre dame- og herrelag for innsatsen gjennom en lang sesong.

## Dommere

Vi har i løpet av de siste årene hatt mange igjennom kretsens dommerkurs, og har for tiden rundt 30 godkjente kretsdommere. Militæret og flytting for skole/jobb gjør oss sårbare for å ikke produsere kretsens krav om 20 kamper pr kretsdommer i en full sesong gitt vårt kamptall. Vi gjennomførte i år igjen et eget klubbdommerkurs. Praksisavviklingen ble gjennomført under barnefotballkveldene og malvikcupen mini i april, men også under ordinære kamper med mye bruk av veileder. **Morten Hergren** som dommeransvarlig har styrt dette på en kjempefin måte. Han har hatt det operative ansvaret med å koordinere klubbens dommere i forbindelse med ordinært seriespill og ulike turneringer i klubbregi. En stor takk til Morten for mange veileder-timer for våre unge dommere. For 2026 ønsker vi at våre egne dyktige dommere skal ha flere veiledningsoppdrag for våre yngre dommere.

Våre dommere dømte i 2025 barnefotballkvelder, ordinære kamper i barne- og ungdomsfotballen i regi av krets og seniorkamper både i regi av krets og forbund. Vi hadde dommere både i Norway Cup finaler, PostNord ligaen og som hoveddommer i Toppserien!



## Malvikcupen – Norges største innendørs cup!

Malvikcupene i januar og rundt påske har funnet sin fasong, og har blitt en viktig del av hele klubbens identitet. Vi arrangerer landets største innendørs cup, og trolig en av landets største fotballcuper uansett ute/inne – dette er vi veldig stolt av! Cupkomiteen har mulighet for å trekke inn personer etter behov, og har i utgangspunktet bestått av **Aage Nordahl** (leder), **Marius Myrbekk**, **Fredrik Pinto Hov**, **Cathrine Nordahl**, **Alexander Haugen**, **Gry Haugen** og **Jan Aasbak**. I tillegg deltar flere faste personer i gjennomføringen av cupene. Malvikcupen har egen budsjettpost og regnskap i fotballregnskapet.

Vår «hovedcup» i januar 2025 ble igjen en suksess! Cupen har solid påmelding og god økonomi. Vi opplevde noe svakere pågang enn forventet av lag til minicupen 7-9 år. Det kan forklares av cupens plassering ift. påsken. Vår nye hjemmeside for Malvikcupen fungerer godt. Profixio benyttes til påmelding, økonomi og kampoppsett.

## Fotballskolen – kretsens beste fotballskole!

Avdelingen arrangerte i år igjen en meget vellykket fotballskole! Takk til **Andrea Kjesbu Selvåg** og **Elias Garberg** som hadde ansvaret for fotballskolen. De har hatt god kontroll og utvist et stort engasjement for barna og fotballskolen både i planleggingsfasen og gjennomføring av fotballskolen. Dette er noe vi håper å gjenta i 2026. Stor takk også til **Aage Nordahl** som har hatt det overordnede ansvaret og ungdomstrenerne for to flotte uker. Vår fotballskole ble kåret til kretsens beste fotballskole i 2024 – pris ble delt ut på kretstinget 2025!

## Dugnader

MIL er en breddeklubb, og våre vesentlige inntektskilder kommer fra treningsavgift, cuper og dugnad. MIL fotball arrangerte tradisjonen tro dopapir-dugnad på våren. Lagene har også selv mulighet for ulike dugnader, dette for å fylle på lagskassen som kan brukes til ulike sosiale aktiviteter og reise-cuper. I 2025 ble det også lagt til rette for at lagene kunne delta på konsertdugnader og ryddedugnader. I 2026 gjør vi noe endring på dugnadsprofilen. Vi ønsker å redusere antall salgsdugnader.

## Materiell

MIL Fotball har en utstyrsavtale med Adidas, og vår leverandør er Nor Contact. Våre spillere har tilgang til utstyr til rabatterte priser. Vi har også egen pakke til 7-åringene ved oppstart og til spillere i 12-års klassen. Alle trenere og lagledere mottok også utstyrspakker. I 2025 har vi for MIL/HIL lagene spilt i svarte drakter. Vi gjorde et stort løft i 2023 gjennom at alle spillere mottok komplett utstyrspakke MIL/HIL. I 2025 ble det kun gjort suppleringer. Vi vil rette en stor takk til vår materialforvalter **Jan Aasbak** som holder orden på utstyret vårt. Avdelingen har en 10- års leasingavtale inngått i 2023 for traktor med tilhørende brøyteutstyr.



## Anlegg

Malvik IL Fotball har gode fasiliteter for vår aktivitet. Vi har egen brøytekapasitet og kunstgressbanen brukes året rundt. I tillegg trente lagene på Saksvik kunstgress, Autosenteret Arena og i Abrahallen.

### Viksletta og MG Auto Arena

Vi er i prosess med å skifte kunstgress på Viksletta. Utfordringen er valg av fyll som ivaretar bruk vinterstid kombinert med salting og brøyting. Kommunen er koblet på i saken og vi håper på en avklaring i 2026. Kombinert med nytt klubbhuset blir dette en ny hverdag! Lysene på Viksletta har vært en katastrofe, men ble skiftet høsten 2025. MG Auto Arena brukes aktivt gjennom sesongen både til trening og kamper.

Vi har etterspurt kommunen om flere mål til banene. Slik det er i dag er det behov for å flytte mål mellom banene. Vi har også etterspurt kommunen om sikkerhetsnett mot barneskolen. Vi har inngått ny driftsavtale med kommunen for banene. Kun Viksletta vinterbrøytes.

Våre oppgaver omfatter vedlikehold av banene, målene, garasjen, tribune, reklameskilt og gjerder. På MG Auto Arena gjennomfører vi ukentlig vedlikehold iht. garanti. Vi har mottatt noe klager på kunstgresset, og er spent på om dette går seg til.

Saksvik kunstgressbane kan også benyttes som trenings- og kamparena opp til og med sjuerfotball. Banen er ikke vinterbrøytet.

### Abrahallen

Abrahallen ble hyppig brukt i starten av 2025 til vintertrening. Gjennom året ble arenaen også benyttet av lag gjennom egenbetaling. MIL valgte å gi midler slik at hallen også kunne benyttes av både MIL og MIL/HIL lag etter høstferien.

Selskapet Abrahallen AS ble stiftet i 2013 og er eid av RBK og MIL, med henholdsvis 2/3 og 1/3. Inntektene kommer fra utleie av hallen til idrettslag, krets og Malvik videregående skole. Omsetningen i 2025 var rundt kr 1,9 mill, marginalt ned fra 2024. Driftskostnadene har økt de siste årene til kr 1,8 mill i 2025. Driftsresultatet for 2025 ble ca. Kr 100 000. Årsresultatet for 2025 ble ca. kr – 900 000 etter en endring rundt bokføring av skatt. Selskapets egenkapital er ca. kr. 3,5 mill. Abrahallen har mottatt alle spillemidler. Ekstern gjeld i selskapet er ca. kr 2 mill. Selskapet ønsker å bygge opp noe likviditet til å skifte kunstgress (tidspunkt ikke besluttet). Bankbeholdningen er redusert til ca. kr 0,5 mill etter at det i 2025 ble skiftet lys.

Vi har de siste årene gjort vurderinger om endring i eierforhold for hallen. Vi ønsker ikke pt. å endre dette. Vi har dialog med RBK om saken. For øvrig har vi også jevnlig samtaler med RBK rundt driftsmodell og daglig drift. Vi er begge enige om at inngangsparti og gress skal oppgraderes.



Det jobbes løpende med å undersøke mulighetene for å benytte hallen til andre arrangement. I 2025 ble det gjennomført en Hyttemesse.

Vi ønsker også fremover å være en stor bruker av Abrahallen. Vi ser det som viktig å bruke våre midler på å skape gode fotballforhold og opplevelser for våre utøvere, og Abrahallen er et godt verktøy i så måte!

## Medlemsnett

Dette er vårt elektroniske medlemsregister, og er felles for Malvik IL. Her holder klubben oversikt over medlemmene og i hvilken avdeling/avdelinger de er knyttet til. Medlemskontingent og treningsavgift blir fakturert herfra. I 2026 bli dette endret til Spond.

## Sponsorer

Malvik IL fotball er avhengig av gode samarbeidspartnere og sponsorer. Disse står for finansiering av en vesentlig andel av klubbens aktiviteter, og det er derfor særdeles viktig at disse partnerne blir framsnakkert og benyttet av klubbens medlemmer! Dette, sammen med våre medlemmers deltagelse i aktuelle gjenytelser gjør disse avtalene mulig. Klubben retter en stor takk til disse for samarbeidet siste sesong, og ser fram til ett fortsatt godt samarbeide videre. Våre samarbeidspartnere og sponsorer denne sesongen har vært:

*Coop Extra, Autosenteret AS, Eiendomsmegler 1, Adidas, Nor Contact, Sparebank 1 SMN, Specsavers, Indian Tandoori, Stav handels og næringspark AS, Napolitana, MG Auto, Turbuss1, Terrax, Dybvad Transport, Sveberg Storbilvask, RH Invest AS og Bambusa.*

*I tillegg har vi innenfor MIL/HIL samarbeidet hatt samarbeidsavtaler med BP Entreprenør, Brødrene Bjerkli og ES Elektro.*

***Tusen takk til dere alle for viktige bidrag slik at vi klarer å skape gode og trygge opplevelser for alle som ønsker å spille fotball i Malvik IL!***



## Regnskap 2025 og budsjett 2026

### Gjeldende overordnet prinsipp økonomi for Malvik IL Fotball

Klubben ønsker å støtte jr gutter/jenter hvert 3. år med totalt kr. 130 000. Klubben planlegger med kjøp av drakter hvert 3. år med totalt ca. kr. 450 000. Samlet medfører dette at avdelingen bør ha et årsresultat på kr. 200 000 for å dekke støtte til jr og draktkjøp. For øvrig er det ikke et mål at avdelingen skal ha store overskudd i drift uten at dette tilbakeføres til fotballaktivitet. De økonomiske prinsippene vil bli evaluert av styret i 2026.

Tabell på neste side viser regnskap for 2025 (samt 2023 og 2024) og budsjett 2026:

### Innkommne forslag fra medlemmene

Ingen

### Informasjon fra styret

#### 7.1 Dugnader i Malvik IL Fotball

Malvikcupen har fått en slik størrelse at vi har behov for mer dugnadspersonell. Vanlig praksis har vært at hver spiller sin foresatte stiller på én vakt inntil 6 timer, og det vanlige har vært at dugnaden er forbundet med den cupen hvor spilleren deltar. Vi ønsker å øke dette til inntil to vakter pr. år og spesielt ved januarcupen. Dette vil bli innarbeidet i klubbhåndboken pkt. 6.11.

For øvring har MIL Fotball redusert antall salgsdugnader i klubbregi.

#### 7.2 Sponsoraktivitet i Malvik IL Fotball og Malvikcupen

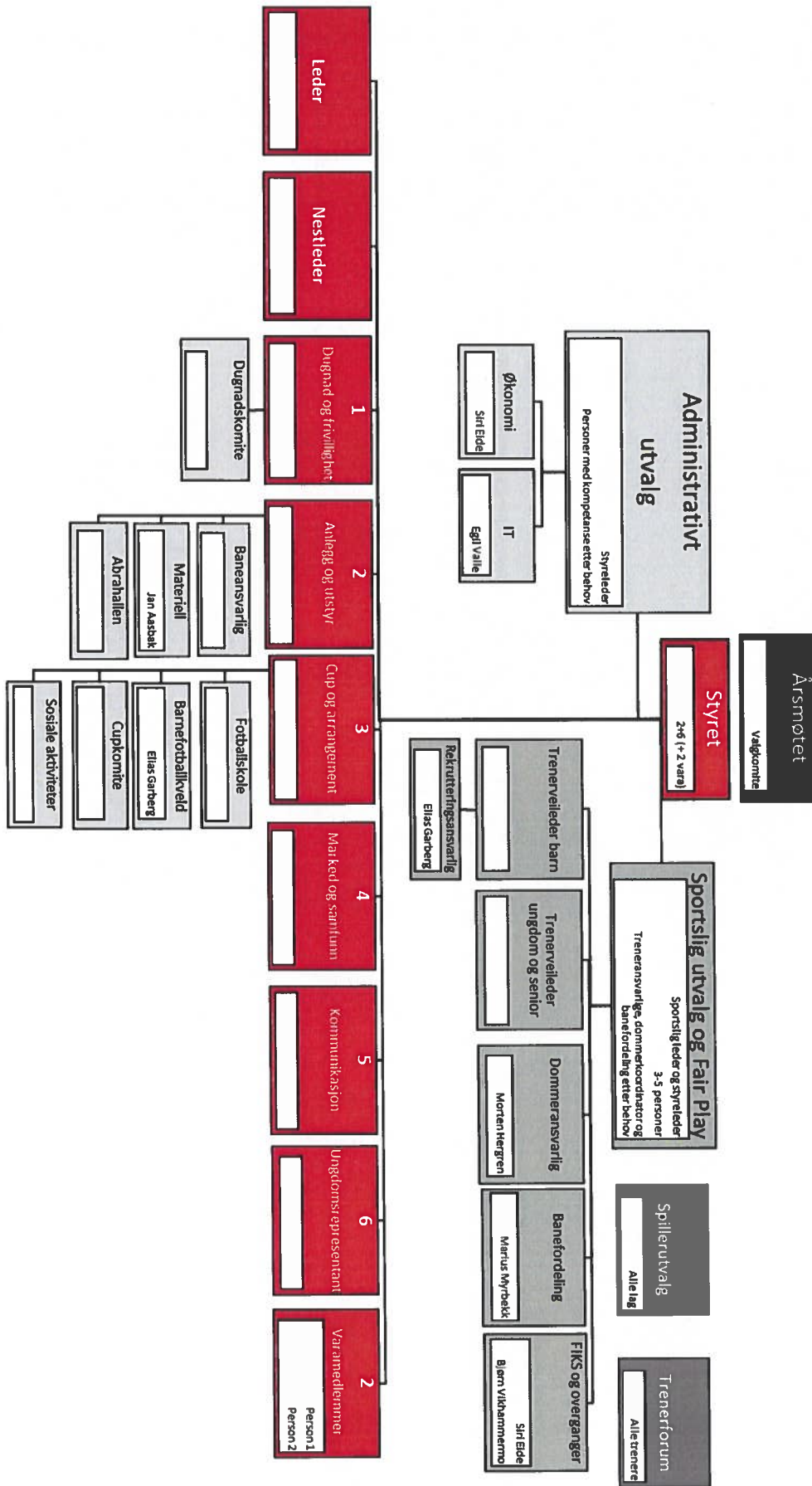
Fotballavdelingen ønsker å ansette en person med ansvar for salg og oppfølging av sponsorer. Dette er en stilling som skal ivareta salg av sponsorer til både fotballavdelingen og Malvikcupen. Styret utarbeider forslag til godtgjørelse for stillingen.

#### 7.3 Organisasjonsplan 2026 og noen tanker fremover

Se organisasjonsplan på side 19.

Den daglige aktiviteten i fotballavdelingen er jevnt over høy, og dermed også belastningen for tillitsvalgte. Styret ønsker at avdelingen utreder en fremtidig modell hvor MIL Fotball har en fast ansatt daglig leder, gjerne i en kombinasjon med sport.

	Budsjett 2026	Regnskap 2025 eks lagskontoer	Regnskap 2025 inkl lagskontoer	Budsjett 2025	Regnskap 2024 eks lagskontoer	Regnskap 2024 inkl lagskontoer	Budsjett 2024	Regnskap 2023 eks lagskontoer	Budsjett 2023
Salgsinntekt	1 932 410	1 605 881	1 605 881	1 557 500	2 794 601	2 794 601	1 424 200	1 170 199	1 170 000
Annen driftsinntekt	5 453 833	4 934 014	4 934 014	4 854 490	3 907 001	3 907 001	4 834 750	4 962 949	4 188 000
Lagsinntekter			3 115 876			3 513 471			
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>7 386 243</b>	<b>6 539 895</b>	<b>9 655 771</b>	<b>6 411 990</b>	<b>6 701 602</b>	<b>10 215 073</b>	<b>6 258 950</b>	<b>6 133 148</b>	<b>5 358 000</b>
Varekostnad	830 000	429 248	429 248	400 000	589 988	589 988	703 000	733 733	685 000
Lønnskostnad	2 049 471	1 347 403	1 347 403	1 118 653	840 069	840 069	810 068	836 155	712 000
Avskrivning på varige driftsmidler	360 000	397 704	397 704	360 000	370 964	370 964	360 000	353 549	358 000
Annen driftskostnad	4 153 510	4 196 650	4 196 650	4 378 570	3 957 124	3 957 124	4 085 900	4 579 028	3 521 000
Lagskostnader			2 955 789			3 308 284			
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>7 392 981</b>	<b>6 371 005</b>	<b>9 326 794</b>	<b>6 257 223</b>	<b>5 758 145</b>	<b>9 066 429</b>	<b>5 958 968</b>	<b>6 502 464</b>	<b>5 276 000</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-6 738</b>	<b>168 890</b>	<b>328 977</b>	<b>154 767</b>	<b>943 457</b>	<b>1 148 644</b>	<b>299 982</b>	<b>-369 316</b>	<b>82 000</b>
Annen finansinntekt	50 000	46 682	46 682	10 000	37 321	37 321	8 000	8 324	5 000
Annen finanskostnad	130 000	82 104	82 104	130 000	120 643	120 643	132 000	133 684	120 000
<b>Netto finansposter</b>	<b>-80 000</b>	<b>-35 422</b>	<b>-35 422</b>	<b>-120 000</b>	<b>-83 322</b>	<b>-83 322</b>	<b>-124 000</b>	<b>-125 651</b>	<b>-115 000</b>
<b>Resultat før skatt</b>	<b>-86 738</b>	<b>133 468</b>	<b>293 555</b>	<b>34 767</b>	<b>860 135</b>	<b>1 065 322</b>	<b>175 982</b>	<b>-494 968</b>	<b>-33 000</b>
<b>Årsresultat lagskontoer</b>			<b>160 108</b>			<b>205 187</b>			





## Treningsavgift 2026

Styret innstiller at treningsavgifter for 2026 fastsettes slik:

Årsgruppe	Total	Del 1	Del 2
12 år	3 675	2750	925
13-14 år	3 675	2750	925
15-16 år	4 500	3375	1 125
17-19 år	4 500	3375	1 125
Herrer senior 1	5 750	4300	1 450
Herrer senior 2	4 500	3375	1 125
Damer senior 1	7 500	5625	1 875
Damer senior 2	4 500	3375	1 125

Utstyrspakke kan inngå i treningsavgiften etter styrets beslutning.

Spillerne betaler kun én treningsavgift uavhengig av hvor mange lag en spiller på.

Spillere som kun spiller futsal i Malvik IL Fotball skal betale medlemsavgift til Malvik IL.

Styret vil fremover vurdere om treningsavgiften årlig skal reguleres med endring i KPI.

## Valg

Valgkomiteens innstilling blir lagt frem på årsmøtet.

Styret innstiller følgende valgkomite fra 2026:

Torunn Jakobsen Langlo

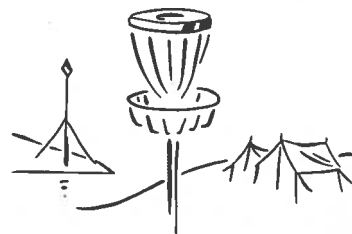
Fredrik Hov

Styret ber også om fullmakt til å kunne supplere valgkomiteen i 2026.



# Malvik IL Disksport

*Alle kan finne glede i å kaste en disk!*



## Årsberetning 2025

### Styrets sammensetning

Styreleder – Torbjørn Dybsland  
Økonomiansvarlig – Torbjørn Dybsland  
Styremedlem 1 – Fredrik Svebak  
Styremedlem 2 – Tom Skarsvåg  
Styremedlem 3 - Line Aar

### Aktivitet

I tillegg til de faste seriespillrundene mandager og fredager ble det gjennomført tre konkurranser "After Dark", "Ace Race" og en Dameturnering.

Det ble gjennomført noen styremøter i 2025, i all hovedsak hjem til aktuelle styremedlemmer, samt så har styret kommunisert sammen ved fysisk aktivitet på banen via dugnader, serierunder samt noen befaringer.

Vi startet samarbeid med Nidaros Diskgolfklubb om banen på Jervskogen

Vi kuttet treningsavgift og opprettet en Vipps konto for innbetaling for spillere.

#### **Seriemestere 2025 ble:**

Open – Morten Thorvaldsen  
Open Dame – Tonje W. Brønstad og Kristin D. Hullmann  
Master 40+ Damer - Ida Bakkeid  
Master 40+ – Tom Skarsvåg  
Grand Master 50+ – Jørn Hennum  
Junior 18 – Fredrik Bakkeid  
Junior 15 - Sigurd Nonstad Sivertsen  
Nybegynner - Magnus Røkkum Mathisen

### Medlemstall

Medlemstall per 01.01.2026:

- 37 Medlemmer

### Takk til dere!

Som i 2024 ble det i 2025 gjennomført dugnader med god innsats fra frivillige medlemmer og ikkemedlemmer, vi fikk gjort masse godt arbeid. Vi er helt avhengig av den frivillige innsatsen og er veldig takknemlig for alle som bidrar med stort og smått.

Mvh

Styret, Malvik IL Disksport.



ÅRSBERETNING 2025

FOR

MALVIK IL, AVDELING HÅNDBALL

Året 2025 har vært et godt år for avdeling håndball. Styret har hatt god kontinuitet, og det har vært gjennomført månedlige fysiske styremøter i Malvikhallen og ved Vikhammer ungdomsskole.

I 2025 har vi hatt et godt samarbeid med Hommelvik IL, avdeling håndball, og Vikhammer Håndballklubb. Det har blitt gjennomført felles møter, både i forkant av sesongen 2025/2026 og i løpet av høsten 2025. Det arbeides videre med innholdet i en felles samarbeidsavtale for håndballen i Malvik kommune. Klubbene har samarbeidet og stått sammen i saker som har omhandlet alle klubbene.

Styreleder og/eller sportslig leder har vært representert på sonemøter i regi av Håndball Nord gjennom året.

Malvik håndball har jobbet kontinuerlig med interne driftsdokumenter og ble sertifisert Klubbhuset, nivå 1, våren 2025. Klubbhuset inneholder kategoriene klubbdrift, sport, rekruttering, dommer og frivillighet/arrangement.

## Styrets sammensetning

Styret i Malvik IL Håndball har bestått av følgende personer:

Leder: Mari Skjesol Johansen

Nestleder: Harald Sande

Sekretær: Alexandra Steinsvoll

Økonomiansvarlig: Barbara Braunhofer

Kioskansvarlig: Per Atle Aukan

Arrangementsansvarlig: Andreas Baadnes

Styremedlemmer: Anders S. Rønningen

## Kiosk og dugnad

Kiosken har i 2025 vært en sentral samlingsplass under kamper i regi av Malvik håndball. Driften har i perioden 1. januar til 31. desember vært basert på dugnadsinnsats og har bidratt til både trivsel og viktige inntekter til klubbkassa.

Året 2025 har vært et solid år for kiosken med en totalomsetning på 96 475,00 kr. Salget har i sin helhet blitt håndtert gjennom PayPal/Zettle betalingsløsning, noe som sikrer god oversikt og enkel håndtering for de vaktansvarlige.

Vi ser en tydelig trend i hva de besøkende foretrekker. Her er høydepunktene fra årets salgsstatistikk:

- **Toppseilere:** Kaffe er utvilsomt vårt viktigste produkt med hele **1 020 solgte enheter**, etterfulgt av kake/bakst (587 stk) og sjokolade (532 stk).
- **Drikkevarer:** Brus (525 stk) og Powerade (113 stk) er populære valg, mens sunnere alternativer som smoothie (27 stk) og juice (55 stk) har et stabilt, men lavere volum.
- **Mat og snacks:** Vaffelsalget holder seg godt med 286 solgte enheter. Nudler (194 stk) har også vist seg å være et populært varmmat-alternativ.
- **Effekter:** Det er også solgt en del klubbefekter som pannebånd, luer og nøkkelbånd direkte fra kiosken.

Resultatet på over 96 000 kr viser at kiosken er en viktig bidragsyter til idrettslagets økonomi. Salget av kaffe og bakst står for en betydelig del av inntektene, og dette bør forbli kjernefokus også i 2026.

## Konsertdugnad

Malvik håndball fikk tildelt totalt 120 dugnadstimer på en konsert. Utover det har vi ikke fått flere tildelte konsertvakter.

## Tilsynsvakter i Malvikhallen

Høsten 2024 ble dugnad som tilsynsvakt i Malvikhallen igangsatt og videreført i 2025 med de erfaring som er innhentet gjennom året. Alle lag er satt opp på vakter. Vaktene går fra 15.45-20.45 på ukedager, og styres av banedagboka i helgene. Det er inngått en egen avtale mellom Malvik kommune og Malvik IL, hvor Malvik IL fakturerer Malvik kommune 250.000,- per år til håndballavdelingen.

Komitéen har erfart et godt samarbeid opp mot de ulike lagene, der foreldrekontakter og lagledere er flinke til å følge opp. Dette samarbeidet er helt avgjørende for all kommunikasjon med tanke på dugnadsvakter, og gjør jobben vår mye lettere. Det er avgjørende og viktig at dette samarbeidet ivaretas og videreutvikles videre.

Kiosksalg og tilsynsvaktordningen i Malvikhallen er Malvik håndball sin viktigste inntektskilde til håndballavdelingen.

Kiosk- og dugnadskomitéen takker for all frivillig bruk av tid og ressurser, og ser frem til videre samarbeid. Det jobbes fortløpende med å fornye og forbedre rutiner, og det ønskes tilbakemeldinger på hva som fungerer godt og hva som bør forbedres. Etter flere år med få ressurser i kiosk- og dugnadskomitéen håper vi å få flere med på laget til neste sesong.

## Økonomi

Året 2025 viser en meget god balanse mellom inntekter og utgifter. Dette fremgår også av underskuddet på 950 kr, som er et ubetydelig avvik fra vårt budsjetterte driftsresultat på 0 kr. Lagskontoene har et samlet årsresultat på 144 035 kr. Videre kommentarer er knyttet til hovedlagskontoen.

Malvik IL Håndball hadde totalt 885 000 kr i inntekter på hovedlagskontoen, noe som var 362 000 kr lavere enn budsjettert. Det er verdt å merke seg at vi i budsjettet inkluderte inntektene fra hallvakt som inntekter, mens utbetalingene til lagene for å utføre disse oppgavene ble budsjettert som utgifter. Senere i året besluttet vi å føre både inntektene og utgiftene på samme konto, som dermed viser nettoinntektene. Denne omklassifiseringen medførte en reduksjon på 130 000 kr i både inntekter og utgifter.

Utover denne omklassifiseringseffekten var de største avvikene fra forventede inntekter treningsavgifter (105 000 kr lavere enn budsjettert) og dugnadsinntekter fra konsertdugnader (150 000 kr lavere enn forventet).

Malvik IL Håndball hadde totalt 913 000 kr i driftskostnader på hovedlagskontoen, noe som var 334 000 kr lavere enn forventet. Dette skyldes i hovedsak den nevnte

omklassifiseringseffekten (130 000 kr) og lavere kostnader knyttet til påmeldingsavgifter (167 600 kr). Økte kostnader knyttet til dommerkrav ble kompensert av lavere kostnader til idrettsutstyr og drakter.

## Marked og sponsor

Våre sponsorer i 2025 har vært Coop Extra, Utbrudd Performance Marketing, Hallspesialisten, ES Electro, Nor-Contact, Sport, Trim og Specsavers og Rental Group AS.

Malvik håndball har ikke hatt en egen marked- og sponsoransvarlig i 2025.

## Kommunikasjon

Hjemmesiden er forenklet og oppdatert, og under kontinuerlig forbedring. Det er lagt inn mulighet for booking av «klasserommet» i Malvikhallen på hjemmesiden til Malvik håndball, i samarbeid med VHK.

Samtlige lag bruker Spond og det planlegges overgang til SpondClub for alle lag i Malvik IL i 2025.

## Sportslig utvalg

### Oppsummering av året 2025

2025 har vært et år preget av strukturbygging, ansvar og utvikling i Sportslig Utvalg.

Året har i stor grad vært drevet av én ressurs, noe som viser betydelig innsats og dedikasjon. Mot slutten av året ble utvalget styrket med nye roller som dommerkontakt, barnehåndballansvarlig og klubbressurs.

Høsten 2025 inngikk håndballavdelingen og Byåsen Håndball Elite en fadderordning for sesongen 2025/2026 hvor målvakt Maren Eidsmo Pedersen gjennomførte treninger med J11, J12 og J13.

Økonomisk har sportslig hatt god kontroll, og midler videreføres til 2026 for oppgradering av utstyrsbank.

Det er sendt inn søknad om støtte til SpareBank1 for investering i ny maskot, varmepresse for trykking av logo og sponsorer på drakter, samt kompressor som tilbehør til pressen.

Veien videre handler om utvikling av spillere og trenere, motivasjon, kvalitet og håndballglede.

## Organisering og bemanning

I 2025 ble Raymond Dalgård Hansen ansatt som sportslig leder for MIL Håndball. Gjennom hele 2025 har han drevet Sportslig Utvalg alene og ivaretatt de oppgavene som normalt tilfaller et samlet utvalg.

Arbeidet har blant annet omfattet:

- Sportslig oppfølging av lag og trenere
- Struktur og utviklingsarbeid
- Koordinering av sportslige tiltak
- Oppfølging av hallvakter og Malvikhallen i sin helhet
- Cuputvalg og møtevirksomhet ifbm MalvikCup
- Deltakelse I håndballstyrets møter
- Møter med Idrettsrådet og VHK, samt forhandlinger av halltider
- Møter med Malvik Kommune
- Oppsett av treningstider til alle lag
- Innkjøp av utstyr, klær til trenere og utøvere, og spillertrøyer til kamper

Mot slutten av 2025 ble utvalget styrket med følgende ressurser (oppstart 2026):

- Helene Westerberg – Dommerkontakt

- Trym Raudeberg – Trener G11 og klubbressurs håndball
- Alexandra Steinsvoll – Barnehåndballansvarlig

Sportslig Utvalg har hatt kontroll på budsjettet, og ubrukte midler satses på blir videreført til 2026. I 2026 skal deler av klubbens utstyrsbank oppgraderes.

## Eksterne søknader og investeringer

Det er sendt søknad om støtte til SpareBank1 for:

- Innkjøp av ny maskot
- Varmepresse for trykking av logo og sponsorer på drakter
- Kompressor som tilbehør til varmepressen

## Lagringsplass

To løsninger vurderes per nå:

- Utnyttelse av loftsareal i Malvikhallen
- Overtakelse og ombygging av en hallport tilpasset håndballens behov

## Møtevirksomhet

Det skal avholdes faste møter annenhver måned, med ekstra møter ved behov.

## Styrkerom

MIL Håndball deltar i spleiselag for oppgradering av styrkerommet sammen med Idrettsrådet, kommunen og VHK. Sportslig Utvalg bidrar med innkjøp av fastmontert Bluetooth-høytaler.

## Veien videre – 2026

Planlegging av kickoff, trenersamling med eksterne gjester/Eksperter fra regionen og Norges Håndballforbund, og vurdering av treningsmodellen 25–50–25. Fokus vil være utvikling av spillere og trenere, motivasjon og håndballglede.

## TAKK

Styret ønsker å takke alle frivillige i utvalg og lag for deres engasjement, innsats og tilpasningsevne gjennom året. Vi vil også takke våre samarbeidspartnere, både internt i Malvik IL og eksterne, samt alle samarbeidspartnere som har støttet oss gjennom sponsor- og prosjektmidler. Deres bidrag er avgjørende for å kunne tilby et godt og variert tilbud til våre barn og unge.

En spesiell takk rettes til våre trenere og foreldre i støtteapparatet for deres uvurderlige bidrag.

# 2025 – ÅRSMELDING SKIAVDELINGEN MALVIK IL



## AVDELINGEN

Malvik Ski er en avdeling under Malvik Idrettslag og har som hovedmål å legge til rette for skiglede for barn og unge i Ytre Malvik. Skiavdelingen teller i dag ca. 60 aktive utøvere. Medlemstallet har vært litt stigende siste årene. Laget ønsker å motivere utøverne til å bruke skiene mest mulig samt å gi grunnleggende ferdighetsopplæring i langrenn. Hovedmålet for laget er fortsatt bidra til mest mulig skiglede for flest mulig barn.

Styret i skiavdelingen 2025/2026 har bestått av:

- Leder: Bård Magnus Lyngen
- Sportslig leder: Cecilie Bjørvik
- Styremedlem: Tove Løberg
- Styremedlem: Torkel Tronvik
- Styremedlem: Odd Henrik Fossen
- Styremedlem: Martin Cepelka
  
- Økonomiansvarlig: Silje Brattbakk Knutseth

Styret har i 2025/2026 avholdt 5 styremøter og årsmøte.

# SESONGEN 2025

**2025** Vintersesongen 2025 var veldig variert. Det ble i slutten av 2024 noe kulde som gjorde at det ble produsert kunstsne på Jervskogen med tidlig skiføre. Ett stort snøfall tidlig i Januar 2025 gjorde at vinteren så veldig lys ut. Sesongen startet bra med hektisk aktivitet, da nesten alle skirenn skulle gjennomføres før VM på Ski i Trondheim. Slutten på Januar ble mildere og det forsvant en del snø. Under VM på ski ble været en katastrofe og det ble dessverre Vind, regn og plussgrader som gjorde skiforholdene utfordrende. Vi fikk en ny runde med snø i slutten av februar, men dette forsvant like fort som det kom. Jervskogen holdte stabilt føre gjennom hele sesongen, takket være snøproduksjonsanlegget.

Det ble i 2025 en bedre sesongen for rekruttering av nye løpere enn på mange år. Dette tar styret til etterretning.

Samarbeidet med Hommelvik IL Langrenn ble også denne sesongen en suksess. Samarbeidet fra 12 år og oppover fungerer godt. Samarbeidet gjør at vi får større treningsgrupper, noe som gjør begge klubbene sterkere i de eldre årsklassene. Felles treningsressurser gjør også det enklere med trenerkabalene for gruppene.

## ØKONOMI

Skiavdelingen har en sunn og god økonomi, Se egen regnskapsoversikt. Det ble dessverre en dårlig sesong på Vulusjøhytta med ingen åpningsdager i 2025. Grunnet føreforhold. Noe som dessverre også merkes på økonomien i Skiavdelingen. Styret takker alle som har bidratt med dugnadsinnsats i 2025. Det gir verdifull støtte til ski-gruppas arbeid for skiglede til klubbens barn og unge.

Det ble i år også en del utleie av klubbhuset på Jervskogen i forbindelse med Elgjakt. Det ble i 2025 også en prøveperiode på lantidsutleie til Malvik IL Diskgolf og Nidaros Diskgolfklubb (1 Mai- 1 Oktober). Dette gir klubben gode inntekter.

Dette er tredje året vi har benyttet regnskapsprogrammet PowerOffice. Økonomiansvarlige har utelukkende bare positive tilbakemeldinger med poweroffice som er brukervennlig og gir en god oversikt.

Etter oppussingen av klubbhuset på Jervskogen i 2022 ble det i 2024 sendt inn søknad om tippemidler på prosjektet. I 2025 fikk vi denne godkjent. Forutsetningen er at prosjektet må være ferdigstilt. Det ble på årsmøtet i 2025 avsatt penger til fullføring av prosjektet som mangler Handikappvennlig adkomst. Økonomiansvarlige og styret følger opp saken videre! Til info må det søkes momsrefusjon etter at tippemidlene er utbetalt.

Økonomiansvarlig for 2025: Silje Brattbakk Knutseth



# EGNE SKIRENN

## **Telenorkarusellen**

Telenorkarusellen ble i år som tidligere år et samarbeid med Hommelvik ski. I år hadde Malvik IL Ski ansvar for 1 og 4 renn (14 januar og 25 Februar.) Rennene ble avholdt tidlig og før VM på ski i Trondheim.

Det ble to flotte arrangement med godt liv. Ansvarlig for Telenorkarusell 2025: Torkel Tronvik

## **Malvikrennet 2025**

Malvikrennet ble for tredje året på rad valgt å ikke gjennomføres. Mange skirenn i sonen, dårlig økonomi i Malvikrennet tidligere år og trangt tidskjema iht VM på Ski. Styret oppfordres til å se på andre typer renn som kan generere idretts glede og penger til klubben.

## **Klubbmesterskap 2025**

I år var det Hommelvik IL som hadde ansvaret for gjennomføringen av Klubbmesterskapet til Malvik IL Ski og Hommelvik IL Langrenn. Det ble gjennomført sammen med siste telenorkarusellrenn Tirsdag 25 Mars. Det ble en flott kveld med litt nedbør i luften. Stilart: Fristil. Det ble ett flott arrangement med mange flinke barn og voksne på startstreken. Ekstra populært blant barna med landslagsutøver Jan Thomas Jensen på startstreken. Det ble utdelt mange autografer denne kvelden.



# SAMLINGER

## **SNØSAMLING SOGNEFJELLET**

I forbindelse med det tette samarbeidet med Hommelvik IL Langrenn, ble det også i år Snøsamling på Sognefjellet for utøvere fra 16 år og opp. Deltagere fra Malvik IL Ski var: Mia Brattbakk Lyngen, Adrian Bjørvik Hansen og Hedda Gyllan Romulslie. Med som støtteapparat var trener: Sander Øwre Haugan, Sportslig leder Cecilie Bjørvik og Leder Bård Magnus Lyngen. Det ble en flott samling i kjempegodt vær med sol fra skyfri himmel.

## **Høstsamling**

Høstsamlingen ble i 2025 arrangert som en en-dags samling i Meråker Søndag 28 September. Noe som ble en suksess i flott høstvær med sol. 16 Deltagere. Malvik IL Ski arrangerte samlingen med 2 økter (rulleski og løping) med Lunch på Meråker Videregående Skole. Malvik IL Ski inviterte også deltagere fra Hommelvik. Trener på første økt (Rulleski): Embla Aksnes og Vemund Johnsborg. Trenere på andre økt var vår egne Juniorer Lars Skarsbakk og Adrian Bjørvik Hansen. Takk til Sportslig leder Cecilie Bjørvik for ett flott arrangement.

## **Vintersamling**

28.11-30.11.2025 Dro vi på en plass vi aldri har hatt samling før. Tove Løberg ordnet gratis overnatting for hele Malvik IL Ski på Sandvika Fjellstue som er i Aker BP sitt eie. En fantastisk plass som passet Malvik IL Ski godt. 55 personer deltok. Det ble 3 flotte dager i godt vintervær. Det var greit med snøforhold i løypa, men det kunne gjerne vært litt mer snø. Selvhushold og rullering på arbeidsoppgaver på kjøkkenet gjorde at nye medlemmer ble bedre kjent med andre i klubben. Dette har det vært utelukkede bare gode tilbakemeldinger på! Sosiale aktiviteter på kveldene med voksne og barn er populært i alle aldre. Gode tilbakemeldinger fra utøvere og foreldre om trivelig og god stemning. Takk til Tove Løberg og Cecilie Bjørvik for god organisering. Takk til Aker BP som lånte bort Sandvika Fjellstue og finansierte oppkjøring av skispor for Malvik IL Ski.

## **Andre arrangement**

Det ble i år også arrangert foreldretreninger på ski, noe som er ett populært tilbud.

Det ble i år arrangert en felles inspirasjonskveld for foreldre og trenere fra Malvik og Hommelvik. Formålet var å fylle på aktivitetsbanken og senke terskelen for hva som faktisk kreves av en



voksenperson som skal aktivisere barn på ski. Kursholder for kvelden var skiutvikler fra Sør Trøndelag Skikrets.

Det er arrangert kveldsmat etter hver trening på Torsdager gjennom vintersesongen. Dette er i tradisjon tro og ett viktig tiltak for det sosiale i Skiavdelingen, men også rekruttering. Kveldsmaten er gratis for alle i Malvik Ski. Ansvarlig for kveldsmaten i 2025: Tove Løberg.

Det er verd og nevne at vi har flere utøvere som har gått SP1 cup, Midt norsk mesterskap på møre, Hovedlandsrenn i Holmenkollen og Norgescup JR rundt om i Norge.

Sesong avslutning/fest for 2024/2025 sesongen ble arrangert på Vidarhall Tirsdag 8 April 2025. Ca 80-90 personer deltok. Servering av Kaffe, brus og kaker. Loddsalg, taler, utdeling av blomster og premieutdeling klubbmesterskapet.

Malvik IL Ski og Hommelvik IL Langrenn var godt representert på årets Trønder Øst løp. Ekstremt med nedbør og vind gjorde at det ble lite sosialt.

Malvik IL Ski stilte med flere løpere på Forbordsfjellet Opp 2025.

Malvik IL Gjennomførte Idrettens dag på Viksletta med nesten 500 fremmøtte Mandag 25 August. Skiavdelingen var representert med leder og sportslig leder som kjørte plankeski for de fremmøtte. Her ble det latter og glede.

Malvik IL Ski gjennomførte kickoff for sesongen 2026 på saksvik skole den Søndag 26 Oktober 2025. En flott dag med treninger, mat og sosiale aktiviteter. Store og små storkoste seg.





# DUGNADER

## Løyperydding

MIL ski vurderte at det i år ikke var behov for løyperydde dugnad, da trassen mot Hønstad ikke skulle benyttes denne sesongen på grunn av tømmerhogst. Det er gjort befaringsløyper mot Hønstad og her må det i løpet av 2026 sesongen pleies med ryddesag for småkratt og pysj i løypetraseen. Det planlegges for å etableres en «ny» pensjonistgruppe som kan ta dugnadsjobber gjennom Malvik IL Ski. Her vil en del utbedringer med løypenettet mot Hønstad være prioritert.

## Dagens Løype

Malvik IL Ski har de siste 11 årene arrangert «Dagens Løype» i regi av Trondhjems Skiklubb. Her går løypen mellom Abrahallen og Jervskogen. Dette er en fin måte å promotere Malvikmarka og Vulusjøhytta. Dagens Løype skulle gjennomføres i Februar 2025, men dårlige snøforhold gjorde det ikke mulig å gjennomføre. Arrangementet ga allikevel klubben 2500,- i inntekt.

## Dugnad på Vulusjøhytta

Det ble i sommer og høst 2025 utført en del forefallende arbeid ved Vulusjøhytta.

Malvik IL Ski sin Pensjonistgruppe har felt en del trær og ryddet uteområdet. Tusen takk til Dugnadsgjengen.

Etter tidligere ved dugnader ved vulusjøhytta ble tørr ved stablet inn i vedboden klar for ny sesong.

Takk til Ragnar Lyngen for god innsats.



# TRENINGSGRUPPENE

Årsmeldingen følger nå kalenderåret og gjelder for 2025. Det er dermed ulike treningsgrupper i vårsemesteret og høstsemesteret.

## Vinter/vår 2025

Treningssamarbeid med Hommelvik for eldste gruppe (7.-10.trinn) fortsatte også dette året. Sander Øwre Haugan var hovedtrener fra Malvik, sammen med Jon Atle Skjerve fra Hommelvik. Eldste gruppe hadde ca 10 utøvere på trening gjennom vinteren.

5-6. trinn hadde Trond Schei Hansen som trener og hadde treninger tirsdag og torsdag gjennom hele vinteren.

Torkel Tronvik og Odd Henrik Fossen hadde ansvaret for 2-4 trinn med treninger på Torsdager.

Bård Magnus Lyngen, Cecilie Bjørvik og Robert Killingberg hadde ansvaret for 1-2 trinn på Torsdager.

## Høst 2025

Sander Øwre Haugan har hovedtreneransvaret for Malvik sine løpere i eldste gruppe (7.-10. trinn) sammen med John Atle Skjerve fra Hommelvik. Det ble gjennomførte barmarkstreninger hele høsten, i hovedsak 1 rulleskiøkt og 1 løpeøkt hver uke.

Trond Schei Hansen hadde ansvaret for 5.-6. trinn med en fast rulleskiøkt på barmark. Klubben har flere rulleski for utlån, utøverne har vært ivrige og de har vist stor fremgang på kort tid.

Torkel Tronvik og Odd Henrik Fossen startet opp med barmarkstrening for 2.-4. trinn etter høstferien. Treningene ble gjennomført som innendørs halltrening i Ytre Malvik Samfunnshus. Det har vært stor oppslutning på disse treningene, med ca 15-20 barn på hver trening.

# ANNET

## Skibekledning

Etter 9 sesonger med Bjørn Dæhli som klubbleverandør for Malvik IL ski ble det nå klart for å prøve en ny leverandør. BioRacer ble i 2025 ny klubbleverandør i Malvik IL Ski.

Det ble i år også solgt vester til redusert pris for å få ut flere Malvik-plagg. Malvik IL er tydelige på at det ikke er uniformsplikt for de yngste løperne før de når junioralder. Men vi ser helst at alle som går skirenn hvor klubben dekker startkontigent, benytter MIL-lue eller pannebånd på alle renn. Vi har fortsatt praksisen med gratis boblejakke for utøvere som fyller 12 år (det året de betaler treningsavgift direkte til ski avdelingen).

Ansvarlig for skibekledningen: Cecilie Bjørvik

## Utstysleverandør

Det ble i 2024 signert en samarbeidsavtale på to år mellom Malvik IL Ski og Hank Sport om levering av ski og skiutstyr for alle våre medlemmer.

## Skihytta på Jervskogen

Skihytta fremstår nå som godt vedlikeholdt.

Det ble i år etablert utvendig vannkran.

Neste planlagte prosjekter er utvendig beisning, kledning av tak over terrasse, noe utebelysning og fullføring av prosjekt for tippemidler.

Hytta ble også i år leid ut noe som gir kjærkommen inntekt til laget.

Noen av klubbens medlemmer har også lånt hytta for gjennomføring av barnebursdager.

Ansvarlig for skihytta denne sesongen har vært Bård Magnus Lyngen

## Vulusjøhytta

Vulusjøhytta hadde dessverre ingen åpningsdager i 2025.

Det var i år også tømmerdrift i Vulusjødalen noe som gjorde framkommeligheten vanskelig.

Lite med frost gjorde Vulusjøen utrygg med dårlig is.

Etter et større snøfall i Februar ble det handlet inn og klargjort hytta for opning. Få dager senere regnet alt bort igjen og det ble ikkje meir vinter i Malvikmarka denne sesongen.

De siste 4 årene har det vært utrolige dårlige vintere i Malvikmarka.

Dette gjør at driften, åpningsdagene og ikkje minst økonomien til Malvik IL Ski blir utrolig uforutsigbar.

Takk til alle som har bidratt.

Ansvarlig for driften av Vulusjøhytta har vært Bård Magnus Lyngen



Malvik  
10.03.2026

Bård Magnus Lyngen  
Leder

Tove Løberg  
Styremedlem

Martin Cepelka  
Styremedlem

Cecilie Bjørvik  
Sportslig leder

Odd Henrik Fossen  
Styremedlem

Torkel Tronvik  
Styremedlem

Takk til våre faste sponsorer for sesongen 2025/2026!





## Fra Lederen

Rekrutering er den viktigste, men kanskje den vanskeligste jobben i en liten klubb som Malvik IL Ski. Takket være snøproduksjonsanlegget har vi jevne fine forhold tross utfordrene og skiftende vær. I en lavtliggende kommune som Malvik er det innimellom vanskelig å forstå hvor gode forhold det er på jervskogen når man ser ut vinduet på Vikhammer.

Vi ser at rekruteringen er lettere i sesonger med gode og stabile snøforhold hvor vi kan ha jevn aktivitetsflyt.

Akkurat dette med gode forhold gjenspeiler også inntektene på Vulusjøhytta. Malvik IL Ski sin viktigste inntektskilde har de siste fire årene vært under sterkt press da vær og føreforhold ikke spiller på lag.

Skiavdelingen i Malvik IL har en lang og flott tradisjon der vi skal være en folkelig skiavdeling der det er plass til absolutt alle uansett ferdighetsnivå og bakgrunn.

Jeg vil med det samme takke for alle de flotte årene jeg har fått vært leder for Malvik IL Ski.

Jeg har fått opplevd mye, å kan nevne noe:

- Fått med storhetsårene i 2018 og 2019 da vi hadde opp mot 150 aktive utøvere.
- Stått i fronten gjennom Covid med alle de utfordringene og restriksjonene det har medført på treninger og arrangementer.
- Satt rekordomsetninger på Vulusjøhytta i 2018 og 2019 sesongen med opp mot 300.000,- pr sesong. I tillegg fikk vi søkt kompensasjon på disse beløpene under pandemien.
- Oppgradering av klubbhuset.
- Fått opplevd masse flotte skiøyeblikk med glade barn og fantastiske og engasjerte voksne.
- Blitt kjent med masse flotte folk i vår egen klubb, og også andre klubber i vår krets og ut nasjonalt.

«Flest mulig, lengst mulig»

Takk for samarbeidet i skisesong 2025

Mvh.

Bård Magnus Lyngen

Leder Malvik IL Ski

MALVIK IDRETTSLAG  
STYRINGSGRUPPA FOR MESSEBYGGET

ÅRSMELDING FOR 2025

Styringsgruppas medlemmer:

Oddbjørn Aune, Knut Radmann, Peder Solem, Armand Valstad, Courney Fyhn, Bjørnar Berget.  
Regnskapsfører Siri Eide, Malvik IL

Det er i år blitt holdt ett årsmøte og 3 styremøter.

Oddbjørn Aune har ikke deltatt på noen styremøter.

Bruken av Messebygget.

Det har vært mye utleie til bryllup, dåp, kor, minnesamvær, kunstutstillinger, hundeutstillinger mm. MIL bruker lokalene til møter og trening, og som avtalt betaler MIL kr 100.-/t i husleie. Kjeller utleid til O.avd., speiderne og Kunstforeningen i Malvik.

Vi har også utleie til LHL og politiske partier

Dugnadsgjengen: Peder Solem, Øystein Leistad, Armand Valstad, Roar og Åge Herjuaune, Roar og Gunnar Nøsen og Bjørn Herjuan.

Brukt 1061 dugnadstimer i 2025.

Knut brukte 148t (booking, vasking, fakturering, osv)

Vasking, sjekk av lokaler påfylling av dispensere gjennom året har i hovedsak vært utført av Knut. Vi har noen ganger leid inn russegruppe fra Malvik vgs for vasking.

Armand har hver søndag etter endt utleie vært innom å hentet tuer og håndduker som han har tatt med hjem og vasket.

Det er blitt utført følgende arbeider siste år;

- 2 stk lekekasse/sittebenk levert Realsameiet Vikhammerstrand.
- Pantebod produsert og levert oppsatt v/ Stavsjøen for Lions.
- 2 stk sandkasser ( mini) levert til Saksvik (sameie?)
- Fikk montert HC heis
- Ferdigmalt Tysktoalett etter omgjøring.
- Østveggen ble malt
- Sørvegg rundt inngangsparti ble malt.
- Beising etc
- Inkjøpt 150 stk Figgjo kaffekopper
- Ny kjøkkeninnredning montert.
- Bytte alle lysrør i salen med LED lamper med dimming. Ble montert 4 takvifter for å få bedre kontroll på varmen.
- Bjørn bytte ut en del lys til LED i kjelleretasjen
- Takstige til pipa ble montert
- Reparasjon av kjølerom

Utførte oppgaver og dugnader

6 damer sto for rundvask, beisa terrasser. Rensa filter i varmepumper. Litt maling og flikking og diverse småarbeid.

Sara Støbakk (SOLE Yoga) donerte nytt MIL skilt på sørveggen ved inngang. Vi takker så mye for dette. Vi har også fått levert nye skilt «MESSEBYGGET» på øst og vestgående retning på Fylkesvegen.

#### Økonomi

Messebygget har hatt utleie nesten alle helger i 2025. Sommermånedene består stort sett av bryllup med innslag av noen firmafester. Vi har våre faste leietakere;

Sole yoga hver tirsdag

Fitclub, hver mandag og onsdag 19-20

Disse to betaler kr 200.- / time

Fra MIL er det O-avdelingen, Håndball og fotball som har leid i perioder. Vi har tatt betalt for bruk av salen for lag i MIL kr 100/t. Dette gjør vi på grunn av økte kostander til strøm, forsikring, avfallshåndtering og kommunale avgifter. Det er meget kostbart å holde noenlunde varme i bygget gjennom vinteren.

Vi mottok kr 125.000.- i tilskudd fra Adolf Øiens minnefond.

Kjølerommet gikk i stykker i juni og vi måtte investere 20.000.- i nytt kjøleaggregat. Totalt ble reparasjon 81.000.- men det gikk på forsikring.

Vi hadde også en kjedelig episode under et arrangement i juni hvor de knekte sisterna på det midterste toalettet. Det forårsaket vannskader på gulvene i toalettavdelingen og ned i kjelleren. Det ble forsikringssak og regning for egenandel på kr 15.000.- ble betalt av leietaker. Samme leietaker hadde også ødelagt et vifteblad som de erasattet.

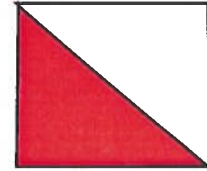
Ellers er økonomien under kontroll, slik den alltid har vært for Messebygget.

Sommeravslutning og julebord ble avholdt med god stemning.

Styret takker for godt utført arbeid også i 2025.

Lykke til med arbeidet videre.

Styret



**Årsmelding 2025  
for Malvik IL Orientering**



**MALVIK IL ORIENTERING**

## Oppsummering

Sesongen 2025 har vært preget av god aktivitet både lokalt og på større løp. Flere av klubbens løpere har vist sterk form og prestasjoner i nasjonale og regionale løp, og flotte individuelle resultater i blant annet O-ringen og Hovedløp gir grunn til å være stolte av innsatsen. Det sosiale og utviklende fellesskapet på treningsløp og turer har også i år vært en viktig del av klubbens orienteringsmiljø.

Jon-Arne Glomsrud har ledet den yngste treningsgruppa, mens Nicholas Morgan har ledet ungdommene på den eldste gruppa. Det jobbes godt i gruppene, noe som har gitt svært gode resultater for ungdommene og gledelig økning på antall aktive yngre barn.

Det jobbes aktivt med turorienteringen, der både salg av konvolutter og tur-o på nett har vært jevnt bra.

I mars i 2025 ble vi tildelt arrangementet NM Ultra i 2028. Det er dermed behov for oppgradering av kartet på Jervfjellet, noe som vil utgjøre en betydelig kostnad i de kommende årene. Origo v/Anton Bjartnes er engasjert i dette kartarbeidet. NM-løpet vil bli arrangert fra Jervskogen og det er satt ned en NM-komité på tre personer med Kjellrun Sporild som leder.

Økonomien i o-avdelingen er fortsatt god.

## 1 Verv

Styret i o-avdelingen har i 2025 bestått av:

<b>Leder</b>	Lars Erik Strømsnes
<b>Kasserer</b>	Siv Anita Aursand
<b>Sekretær</b>	Trygve Reitan
<b>Styremedlem</b>	Lily Alexandra Morgan
<b>Styremedlem</b>	Nicholas Morgan
<b>Styremedlem</b>	Ingebrigt Fuglem

Det er avholdt fem styremøter i 2025 og to styremøter i 2026.

Andre tillitsvalgte med spesielle oppgaver i o-avdelingen:

<b>Valgkomité</b>	Tone Østgaard, Marte Hatlo Andresen
<b>All-idrett:</b>	Nicholas Morgan
<b>Terminlister:</b>	Nicholas Morgan
<b>Grunneierkontakt/VDG</b>	Kyrre Auran
<b>Kartkomite</b>	Ingebrigt Fuglem og Roar Forbord
<b>Materialforvalter:</b>	Kåre Eggereide
<b>Tur-orientering:</b>	Kåre Eggereide, Arild Skulbørstad, Christian Andresen og Hilde Forbord
<b>Sportslig utvalg:</b>	Nicholas Morgan og Morten Aursand

## Møte og representasjon

Årsmøte hovedlaget MIL 2025	-
Kretsting STOK	Tone Østgaard Lars Erik Strømsnes
Fellesmøter MIL	Lars Erik Strømsnes, Siv Anita Aursand og Morten Aursand
Terminlistemøte STOK	Lars Erik Strømsnes
Kontrollkomité NOF	Kjellrun Sporild
Rekruttutvalg STOK	Morten Aursand

## **2 Økonomi**

Økonomien i laget er god, med en solid egenkapital på ca kr 600.000,-  
Årets regnskap viser et underskudd på kr. 165 588,- (derav avskrivninger på ca. kr 110 000,-). På bunnlinjen er dette omtrentlig som budsjettet, men det er noen avvik på en del poster.

Avdelingens inntekter i 2025 kommer fra startavgifter, kiosk, salg av turkart, tur-orientering, treningsavgift og dugnadstilskudd fra Pilegrimsleden, momskompensasjon og kommunale tilskudd (LAM-midler).

Kr 500.000,- er satt i 6 mnd. fastrenteinnskudd, noe som gir ekstra renteinntekter.

De største utgiftene er knyttet til avskrivning, startkontingent på løp og idrettsutstyr.

## **3 Kart og kartarbeid**

Ajourhold:

Flere av kartene har blitt oppdatert i forbindelse med løp som har vært arrangert, deriblant Vikhammer, Hommelvik, Midtsand og Malvikmarka. Kartet Solemsvåtten har i løpet av vinteren hatt både mye hogst og vindfall, og trenger trolig en del jobb for å være ajour. Det planlegges også å oppdatere Venna kartet med tanke på hogst før kommende sesong.

Nye kart:

Det har blitt laget to nye innendørskart i 2025. Messebygget, laget av Nicholas, som ble brukt i Nisseløpet før jul, og Malvik VGS, laget av Ingebrigt, som ble brukt nå i februar.

NM-kart:

Det ble i løpet av 2025 bedt om tilbud på tegning av nytt kart over Jervfjellet for NM-ultralang i 2028. Vi fikk inn to reelle tilbud. Origo v/Anton Bjartnes ble valgt, og Roar har startet arbeidet med konstruksjon. Synfaring begynner sommeren 2026.

## **4 Innkjøp utstyr**

Det er kjøpt inn et nytt, litt større, klubbtekt etter at vårt gamle ble stjålet på Hovedlandsleiren. I tillegg er det kjøpt inn en ny skriver til MTR-klokke. Samlet sett utgjør dette ca kr. 12 000.

## **5 Sosiale arrangement**

*Premieutdeling og sesongavslutningsmøte mandag 27.oktober 2025*

Arrangementet ble holdt på Messebygget på Midtsand. Programmet for sesongavslutningsmøtet fulgte tradisjonelt opplegg med premieutdeling for deltagelse på treningsløp og klubbmesterskap. De som hadde deltatt på 5 eller flere treningsløp fikk som vanlig et mummiglass.

Som vanlig ble det trekt ut 2 heldige vinnere fra tur-orienteringen, som hver fikk sitt gavekort på hhv. 300 og 500 kr.

Det ble servert pizza og Siv's gode kaker. Nicholas gav en fin oppsummering av en begivenhetsrik o-sesong.

Det ble delt ut blomster til Kjellrun for hennes innsats på veteran VM. I tillegg fikk Jon Arne blomster for stor innsats med de minste Råtassene.

## 6 Turorientering

Turorientering

2025

Kart i konvolutten var i 2025 på Leistadåsen (17 poster), Stavsjøen (16 poster) og Tuftin (17 poster). I konvolutten var det 1 stk konvoluttkode for å aktivisere digitale kart i mobilappen. I tillegg er det lagt ut kart på Midtsandtangen med 10 usynlige poster/X-poster, og Lauvtjønnna med 10 vanlige poster, tilgjengelig på nett. Alle kart i konvolutten var også tilgjengelig digitalt på nett, på [www.turorientering.no](http://www.turorientering.no).

Salg av konvolutter/pakker inkludert 4 på nett var 95 stk, og 6 stk ekstra kontrollkort. Kartene på Midtsandtangen og Lauvtjønnna var gratis. Salg av enkeltkart på nett var 145, fordelt på 14 stk Leistadåsen, 15 stk Stavsjøen, 8 stk Tuftin, 61 stk Midtsandtangen og 47 stk Lauvtjønnna. Det er 68 stk av 97 stk utsendte konvoluttkoder som er aktivert, og til sammen er det 99 stk som har registrert poster på nett eller levert kontrollkort. De fleste har registrert postene på nett.

År	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Solgte konvolutter	70	78	95	84	96	90	99	105	148	124	87	87	95
Ekstra klippekort	18	24	15	23	7	21	23	16	25	13	14	11	6
Solgte enkeltkart											54	179	145
Innleverte klippekort	22	27	24	?	25	23	33	51	84	89	83		

## 7 Treningsløp

I år ble det totalt 15 treningsløp. Vi startet opp på Midtsandtangen allerede 31. mars, og avsluttet med siste nattløp på Vikhammer, med start fra garasjen til Tor Lunde. Stor takk til alle som har bidratt med alle disse løpene. Totalt har vi hatt 292 starter på disse løpene, fordelt på 60 ulike løpere. Det bemerkes at dette ikke sier alt om aktivitetsnivået da ungdommene og Råtassan ofte kan ha andre aktiviteter på løpsdagene. Trenden er nedgang på antall starter, sammenlignet med de siste årene. Råtassstreningene har vært gjennomført på samme dag (mandag) i forkant av løpene.

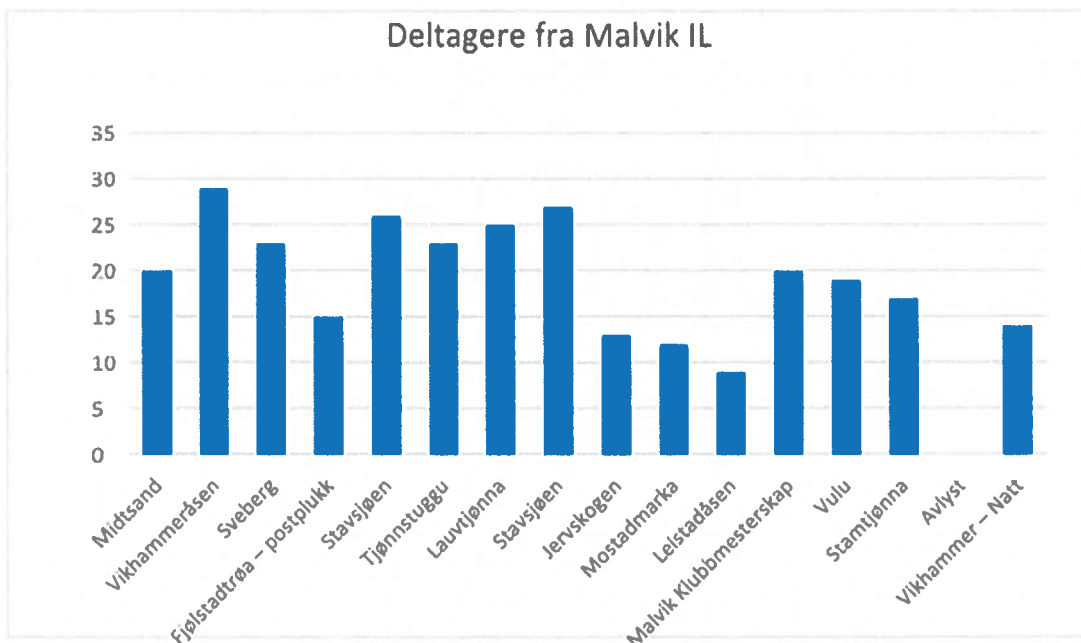
Nicholas Morgan har som vanlig hatt ansvaret for å sette opp terminlisten.

Igjen stor takk til Ingebrigt Fuglem for utmerket resultatservice på alle løpene

Løpsresultatene fra treningsløp finnes her: <http://brikkesys.no/results.php?user=malvik>.

Oversikt treningsløp 2025:

	<b>Sted</b>	<b>Dato</b>	<b>Antall</b>	<b>Inkl. eksterne</b>
1	Midtsand	31.03.2025	20	20
2	Vikhammeråsen	07.04.2025	29	32
3	Sveberg	28.04.2025	23	24
4	Fjølstadtrøa – postplukk	05.05.2025	15	15
5	Stavsjøen	12.05.2025	26	27
6	Tjønnstuggu	19.05.2025	23	23
7	Lauvtjøenna	26.05.2025	25	28
8	Stavsjøen	02.06.2025	27	28
9	Jervskogen	16.06.2025	13	15
10	Mostadmarka	18.08.2025	12	17
11	Leistadåsen	25.08.2025	9	10
12	Malvik Klubbmesterskap	01.09.2025	20	22
13	Vulu	02.09.2024	19	20
14	Stamtjøenna	15.09.2025	17	19
15	Avlyst	22.09.2025		
16	Vikhammer – Natt	29.09.2025	14	14
	<b>Treningsløp 2025</b>		<b>292</b>	<b>314</b>



Utviklinga i antall deltakere:

År	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Antall starter	485	725	574	533	501	324	480	348	255	452	314
Antall deltakere	124	146	115	140	128	?	103	43	50	77	60
Antall løp	18	18	19	19	18	14	17	18	14	18	15

## 8 Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet ble arrangert av Ingebrigt Fuglem fra Vikhammervollen 1. september. Totalt 22 startende deltok på klubbmesterskapet, men da uten de yngste Råtassene, som ikke deltok..

Med stor spredning i alder og mange klasser ble det mange klubbmestere. Ingen nevnt og ingen glemt denne gangen!

## 9 Treningssjuppene

Den yngste gruppen ledes av Jon-Arne Glomsrud.

For barn under 12 år har tilbudet i 2025 vært trening ifm treningsløp på mandager. Treningene har normalt startet 1730 med litt lek og o-aktivitet før de har deltatt på treningsløpets letteste løype. Noen ganger har terrenget vært litt for krevende slik at det har vært kjørt eget enkelt opplegg rundt samlingsplass, eller treningene har vært arrangert et annet sted, feks på skolene på Vikhammer, Saksvik, eller på Vikhammerløkka. Det ble arrangert totalt 13 treninger der deltagelsen har vært mellom 4-13 barn. Gruppen har igjennom sesongen blitt til 13 barn mellom 8-11 år, som er registrert med ca 100 deltagelser utav 155 enkeltinvitasjoner. Det har vært med 9 gutter og 4 jenter.

Siste trening var 29. september på Saksvik skole der 12 deltok på en liten avslutning med premier.

Ungdomsgruppen ble redusert fra tre til to løpere etter høstsesongen, da Lily meldt overgang til Freidig. Vi ønsker henne lykke til med satsningen der! Gruppen ledes av Nicholas Morgan, med god

bistand fra Morten Aursand og Sunniva Morgan. Gruppen har faste treninger gjennom sommeren og vinteren.

## 10 All-idrett

Orientering arrangerte allidrett tre mandager tidlig på våren. Barna koste seg med orienteringsaktiviteter på Vikhammeråsen. Vi har gitt tilbakemelding til hovedlaget om at vi ønsker allidretts aktivitetene senere i sesongen, der vær og temperatur sannsynligvis er bedre. Dette er tatt til følge for kommende sesong.

## 11 Idrettens dag (Viksletta)

Morten Aursand og Siv Anita Aursand var o-gruppas arrangører på Idrettens Dag. Nicholas Morgan sørget for kart og løype. Vi sørget for klippetenger til alle avdelinger/poster slik at barna fikk et klipp på kartet etter å ha prøvd de ulike aktivitetene til Malvik IL. På vår post fikk hver av barna løperbrikke, o-kart å navigere etter og resultat fra tidtakerenheten etter endt løp.

## 12 Egne arrangement på krets nivå

### *Ungdomsløp*

Malvik arrangerte sprint Ungdomsløp ved Vikhammer ungdomsskole 22.mai.

Totalt ble det 112 løpere på resultatlisten. Løypelegger og løpsleder var Morten Aursand. Det ble et vellykket og fint arrangement!

## 13 Are Hjørungnes' minnefond

Det ble ikke delt ut pris for Minnefondet i 2025, da vi manglet kandidater i riktige årsklasser.

## 14 Dugnader

Også i år har o-avdelingen hatt ansvaret for merking og rydding av Pilegrims-/St.Olavsleden gjennom Malvik. Arbeidet består i å rydde kvist og grener og sørge for at merkingen er på plass. O-avdelingen fikk kr. 40.000 for dette arbeidet i 2025.

Nytt av året var ny merking langs fjorden fra kommunegrensen på Gjevingåsen via Malvikstien og Midtsand til Saksvikkorsen og ny merking til tre nye overnattingsteder i kommunen.

I tillegg til dette er det også utført rydding og merking av leden gjennom marka og på sykkeltraséen. Arbeidet er utført av Tina Williams og Lars Erik Strømsnes.



## 15 Løp og aktiviteter utenfor laget

### *Ungdommene*

Året ble innledet med deltagelse på skiorientering for de ivrigste i klubben. Her var det flere gode resultater. Leo Morgan sikret seg blant annet en sølvmedalje på Hovedløpet i ski-orientering.

Sommersesongen 2025 bød igjen på deltagelse i større orienteringsløp, og det er gledelig å rapportere at Malvik-løpere markerte seg sterkt også i år. I ungdoms-stafetten i 10mila ble Malvik laget hjulpet av en løper fra Trollelg og en fra Wing OK, laget ble nummer 34 av 284 startende lag etter flere gode prestasjoner, Lily Morgan utmerket seg med en kjempesterk siste etappe der hun hadde tredje beste tid av samtlige. Ungdommen gjorde det også sterkt på O-festivalen i Geilo, med sterke dags resultater og Sammenlagt seier til Leo Morgan i H15 og andre plass sammenlagt til Lily Morgan i D16. I Italia 5 Days ble det sammenlagt sier til Leo Morgan i M16 og Lily Morgan i W16 mot til dels tøff internasjonal motstand. I O-ringen oppnådde våre ungdommer flotte resultater, med blant annet etappeseier i H15 for Leo Morgan, samt en solid 5.-plass på en annen etappe for Lily Morgan. I Hovedløpet gjorde Leo Morgan nok en gang rent bord og vant både lang og sprint. Lily Morgan kompletterte medaljesamlingen sin med sølv på lang og bronse på sprint, hun har dermed sikret seg medalje i alle 6 mulige hovedløp. Tim Aursand hadde litt stang ut på hovedløpene, men lå lenge veldig godt an på langdistansen. Etter hovedløpet deltok alle 3 ungdommer på O-landsleieren. Lily og Leo Morgan avsluttet leiren med å vinne krets-stafetten for Sør-Trøndelag sammen med to andre av kretsens lovende løpere. På slutten av sesongen satte Lily Morgan prikken over i'en på en sterk sesong ved å vinne O-idol og sikre seg deltagelse på en juniorlandslags-samling våren 2026 i premie.

Disse resultatene viser fremgang og et høyt konkurransenivå i klubbens ungdomsgruppe.

### *Veteran VM*

Eigil Sørli og Kjellrun Sporild representerte Malvik IL i WMOC i Spania. Dette resulterte blant annet i gull til Kjellrun på Mellomdistansen og Langdistansen i W70.

### *Turer*

Også i 2025 har det vært flere fellesturer for å løpe orienteringsløp utenfor hjemtraktene – dette samler klubben og gir verdifull erfaring i nye skogsområder og på ulike løpstyper.

### *KM og MNM*

I KM og MNM deltok flere av klubbens løpere, og det er god erfaring å ta med videre. Spesielt i yngre klasser har resultatene ved flere anledninger vært oppløftende, og det tyder på at klubbens satsing på ungdom gir resultater i form av både treningsvillighet og konkurransevne.



## 16 VDG: Vegetasjon-Dyreliv-Grunneier

Kommentarer fra VDG-kontakt:

*Også i 2025 kom VDG kontakt noe sent inn i planleggingen av terminliste. VDG-kontakt minner om at terminliste skal sendes ut til relevante grunneiere i god tid før sesongstart.*

*For 2026 er det ønskelig at berørte områder publiseres i Bladet før sesongstart, dette gjelder både Tur O og Treningsløp. Ved valg av startsted er det viktig at Tur O komiteen velger egnede P-plasser som er strategisk tilgjengelig og uten sjenanse for grunneiere, det samme gjelder ved valg av samlingsplass for Treningsløp. Vi ser fortsatt at noen deltagere i Tur O kan velge noen lettvinde løsninger for å komme nærmest mulig med bil.*

*2025 har det kun vært rapportert om fjerning av Tur O poster på Leistadåsen, vi er dog usikre på om disse er fjernet av grunneiere eller om dette har vært tilfeldig.*

*Ellers har sesongen vært uten nevneverdige utfordringer i VDG arbeidet siste sesong.*

*God kommunikasjon i planlegging av løp/samlingsplasser mot grunneiere og andre interessenter er alltid en fordel. Løpsledere har ansvaret for at dette blir fulgt opp.*

Det bemerkes i tillegg at det ble fjernet 2 poster på Leistadåsen i forbindelse med treningsløpet 25.august.

## 17 NM Ultra 2028

Det er satt ned en NM-komiteé bestående av Kjellrun Sporild, Nicholas Morgan og Lars Erik Strømsnes. Det er gjennomført flere møter og som nevnt under kapitelet om kartarbeid er det signert avtale med Origo.

Vi har også hatt logo-konkurranse der Tim Aursand stakk av med seieren. Han fikk kr. 500 i premie, for denne flotte logoen.



***Styret takker alle som har vært med på å bidra med smått og stort i 2025, slik at o-avdelingen har kunnet ha mange fine opplevelser i skogen med godt fellesskap og fine prestasjoner. Vi ser fram til sesongen 2026!***

Vikhammer

2. mars 2026 (11.mars-26: korrigert etter årsmøtet)

**Styret i o-avdelingen:**

Lily Morgan

Siv Anita Aursand

Trygve Reitan

Nicholas Morgan

Ingebrigt Fuglem

Lars Erik Strømsnes



## Årsberetning – 2025

Malvik IL har hatt et innebandytilbud siden 2016, og tilbudet er populært blant både barn, ungdom og voksne. Aktiviteten falt under koronaperioden, spesielt i ungdomslagene. Ved utgangen av 2025 har MIL Innebandy lag for barn født mellom 2012 og 2017, og de første treningene for 2018-kullet er gjennomført. I tillegg har MIL Innebandy et lag for voksne spillere.

Arbeidet med å styrke og videreutvikle aktiviteten og engasjementet i avdelingen har fortsatt gjennom 2025, i godt samarbeid med Midt-Norge Bandyregion og resten av Malvik Idrettslag.

Utviklingen de siste årene viser at aktiviteten er i positiv vekst, med gradvis økt rekruttering og et bredere tilbud på tvers av aldersgrupper. Det arbeides med å skape stabile årskull, trygge rammer og et godt sportslig og sosialt miljø, slik at innebandytilbudet i klubben kan stå enda sterkere i årene som kommer.

---

### Høydepunkter fra 2025

#### Trening

Våren 2025 hadde vi tilbud om innebandy for barn født mellom 2012 og 2017. MIL Innebandy har treningstider på onsdager i Fylkeshallen og søndager i Malvikhallen.

Det har vært stor aktivitet i Fylkeshallen på onsdagene. Våren 2025 trente lagene 2015, 2016 og 2017 samtidig, etterfulgt av 2014, 2013 og 2012. Høsten 2025 trente lagene 2016, 2017 og 2018 samtidig, etterfulgt av 2015, 2014, 2013 og 2012.

Ulike alderstrinn spiller kamper på ulike vantstørrelser. Den siste halvtimen av halltiden settes det opp fullt vant (som dekker hele hallen).

På søndager trener ungdomslaget (2012, 2013 og 2014) for å ha tilbud om to treninger per uke og mulighet til å ha en hel trening på fullt vant. Deretter trener seniorlaget.

## **Kamper**

For barn arrangerer Midt-Norge Bandyregion Minirunde eller Weekend League omtrent én gang i måneden i sesongen.

I innebandy stiller to årstrinn på samme lag i kamp, og gutter og jenter spiller sammen.

Våren 2025 deltok MIL Innebandy i Minirunde med ett eller to lag for 2015/2016/2017 og ett lag for 2013/2014. Minirunde spilles på små vant, med fire utespillere og keeper.

2012/2013 spilte Weekend League. Her brukes større vant, og lagene spiller med fem utespillere og keeper.

Høsten 2025 stilte vi vanligvis to eller tre lag i Minirunde fordelt på alder. 2013/2014 deltok på én Weekend League.

2012/2013 har også spilt Ungdomsserien. Det ble arrangert hjemmekamper i Malvikhallen for første gang på flere år. Det var svært gledelig å kunne spille hjemmekamper igjen. Det har også vært en læringsprosess for trenere og støtteapparat, blant annet knyttet til sekretariat og korrekt rigging av vant.

---

## **Trenere**

Aktiviteten i MIL skal i utgangspunktet være foreldredrevet. Siden få foreldre selv har spilt innebandy, har avdelingen hatt ungdomstrenere som enten har spilt tidligere eller er aktive spillere. Vi har vanligvis to ungdomstrenere.

I løpet av sesongen 2025/2026 er det etablert tilbud for 2018-kullet ved hjelp av trenere fra øvrige lag.

Midt-Norge Bandyregion har gjennomført foreldrekurs (Minirundetrenere) i januar 2025 for 2017-laget og høsten 2025 for 2018-laget.

For 2012/2013/(2014)-laget har Geir, en av seniorspillerne, blitt involvert som trenerressurs. Dette var avgjørende for overgangen til Ungdomsserien.

Tre trenere har gjennomført Trener 1-kurs hos Midt-Norge Bandyregion i 2025.

---

## **Annen aktivitet**

MIL Innebandy deltok på idrettsdagen i regi av Malvik IL høsten 2025. Barn fikk prøve innebandy i en bane klubben fikk låne fra MIL Fotball. Det var stor interesse, og idrettsdagen er en viktig arena for rekruttering.

Høsten 2025 ble det gjennomført «venners-venner-cup» for 2013/2014/2015. Dette var en sosial cup med 3 mot 3-spill og mål om å rekruttere flere spillere. Etterpå ble det servert pizza. Det har kommet flere nye spillere til 2015-laget.

Midt-Norge Bandyregion har vært på skolebesøk på Vikhammer og Sveberg. Det har kommet nye spillere, blant annet fra Sveberg.

Innebandy hadde ansvar for tre treninger i Allidrett 2025. Frivillige fra seniorlaget bidro sammen med støtteapparatet fra barnelagene og Allidrettens faste ungdomstrenerne.

For barne- og ungdomslagene er samarbeidet med seniorlaget svært viktig.

---

## **Aktiviteter 2025**

### **Treningstider**

Treninger har vært gjennomført i avdelingshalltid i Fylkeshallen onsdager fra 16:30 - 19:30 for vår 2025 og fra 16:30 til 20:00 for høst 2025. Ungdomslaget har i tillegg treninger i Malvikhallen fra 18:00 til 19:30 på søndager. Etterfulgt av seniorlaget som trener fra 19:30 til 21:00.

### **Spillere**

#### **2012, 2013-2014:**

Vår: 17 spillere, 12 gutter og 3 jenter

Høst: 21 spillere, 17 gutter og 4 jenter

#### **2015:**

Vår: 3 spillere, 2 gutter og 1 jente

Høst: 6 spillere, 3 gutter og 3 jenter

#### **2016:**

Vår: 13 spillere, 13 gutter

Høst: 8 spillere, 8 gutter

#### **2017:**

Vår: ca 10 spillere, 9 gutter og 1 jente

Høst: 5 spillere, 4 gutter og 1 jente

## **Trenere og støtteapparat**

### **2012–2014:**

1 lagleder, 4 trenere

### **Våren 2025:**

**2015–2016:** 1 lagleder og 4 trenere.

**2017:** 1 lagleder og 4 trenere.

### **Høsten 2025:**

**2015:** 1 lagleder og 2 trenere.

**2016–2017:** 2 lagledere og 4 trenere.

I tillegg har avdelingen 2 ungdomstrenere tilknyttet aktivitetene.

## **Seniorlaget**

Seniorlaget har veldig bra oppmøte på trening i 2025, samt vi har god rekruttering. Laget trener i Malvik hallen fra 1930 til 2100. Vår sesong så vant vi 1. divisjon, mens høst sesongen endte seniorlaget på 3. plass i 1. divisjon i Løkkebandy serien arrangert av Midt-Norge Innebandy Region.

## **Trenerkurs**

Lars Sivertsen, Elin Sæther og Andreas Seim har deltatt på trener 1 kurs i regi av Bandyregion Midt-Norge.

---

# Økonomi

Avdelingen har god økonomi.

Avdelingen hadde i 2025 et positivt resultat på 60 843 kr.

Ved årsskiftet var det samlede bankinnskuddet på 265 956,46 kr, fordelt på avdelingskonto og lagkonti.

Anna Oftedal har hatt rollen som økonomiansvarlig både for avdelingen og de enkelte lagene gjennom året.

## Inntekter og kostnader 2025

Budsjettet for 2025 la opp til inntekter på 95 000 kr, mens de faktiske inntektene endte på 162 545 kr. Inntektene ble høyere enn forventet på grunn av:

- høyere treningsavgifter (budsjettert 30 000, men resultatet ble omtrent det dobbelte) som følge av økt medlemstall og opprydding i medlemsregistrene
- økt tildeling fra LAM (Lokale aktivitetsmidler) som følge av at flere medlemmer var registrert i MIL Innebandy
- større sponsorinntekter enn budsjettert

Vi får og god inntekt fra LAM (Lokale aktivitetsmiddel, ca 1/3) og fra treningsavgifter.

**Sponsorarbeid:** Høsten 2025 ble det lagt ned en betydelig innsats for å fornye og inngå sponsoravtaler. Selv om mange bedrifter opplevde økonomiske utfordringer, klarte avdelingen å sikre avtaler med to solide sponsorer, som blant annet har gjort det mulig å kjøpe inn nye kampdrakter.

Sponsorinntekter er en viktig del av avdelingens økonomi og utgjør om lag én tredel av totalinntektene. Det anbefales derfor at avdelingen har en dedikert sponsoransvarlig eller dugnadsansvarlig fremover.

**Dugnad:** Avdelingen deltok på ryddeaksjonen Rent Malvik, der 15 barn og 10 voksne bidro i cirka tre timer. Dugnaden ga en inntekt på 5 250 kr.

**Kostnader:** Kostnadene var budsjettert til 100 550 kr, mens de faktiske kostnadene endte på 123 716 kr.

## Budsjett 2026

I budsjettet for 2026 er avdelingen satt opp med 126 000 i forventede inntekter og 118 300 i forventede utgifter.

For 2026 er økonomiske usikkerhet ved eventuell halleie i fylkeshallen.

## Materiell

Klubben har stort sett nødvendig utstyr for utøvelse av innebandy. Klubben tilbyr kølle og briller for utlån. I utgangspunktet skal utstyr lånes ut i starten, før eget utstyr anskaffes. Det er behov for køller tilpasset eldre og høyere spillere. Vi må også tilse at det er nok utstyr til å gjennomføre treningsøkter på Allidrett, Idrettsdagen og andre rekrutteringsarenaer. I tillegg ønsker vi å ha utstyr til klubbens trenere/hjelpetrenerne.

Med etablering av nye lag er det behov for flere keeperdrakter. Klubben har kjøpt inn keeperdrakt str. M voksen. Vi må også se over noen av de mindre draktene som begynner å bli veldig slitt.

Baller må stadig etterfylles, men det ble kjøpt inn mange i vår.

Det er også kjøpt inn 4 små mål som kan brukes til 3 mot 3 innebandy. Disse står i Malvikhallen.

Vi ser kanskje behov for å kjøpe inn nytt vant (str 10x20m) da halltider er begrenset i Malvik. Da kan vi sette opp 3 vant oppe samtidig i hallen. Vant (str 10x20m) er en investering på NOK 70 000 - 100 000.

Avdeling innebandy har også vant til stor bane eller 2 små baner i Fylkeshallen.

---

## Styrets arbeid

Halltid har vært en svært viktig sak i 2025, som i 2024. Våren 2024 jobbet styret med å få tilbake 3 timers treningstid på onsdager. 2025 jobbet styret aktivt opp mot idrettsrådet, ledelsen i MIL og MIL håndball om halltid. Dessverre ble ikke halltid avklart før midt i høstferien, uken før sesongoppstart. Vi fikk først tildelt halltid mellom 18.30-21.30 som er utenfor de regler som MIL satt for halltid for barn i vår aldersgruppe. Denne fikk vi endret til 17-20 etter god diskusjon med ansvarlig i MIL håndball.

Dette medførte frustrasjon hos trenere hos innebandy og håndball. For avdeling innebandy med unger i 7 ulike årstrinn er 3 timers treningstid på onsdager minimum for å kunne ha minst 1 time sammenhengende treningstid for hver av lagene, da det tar tid å bygge opp/om/ned vant. Ungene som spiller Weekendleague og ungdomsserie er også avhengig av å trene på stort vant, det er kun plass til ett WL eller fullt vant i hallen.

Etter at hallfordelingen var avklart, ble det gjennomført et møte med representanter fra MIL håndball, innebandy og daglig leder i MIL. For neste års hallfordeling er det et uttalt ønske fra styret i MIL innebandy at MIL håndball og MIL innebandy samarbeider om halltid ovenfor idrettstyret og Vikhammer Håndballklubb. Prosessen i 2024 og 2025 fremstod

som lite transparent. Vi har igjen meldt inn behov for informasjon om tildelingskriterier og hallfordelingsprosess til daglig leder i MIL.

Vi har deltatt i møter med MIL hoved- og avdelingsstyrer. Et viktig tema i 2025 har vært klubbhus.

Vi har også svært god dialog mot Midt Norge Bandy; om sportslig og drift av klubb.

MIL innebandy har engasjert seg for å hindre innføring av halleie i Malvik Kommunes anlegg. En slik leie vil blitt en stor utfordring for klubben.

Det er også stor usikkerhet om Trøndelag Fylkeskommune vil innføre halleie i Fylkeshallen. Fylkeskommunen besluttet å ha gratis halleie ut skoleåret, men se på det på nytt innen høstterminen starter.

Det har over flere år vært en målrettet innsats for å øke aktiviteten i MIL Avdeling innebandy, etter at flere alderslag ble lagt ned under korona. Det nåværende styret har jobbet mot å gå over i stabil drift. Vi har blant annet laget et årshjul og konkretisert arbeidsoppgavene til styret. Vi har fortsatt arbeidet med å rekruttere støtteapparat rundt lagene. Ifølge Kretsen er MIL avdeling innebandy god på dette. Avgjørende framover er å rekruttere flere spillere på de eldste lagene, slik at vi gjenoppretter et tilbud for ungdomsskolen, også utdanning av flere trenere.

## **Styret 2025**

Leder: Lars Marius Sivertsen

Nestleder: Kjersti Øverbø Schulte

Økonomiansvarlig-kasserer: Anna Oftedal

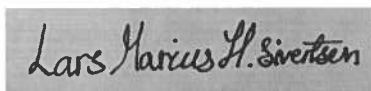
Styremedlem, materialansvarlig: Heidi Vasseljen

Styremedlem: Geir Bakken

Styremedlem: Ellen Røyneberg

Sponsoransvarlig: Martin Øverbø Schulte (ikke deltatt på styremøtene)

## **Vikhammer, 01.03.2026**



Lars Marius Sivertsen  
Leder, MIL Avdeling Innebandy



Kjersti Øverbø Schulte  
Nestleder, MIL Avdeling Innebandy



**SVØMMEAVDELINGEN**

**ÅRSMELDING FOR 2025**

## 1. Styret

Styret for MIL-SVØM har hatt følgende sammensetning i 2025:

Didrik Tårnesvik	styreleder
Line Elvevold Skotte	styremedlem, kasserer
Eli Holden	styremedlem, stevneansvarlig
Kristian Arntsen	styremedlem, sportslig leder
Marius Valen	styremedlem, svømmeskoleansvarlig,
Unn Grimstad	styremedlem, sekretær
Lacrimioara Codreanu/Siw Karlsen	styremedlem, sponsor- og dugnadsansvarlig

Det har vært avholdt 10 styremøter for svømmeavdelingen i 2025.

Didrik Tårnesvik og Line E. Skotte har deltatt på avdelingsmøter i hovedlaget.

## 2. Aktive

Fordeling av utøvere mellom de ulike gruppene gjøres av trenerne i samarbeid med sportslig leder. Gruppetørrelse kan variere noe fra år til år, og også gjennom året.

Pr. 31.12.25 hadde klubben 54 aktive svømmere registrert og 199 deltagere på svømmeskolen

## 3. Sportslig aktivitet

Klubben har i 2025 deltatt på 15 stevner fordelt utover vår- (9) og høstsesongen (6). Det har vært god deltakelse på de fleste stevnene på terminlista, både på rekrutt og approbert. Det settes stadig nye rekorder i klubben, både personlige rekorder og klubbrekorder, og på LÅMØ 25 i Ålesund hadde vi faktisk 9 kvalifiserte utøvere.

Klubben har som målsetting å skape en god lagfølelse på stevnene vi deltar på, der bl.a. felles sitteplasser (de som har de røde t-skjortene har dem på slik at vi vises) skal bidra til at svømmere og familie opplever svømme-fellesskapet i klubben og at svømmerne er med og heier på hverandre.

MIL-svøm har vært representert på følgende stevner og mesterskap i løpet av 2025:

### Vårsesongen:

- Trøndersvøm, Pirbadet, 17.-19. januar, approbert
- Malvik Open , Hommelvik, 8. februar, approbert + rekrutt
- Stjørdalstoppen, Stjørdal, 22. februar, approbert + rekrutt

- LÅMØ Midt, Ålesund, 14.-16. mars, for kvalifiserte svømmer
- NM Masters, Trondheim, 28.-30. mars
- Vårmonstringen, Husebybadet, 26. april, approbert + rekrutt
- Vikingsvøm, 10.mai, Verdal, approbert
- Mjøssvøm, Hamar 13.-15. juni, approbert
- Sommerstevnet, Pirbadet, 21. juni, approbert + rekrutt

#### Høstsesongen:

- Høstmønstringen, Pirbadet, 13.sept approbert
- Trondheimsmedleyen, Husebybadet, 27.-28. september, approbert + rekrutt
- Verdal Open, Verdal, 18.-19. oktober, approbert + rekrutt
- Høstjakta, Hommelvik, 1. november, approbert + rekrutt
- Kobbklysa, Pirbadet, 8. november, approbert + rekrutt
- Julelauget, Stjørdal, 29.-30. november, approbert + rekrutt

## 4. Trening

Svømmerne har i 2025 vært fordelt på A-, B-, C- og D-gruppa. A-gruppa er de eldste og mest erfarne svømmerne, og D-gruppa er de yngste. D-gruppa trener på Vikhammer, mens de øvrige gruppene trener i Hommelvik.

A-gruppa har fire treninger i uka i bassenget i Hommelvik. Øktene varer 1,5 -2,5 timer. Svømmerne i A-gruppa deltar normalt på flere store regionale og nasjonale stevner gjennom sesongen. Terminlista i 2025 har gått som planlagt. Gruppa består av noen erfarne og flere unge nye utøvere. Det er etablert en god treningskultur, som har resultert i gode resultater gjennom året. Markus Øyangen har hatt hovedtreneransvaret i 2025, Joakim Petersen har også trent A/B torsdager.

B-gruppa består nå av ca. 8-10 aktive utøvere, med jevnt treningsoppmøte. Det har vært noe utskifting i gruppa. Nye utøvere har kommet til fra C-gruppa. B-gruppa har trent inntil tre ganger pr. uke, alle treninger a/1,5 time. Hovedmålsettingen er å lære og utvikle svømmeteknikken i alle svømmearter. Trener for B-gruppa har vært Robin Vennatrø.

C-gruppa har i 2025 hatt fin tilvekst med nye svømmere som er flyttet opp fra D-gruppa, samt at det har kommet enkelte nye som har startet rett på C. Gruppa besto av ca. 17 utøvere pr 31.12.2025. Dette er en stor gruppe, der de fleste deltar på alle treninger. C-gruppa trener to ganger i uka i bassenget i Hommelvik. Hver trening varer 1 time. Det har vært god deltakelse på både rekruttstevner og approbert av svømmerne i C-gruppa i 2025. Det har vært flere trenere for C-gruppa i 2025. Robin Vennatrø, Audun Jensen og Kristian Arntsen har trent C-gruppa i 2025.

D-gruppa har trening i bassenget på Vikhammer. I 2025 har vi, når mulig, prøvd ut å ha to treninger a 1 time per uke. Trenere har vært Lucas Aleksander Furberg Høve og Eirik Lyftingsmo. Størrelsen på D-gruppa varierer naturlig noe i løpet av året, da det gjerne kommer til nye etter vårens/høstens svømmekurs er gjennomført, mens utøvere flyttes videre opp i C-gruppa ved oppstart etter ferie. D-gruppa besto av ca. 6 utøvere pr. 31.12.2025. Det har vært god deltakelse på rekruttstevner også av D-gruppa i 2025. Hovedmålsettingen for D-gruppen er å håndtere overgangen fra svømmeskolen til svømmetreninger og å lære basis svømmeteknikk slik som linjeholdning, beinspark, bryst, rygg og crawl.

Klubben har i 2025 hatt et godt samarbeid med flere klubber i kretsen. Malviks svømmere har hatt mulighet til å trene sammen med Stjørdals Blink, samt at deres svømmere har hatt mulighet til å trene sammen med oss i Hommelvik.

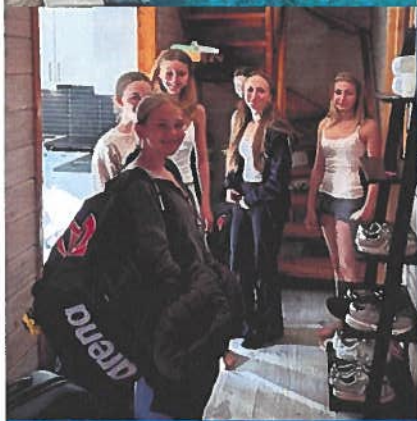
Trenersituasjonen de siste årene har vært noe utfordrende med en del utskiftninger. Vi har etter hvert fått til en trenerkabal der Lucas A F Høve og Eirik Lyftingsmo trener D-gruppa, Robin Vennatrø og Audun Jensen (samt Kristian Arntsen frem til sommeren) trener C-gruppa, Robin Vennatrø har trent B-gruppa, og Markus Øyangen har trent A-gruppa. Joakim Petersen har i tillegg trent A/B torsdager.

## **5. Treningsleir i Jorekstad**

Årets treningsleir ble gjennomført i uke 32 (søndag kveld til fredag formiddag) på Jorekstad, Lillehammer. Dette er et tilbud for A-, B- og C-svømmerne. Vi stilte med totalt 33 svømmere og Markus Øyangen, Joakim Petersen og Audun Jensen stilte som trenere, samt at Sonja Riiber stilte sporty opp som hjelpetrener. Treningsmessig ble det også i år et veldig bra opplegg. Det ble gjennomført to treningsøkter per dag, en morgen og en ettermiddag (mandag morgen - fredag formiddag) for A og B svømmere. C-gruppa hadde en svømmeøkt pr dag og en treningsøkt med alternativ trening/aktivitet - her bisto flere av foreldrene med flott lekbasert aktiviteter. Vi fikk benytte et 25 meters basseng innendørs og tilgang til resten av anlegget utenom treninger.

I tillegg til treningsutbyttet, er det sosiale miljøet og lagbygging en viktig del av det å dra på leir. Mellom slagene var det god tid til sosialt samvær og kameratskap. Til sammen var vi 58 personer som dro til Jorekstad. Didrik Tårnesvik var reiseleder og det ble ei fin uke for svømmere og foreldre!

I 2026 blir det treningsleir på Jorekstad - vi er fornøyd med forholdene der, både i forhold til treningsmulighetene og mulighetene som finnes for å skape en god sosial tur.



## 6. Arrangementer

MIL-Svøm har hatt følgende arrangement i 2025:

### 6.1 Stevner

Malvik Open 8. februar 2025:

Rekruuttstevnet ble arrangert på starten av dagen med 61 svømmere påmeldt og til sammen 198 påmeldte starter. 7 antall klubber var med. På det approberte stevnet var det 72 antall svømmere fra 7 klubber og 229 påmeldte starter. Dette stevnet fokuserer mest på øvelser for de som vil kvalifisere seg til LÅMØ.

Vi hadde dommere fra alle klubbene i nærheten. Tre dommere fra Malvik IL stilte.

Høstjakta, 1. november 2025:

MIL Svømming arrangerte vårt tradisjonelle stevne Høstjakta 1. november 2025. Stevnet profileres mot rekrutter og unge svømmere, og har tradisjonelt vært et viktig stevne for nybegynnere både i egen klubb og i kretsen. Rekruttstevne ble arrangert på starten av dagen med 50 påmeldte svømmere og til sammen 170 påmeldte starter. På det approberte stevnet deltok 134 svømmere fra 9 klubber og det var til sammen påmeldt 479 enkeltstarter.

Vi hadde dommere fra alle klubbene i nærheten, og med å være tidlig ute med rekrutteringa hadde vi nok dommere til Høstjakta 2025. Malvik IL stilte med fem egne dommere.

Gjennomføringen av stevner er avhengig av dugnadsinnsats fra hele foreldregruppa, som også i år gjorde en fremragende innsats. Malvik IL har nå egne innslagsplater, men resten av utstyret for elektronisk tidtaking ble lånt fra Vestbyen også denne gangen. En stor takk til Vestbyen IL for velviljen med å låne oss utstyr slik at vi kan arrangere et tidsmessig og profesjonelt svømmestevne. På Høstjakta fikk vi veldig god hjelp fra Tore Samdahl fra Vestbyen, og på Malvik Open var Tor Henning Amdahl og Arve Skulborstad fra Stjørdals-Blink med å rigge elektronisk tidtakeranlegg og å være ansvarlig for tidtakersystemet på stevnet. Deres bistand har vært helt avgjørende. Rigging, logistikk og teknisk gjennomføringen av stevnet fungerte svært godt.

Kiosken var godt besøkt, og omsetningen var relativt god. Vi opplever å få mange spontane og positive tilbakemeldinger fra medfølgende voksne om at dette er godt arrangert stevne med gode fasiliteter som spesielt kiosken bidrar til.

### 6.2 Klubbkvelder/klubbstevner:

Sommeravslutning, 16. juni 2025:

Vårsesongen ble avsluttet med klubbstevne og kurvfest i gymsalen. På sommeravslutningen ble vandrepokaler til årets svømmere delt ut. Jon Lyftingsmo vant pokalen for guttene og Marie Phan Hammerfjell vant jentepokalen.

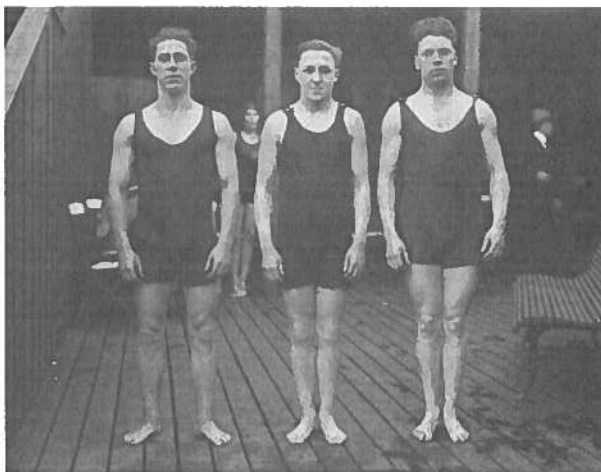
## 8. Trenere og instruktører

### Trenere:

Markus Øyangen, Joakim Petersen    Trener A  
Robin Vennatrø, (Joakim Pedersen)    Trener B  
Robin Vennerød, Audun Jensen    Trener C  
Lucas A. F. Høve, Eirik Lyftingsmo    Trener D

### Instruktører:

Aurora Mannsverk Rønning  
Eirik Lyftingsmo  
Ida Iversen  
Scott Myran Bard  
Lucas Aleksander Furberg Høve  
Nora Kjærstad  
Telma Reppe



## 9. Dommere

Klubben hadde sju aktive dommere i 2025. Klubbens dommere var i løpet av året i aktivitet på stevner i Pirbadet, Husebybadet, Stjørdal, Hamar, og ikke minst på våre egne stevner i Hommelvik. Minstekravet for å kunne arrangere egne stevner er etter Svømmeforbundets retningslinjer at klubben har minst fem egne dommere. Da flere av dommerne våre ikke lenger har egne barn som svømmer for klubben, vet vi at flere av dommerne vil gi seg snart. Vi ønsker derfor at flere deltar på dommerkurs i løpet av 2026.

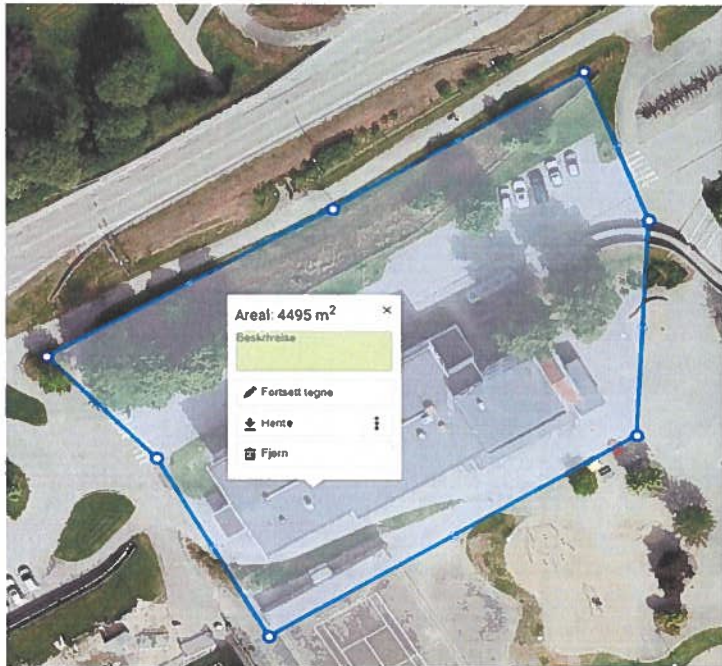
## 10. Bassengsituasjonen

Klubben disponerer bassengtid i Hommelvik svømmehall mandag og onsdag fra 17:00 til 19:30/19:45, tirsdager fra 15:30 til 17:00 og torsdager 16:30 - 17:45. Det er ønskelig for klubben å få treningstiden på tirsdager senere enn 15:30-17:00, men det er i praksis vanskelig å få dette til.

Når det gjelder bassenget på Vikhammer, så gjør vi avtaler direkte med Vikhammer skole for de tidsrommene vi skal bruke bassenget ifm. svømmeskolen og trening for D gruppen. I 2025 har MIL svømming disponert bassenget fra 16:30 - 19.00, mandag, tirsdag, onsdag og torsdag.

Bassenget på Vikhammer har problemer med temperaturen på vinteren. Vannet og luften er kald, og det har medført at enkelte elever har sluttet på svømmeskolen. Vi er stadig i dialog med skolen og kommunen om problemet.

Det er iverksatt et arbeid mot kommunen der vi ønsker å melde oss på i arbeidet med å etablere nytt svømmeanlegg i kommunen. Kommunen selv innser at man må ha nye basseng, men har verken tid, ressurser eller penger til dette. Vi har de siste årene spilt inn overfor idrettsrådet, og derigjennom deltatt i møte med kommunens politikere, om hva vi mener man må hensynte når man bygger nytt anlegg, og hva vi ønsker oss. I 2025 leverte svømmeavdelingen eget høringsinnspill til kommuneplanens arealdel der vi presiserte at vi ønsker at Ytre Malvik samfunnshus på vikhammer rives til fordel for en svømmearena, i tilknytning til en flerbrukshall.



## BELIGGENHET svømmearena og flerbrukshall

- YMS og tomten rundt er ca. 4 500 m<sup>2</sup>.
- Tomten er tilstrekkelig stor til et svømmeanlegg med 4 basseng og en flerbrukshall. Det vil også være plass til klatrevegg



Didrik Tårnesvik og Malvik IL, svømming har spilt inn spennige tanker til behandlingen av ny arealplan i Malvik. FOTO: NORA ANOLEN

Vi fikk også vår idé presentert i en reportasje i lokalavisa Bladet, som deretter ble fulgt opp med en ny reportasje der kulturrådet støttet vår idé.

Bildet under er fra Trønderhallen i Levanger, slik kan det bli hvis Malvik kommune gjør ting riktig, dvs. lytter til oss og lar klubben medvirke.



Jon Håkon Slungård

Oppdatert: 41 sekunder siden

Et av innspillene som har kommet inn til den nye arealplanen i Malvik kommune, kommer fra Malvik IL sin svømmegruppe. De ønsker seg nye basseng til kommunen, og mener tomte som i dag huser samfunnshuset på Vikhammer, er ypperlig.



## 11. Målsetting

På styremøte 22. september 2001 ble det formalisert og vedtatt en målsetting for MIL-SVØM som skal være en norm for vår aktivitet: «*MIL-SVØM har som målsetting å arbeide for utvikling og fremme av svømmeidretten på alle nivåer i Malvik, i et miljø preget av trygghet og godt kameratskap.*» Styret mener at aktiviteten i 2025 har vært i tråd med målsettingen.

## 12. Økonomi

Hovedinntekten i klubben kommer fra svømmeskolen som i 2025 kom inn med ca kr 240.000. Det er kr 60.000 mindre enn budsjettet til tross for 3 kursrunder. Det er innført en prisøkning på kr 50 pr kursrunde fra 2026. Vi har arrangert to stevner, Malvik Open og Høstjakta. Vi fikk inn ca kr 25.000 i kiosk-salg før fradrag av innkjøp og kr 90 100 i startavgifter før fradrag av premier.

Momskompensasjon og lokale aktivitetsmidler ga til sammen kr 99 000 i inntekt til avdelingen. Det er noe høyere enn budsjettet, til tross for at vi mistet støtte for medlemmer fra svømmeskole da disse ikke var blitt registrert. Denne feilen er nå tatt tak i og nye rutiner satt i verk for 2026. Lønnskostnadene kom inn på kr 13.000 under budsjett.

Svømme leiren til Jorekstad ble sponset med til sammen kr 72 000. Det svarte til kr 1 700 per svømmer pluss trenere og en reiseleder. Egenandeler dekket resten av kostnadene til turen.

Samlet årsresultat for 2025 viser et underskudd på ca kr 275 575 mot et budsjettet overskudd på kr 36 000. Årsaken til underskuddet kommer av økte faste utgifter til blant annet regnskap, investering av nye baneskillere, lavere inntekt enn budsjettet og usikkerhet rundt rutineene for registrering av svømmeskole-elever (de gir tilskudd i form av andel av medlemsavgift/lokale aktivitetsmidler) for å nevne noe. Vi mangler en dugnads- og sponsor ansvarlig i styret og mangel av søknader til støtte og inntekt fra dugnader merkes godt. Driften for året i avdelingen startet som økonomisk bærekraftig, men viser nå behov for tiltak for å sikre videre drift.

I budsjettet for 2025 er det lagt opp til tilsvarende aktivitetsnivå som i 2025 for treninger og stevnedeltagelser, svømmeleiren går til Jorekstad i Lillehammer.

Når det gjelder egne stevner og svømmeskolen har det fungert veldig bra med to stevner og tre kursstarter for svømmeskolen. Det er et potensial i budsjettet for å øke inntektssiden gjennom støtte/sponsorinntekter og økt dugnadsarbeid. Den største nedsiden i budsjettet vil være lavere deltakelse enn forutsatt på svømmeskolen, eventuelt behov for å øke trener-kapasiteten/ -avlønningen uten at dette kompenseres fullt ut gjennom trenings avgifter. Det budsjettes i år med et underskudd på kr 110 000, dette er ut fra et eventuelt vedtak om økning av treningsavgift med et årlig beløp på kr 600 og stor reduksjon av spons til svømmeleir. Treningsavgiften er da

tenkt delt i to og fakturert halvårlig. Det vil bli iverksatt tiltak for å hente inn underskuddet med henholdsvis sponsering/støtte og eventuelt noe mer dugnadsinnsats.

Det kan også nevnes at det er inngått sponsoravtale med klubben.no, der man ved å benytte rabatt koden "malvik25" får 20 % rabatt på nettbutikken. Klubben.no sponser også 20% av pengepremiene vi kjøper til vinnerne på våre stevner.

### **13. Nettressurser**

Kommunikasjonskanalene til svømmeavdelingen er Spond og egne lukkede Facebook-grupper som heter "Malvik IL svømming" og "Svømmeskole Malvik IL". Her legger vi ut aktuell informasjon om stevner og andre aktiviteter. I tillegg brukes Facebookgruppen til mer uformell kommunikasjon mellom utøvere, trenere, ledere og foresatte i svømmegruppen. Det er i tillegg etablert egne lukkede Facebook grupper for styret, dommere og trenere/instruktører for intern kommunikasjon og administrering av aktiviteten i disse gruppene.

Hovedlaget til Malvik IL har en felles nettløsning for alle underavdelingene i idrettslaget. Svømme avdelingen har en egen hjemmeside med web-adresse: [www.malvikil.no/svomming](http://www.malvikil.no/svomming) Hjemmesiden brukes til nyttig informasjon om svømmeklubben, som blant annet kontaktinformasjon, skjema for innmelding for nye svømmere, informasjon om treningstilbudene, svømmeskolen, aktivitetskalender, klubbhåndbok, m.m.

Styret benytter appen Spond til bruk for påmelding til treninger og stevner. Totalt sett er det en god metode å melde fra om endringer eller avlysninger av treninger, da alle deltakere blir varslet.

### **14. Takk**

Styret i MIL Svømming retter en takk til alle svømmere for god innsats, godt humør og godt samhold. Trenerteamet fortjener en stor takk. De har imponert med gode initiativ og entusiastisk oppfølging av svømmegruppen. Vi takker også foresatte som har stilt opp som deltakere og frivillige på Høstjakta og Malvik Open. Videre rettes en takk til våre dommere og alle i ulike verv som har gjort en frivillig innsats for klubben. Vi takker også daglig leder og administrasjonen i hovedlaget for all støtte og hjelp. Til slutt rettes en takk til personalet ved Idrettsbygget i Hommelvik og ved badet på Vikhammer for utvist velvillighet.

Malvik, 16. februar 2025  
Styret

# Resultatregnskap

Malvik Idrettslag

2025 sammenlignet med budsjett Avdeling: Svømming



	Medgått	Budsjett	Diff %	Hittil virkelig	Hittil budsjett	Diff %
<b>Salgsinntekt</b>	<b>125 516</b>	<b>80 000</b>	<b>57%</b>	<b>125 516</b>	<b>80 000</b>	<b>57%</b>
3100 Salg materiell/utstyr	9 807	15 000	-35%	9 807	15 000	-35%
3200 Kiosk/restaurantsalg	16 852	30 000	-44%	16 852	30 000	-44%
3405 Momskompensasjon	59 340			59 340		
3421 Lokale aktivitets midler(LAM)	39 517	35 000	13%	39 517	35 000	13%
<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>673 546</b>	<b>845 000</b>	<b>-20%</b>	<b>673 546</b>	<b>845 000</b>	<b>-20%</b>
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	7 000			7 000		
3910 Kursinntekter	240 398	300 000	-20%	240 398	300 000	-20%
3922 Treningsavgifter U/12 år	11 700	40 000	-71%	11 700	40 000	-71%
3925 Treningsavgifter o/12 år	52 820	55 000	-4%	52 820	55 000	-4%
3970 Påmeld.avg./deltakergebyr	141 880	220 000	-36%	141 880	220 000	-36%
3980 Lisenserinntekter	24 000	20 000	20%	24 000	20 000	20%
3990 Andre inntekter	2 071			2 071		
3991 Dugnadsinntekter	1 730			1 730		
3998 Egenandel transport/opphold	191 947	210 000	-9%	191 947	210 000	-9%
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>799 062</b>	<b>925 000</b>	<b>-14%</b>	<b>799 062</b>	<b>925 000</b>	<b>-14%</b>
<b>Varekostnad</b>	<b>47 552</b>	<b>18 000</b>	<b>164%</b>	<b>47 552</b>	<b>18 000</b>	<b>164%</b>
4300 Materiell/varer for videresalg	43 052	18 000	139%	43 052	18 000	139%
4320 Kjøp gevinster/lotteri	4 500			4 500		
<b>Lønnskostnad</b>	<b>443 867</b>	<b>456 500</b>	<b>-3%</b>	<b>443 867</b>	<b>456 500</b>	<b>-3%</b>
5015 Lønn Trenere	319 864	370 000	-14%	319 864	370 000	-14%
5025 Lønn under kr10.000/ikke A	16 230	30 000	-46%	16 230	30 000	-46%
5092 Feriepenger	32 626	35 000	-7%	32 626	35 000	-7%
5099 Periodisering lønn	60 813			60 813		
5250 Forsikringer		2 500	-100%		2 500	-100%
5400 Arbeidsgiveravgift	12 937	16 000	-19%	12 937	16 000	-19%
5405 Arb.giv.avg av pål. feriepenge	1 398	3 000	-53%	1 398	3 000	-53%
<b>Avskrivning på varige driftsmidler o</b>	<b>32 180</b>	<b>32 300</b>	<b>0%</b>	<b>32 180</b>	<b>32 300</b>	<b>0%</b>
6020 Avskrivning utstyr	32 180	32 300	0%	32 180	32 300	0%
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>556 220</b>	<b>382 200</b>	<b>46%</b>	<b>556 220</b>	<b>382 200</b>	<b>46%</b>
6500 Inventar/utstyr	68 595			68 595		
6560 Rekvisita	1 327			1 327		
6705 Regnskapshonorar		45 000	-100%		45 000	-100%
6800 Kontorrekvisita	225			225		
6860 Møteutgifter	0			0		
6861 Sosiale tilstelninger	1 459			1 459		
7140 Reisekostnad, ikke oppg.plikt	43 054	20 000	115%	43 054	20 000	115%
7200 Arr/turnering kostnader	40 387	30 000	35%	40 387	30 000	35%
7410 Medlemskontingenter	1 000	3 000	-67%	1 000	3 000	-67%
7420 Premier	19 609	12 000	63%	19 609	12 000	63%
7500 Forsikringspremie	1 131			1 131		
7600 Lisenser o.l.	26 000	20 000	30%	26 000	20 000	30%
7740 Øreavrundning	1			1		
7762 Trener kurs		16 000	-100%		16 000	-100%
7770 Påmeld/gebyrer stevner, arra	302 597	230 000	32%	302 597	230 000	32%
7780 Interne Felleskostnader	52 404			52 404		

	Medgått	Budsjett	Diff %	Hittil virkelig	Hittil budsjett	Diff %
7790 Annen kostnad	-1 569	6 000	-126%	-1 569	6 000	-126%
7850 Bank og kortgebyr		200	-100%		200	-100%
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>1 079 818</b>	<b>889 000</b>	<b>21%</b>	<b>1 079 818</b>	<b>889 000</b>	<b>21%</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-280 756</b>	<b>36 000</b>	<b>-880%</b>	<b>-280 756</b>	<b>36 000</b>	<b>-880%</b>
<b>Annen finansinntekt</b>	<b>5 181</b>			<b>5 181</b>		
8040 Renteinntekter	5 181			5 181		
<b>Netto finansposter</b>	<b>5 181</b>			<b>5 181</b>		
<b>Resultat før skatt</b>	<b>-275 575</b>	<b>36 000</b>	<b>-865%</b>	<b>-275 575</b>	<b>36 000</b>	<b>-865%</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<b>-275 575</b>	<b>36 000</b>	<b>-865%</b>	<b>-275 575</b>	<b>36 000</b>	<b>-865%</b>
<b>Udisponert overskudd/underskudd</b>	<b>-275 575</b>	<b>36 000</b>	<b>-865%</b>	<b>-275 575</b>	<b>36 000</b>	<b>-865%</b>

# Balanse

Malvik Idrettslag

per onsdag 31. desember 2025 sammenlignet med forrige år



	31.12.2025	31.12.2024
<b>Eiendeler</b>		
<b>Anleggsmidler</b>		
<b>Varige driftsmidler</b>		
<b>Tomter, bygninger og annen fast eiendom</b>		<b>32 180</b>
1190 Svømming - tidtakeranlegg		32 180
<b>Sum Varige driftsmidler</b>		<b>32 180</b>
<b>Sum Anleggsmidler</b>		<b>32 180</b>
<b>Omløpsmidler</b>		
<b>Fordringer</b>		
<b>Kundefordringer</b>	<b>43 760</b>	<b>84 520</b>
1500 Kundefordringer	17 087	62 749
1501 Kunder - Medlemmer	21 771	21 771
1530 Periodisert inntekt	4 902	
<b>Andre fordringer</b>		<b>4 005</b>
1749 MIL interne fordringer		4 005
<b>Sum Fordringer</b>	<b>43 760</b>	<b>88 525</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>	<b>228 982</b>	<b>382 735</b>
1905 Kontantkasse Svømming	50	50
1934 Svømming Drift 4212 07 03085	224 181	377 940
1935 Svømming 4212 07 03077	4 751	4 746
<b>Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>	<b>228 982</b>	<b>382 735</b>
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>272 742</b>	<b>471 260</b>
<b>Sum Eiendeler</b>	<b>272 742</b>	<b>503 440</b>

## Egenkapital og gjeld

### Egenkapital

<b>Opptjent egenkapital</b>		
<b>Annen egenkapital</b>	<b>446 721</b>	<b>446 721</b>
2050 Annen egenkapital	446 721	446 721
Udisponert overskudd/underskudd 2023	0	
Udisponert overskudd/underskudd 2024	0	0
Udisponert overskudd/underskudd 2025	-275 575	0
<b>Sum Opptjent egenkapital</b>	<b>171 145</b>	<b>446 721</b>
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>171 145</b>	<b>446 721</b>

### Gjeld

<b>Kortsiktig gjeld</b>		
<b>Leverandørgjeld</b>	<b>12 600</b>	<b>8 487</b>
2400 Leverandørgjeld	-23 841	-27 954
2401 Leverandørgjeld utlign 2022	36 441	36 441
<b>Skyldige offentlige avgifter</b>	<b>-5 979</b>	<b>7 281</b>
2600 Forskuddstrekk		4 852

	31.12.2025	31.12.2024
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-7 298	
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift feriepenger	1 320	2 429
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>	<b>94 975</b>	<b>40 951</b>
2930 Periodiserte kostnader	60 813	
2940 Skyldige feriepenger	32 626	30 282
2941 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	1 536	1 536
2961 MIL intern gjeld		13 986
2965 Motpost forskuddbetalt skatt (internt)		-4 853
<b>Sum Kortsiktig gjeld</b>	<b>101 596</b>	<b>56 719</b>
<b>Sum Gjeld</b>	<b>101 596</b>	<b>56 719</b>
<b>Sum Egenkapital og gjeld</b>	<b>272 742</b>	<b>503 440</b>

# Svømming 2026

## Malvik Idrettslag

Konto	Kontonavn	2025 Prosjekt
3100	Salg materiell/utstyr	15 000,00
3200	Kiosk/restaurantsalg	15 000,00
3405	Momskompensasjon	50 000,00
3421	Lokale aktivitets midler(LAM)	40 000,00
3450	Tilskudd andre	0,00
3910	Kursinntekter, svømmeskole	250 000,00
3922	Treningsavgifter U/12 år	15 000,00
3925	Treningsavgifter o/12 år	75 000,00
3970	Påmeld.avg./deltakergebyr	150 000,00
3980	Lisensinntekter	24 000,00
3990	Andre inntekter	
3991	Dugnadsinntekter	
3998	Egenandel transport/opphold	250 000,00
3999	Lagkonto inntekter	
		<u>884 000,00</u>
4300	Materiell/varer for videresalg	15 000,00
5015	Lønn Trenere	370 000,00
5020	Lønn andre	
5025	Lønn under kr10.000/ikke AGA	20 000,00
5092	Feriepenger	35 000,00
5250	Forsikringer	
5330	Godtgjørelse til styret u/aga	
5340	Godtgjørelse til styret m/aga	
5390	Annen oppgavepliktig godtgjørelse	
5395	Annen oppgavepliktig godtgjørelse, ikke arbeidsgiveravgiftspliktig	
5400	Arbeidsgiveravgift	16 000,00
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenger	3 000,00
6020	Avskrivning utstyr	32 300,00
6705	Regnskapshonorar	
6861	Sosiale tilstelninger	
7100	Bilgodtgjørelse, oppgaveplikti	0,00
7140	Reisekostnad, ikke oppg.plikti	40 000,00
7150	Diettkostnad, oppgavepliktig	
7200	Arr/turnering kostnader	30 000,00
7410	Medlemskontingenter	1 000,00
7415	Overgangskontingenter	
7420	Premier	35 000,00
7530	Forsikringspremie utstyr	1 200,00
7600	Lisenser o.l.	24 000,00
7730	Ikke i bruk	
7762	Trener kurs	16 000,00
7763	Dommer kurs	
7770	Påmeld/gebyrer stevner, arrang	300 000,00
7780	Interne felleskostnader	50 000,00
7790	Annen kostnad	6 000,00
7800	Tap på fordringer	
7840	Avs. tap fordringer	
7850	Bank og kortgebyr	200,00
8020	Inntekt på investering i tilknyttet selskap	
8990	Udekket tap	
		<u>994 700,00</u>
	Beregnet overskudd	<u>-110 700,00</u>



Dagsorden

Protokoll for årsmøtet 04. Mars, 2026

Malvik IL, avd. friidrett

Dagsorden og protokoll skal i henhold til vedtektene inneholde følgende punkter

**1. Åpning av årsmøtet**

Årsmøtet ble avholdt digitalt

**2. Godkjenning av fullmakter**

**Vedtak:** Godkjennes

**3. Godkjenning av innkalling og dagsorden**

**Vedtak:** innkalling og dagsorden godkjennes

**4. Valg av ordstyrer og referent**

**Vedtak:** Emil Johansen er ordstyrer og referent

**5. Valg av to protokollunderskrivere**

**Vedtak:** Fredrik Sørbø Hoholm og Kim Bundgård

**6. Protokoll fra forrige årsmøte**

Gjennomgått

**7. Årsberetning for 2025/26 (26.02.25 - 24.02.26)**

**Vedtak:** Årsberetningen godkjennes

**8. Regnskap for 2025 (01.01.25 - 31.12.25)**

**Vedtak:** Regnskapet godkjennes

**9. Revisjonsberetning: Hovedlaget har dette ansvaret**

**10. Stevner og møter for 2026/27:**

1) Foreldremøte 26. mars kl.19:00 – 20:30 på Vikhammer ungdomsskole.

2) Trenermøte i starten av mars etter foreldremøte.

3) Stevne deltakelse etter fortløpende oppfordring fra trener-team og påmelding igjennom isonen av den enkelte.

**Vedtak:** Arbeidsprogrammet godkjennes



Dagsorden

Protokoll for årsmøtet 04. Mars, 2026

### 11. Styrehonorar

**Vedtak:** Det utbetales ikke styrehonorar

### 12. Inkomne saker

12.1: I større grad engasjere foreldregruppen til å delta i aktivitetene til friidretten.

12.2: Utvide trenerstallen for å kunne gi et bedre sportslig tilbud.

12.3: Etablere samarbeid med andre klubber som er i stand til å gi et bedre tilbud til utøverne når de passerer en viss alder.

### 13. Budsjett. Det er gjennomgått og sendt inn til hovedlaget

**Vedtak:** Budsjettet godkjennes. Ved ytterligere utlegg må dette godkjennes av tre styremedlemmer.

### 14. Valg

Styret foreslår følgende:

Styreleder: Emil Johansen for 1 år

Nesteleder og mediaansvarlig: Kim Bundgård 1 år (NY)

Økonomiansvarlig: Fredrik Sørbo Hoholm for 2 år

Styremedlem og hovedtrener: Alzbeta Cepelkova 1 år (NY)

Styremedlem: Reidun Småge for 1 år

Styremedlem: Ingvild Saksvik-Lehouillier for 1 år

**Vedtak:** Styrets forslag til styresammensetning vedtas.

### 15: Avslutning og signering av møtereferat.

Vikhammer 04.03.2026

Underskrives av de to valgte protokoll-underskrivere

Fredrik Sørbo Hoholm

Kim Bundgård