

Freidig Orientering og Byåsen IL Orientering inviterer til



Sommer-O-leir

for barn/ungdom 11-14 år



Tirsdag 27. juni - torsdag 29. juni blir det Sommer-O-leir fra Fjellsetra i Bymarka

Vi inviterer barn og ungdom fra 11 til 14 år (født 2009-2012) som har deltatt på treninger for o-klubbene i Trøndelag.

Med leiren ønsker vi å gi barn/ungdom mulighet til å bruke og utvikle sine orienteringsferdigheter. Dette skal også være artige dager med mye fokus på sosiale aktiviteter. Sommer-O-leiren er en super arena for å få nye venner på tvers av alder og klubb 😊.



Kort beskrivelse av leiren

Oppmøte hver dag vil være Fjellseterstua i Bymarka.

Dag	Tidspunkt	Innhold
Tirsdag 27. juni	8.30 - 16.00	Bli kjent leker To o-tekniske treningsøker Lunsj Sosiale aktiviteter
Onsdag 28. juni	8.30 - 16.00	To o-tekniske treningsøker Lunsj Sosiale aktiviteter
Torsdag 29. juni	8.30 - 16.00	Gruppevis langtur på kart i Bymarka med innlagte aktivitetsposter Grilling og avslutning

Opplysninger

Fjellseterstua vil være åpen for oppmøte og servering av havregrøt i tidsrommet 08.30-09.00.

Deltakerne får servert brødmatt og frukt til lunsj tirsdag og onsdag, mens det blir grillmat på torsdag.

Øktene vil være differensiert fra N- til B-nivå.

Instruktørene på leiren er Freidig og Byåsen sine juniorer.



Pris, påmelding og spørsmål

Pris: kroner 1700,-. Betalingsinformasjon kommer etter påmelding.

Påmelding skjer ved å sende en mail til:

Marit Albinson (Freidig), marit.albinson@hotmail.no, tlf. 982 06 381 eller

Kari Solem Aune (Byåsen), kari.solem.aune@gmail.com, tlf. 930 110 66

Send: navn, klubb og fødselsår på deltaker, + mailadresse, navn og telefonnummer til foresatt.

Påmeldingsfrist: 15. mai. Men så fort som mulig er en fordel for vår planlegging 😊.

Hilsen Kari Solem Aune og Marit Albinson