

**KLUBBHÅNDBOK  
FOR  
MALVIK IDRETTSLAG**



Vedtatt 21.mars 2024



## Klubbinformasjon

|                      |  |
|----------------------|--|
| Klubbnavn:           | <b>Malvik idrettslag</b>   |
| Stiftet:             | 1.2.1933   |
| Idretter:            | Fotball, Friidrett, Håndball, Innebandy, Orientering, Ski, Sykkel, Svømming, Seniorklubben, Padling, Disksport og E sport.   |
| Postadresse:         | Postboks 161, 7566 Vikhammer   |
| E-postadresse:       | <a href="mailto:post@malvikil.no">post@malvikil.no</a>   |
| Internettadresse:    | <a href="http://malvikil.no">malvikil.no</a>   |
| Organisasjonsnummer: | 971 384 271  |
| Bankforbindelse:     | Sparebank 1 Midt Norge   |
| Bankkonto:           | 4218 46 20434  |
| Medlem av:           | Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité  |
| Tilknyttet:          | Norges Bandyforbund, Norges Fotballforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Håndballforbund, Norges Orienteringsforbund, Norges Padleforbund, Norges Skiforbund, Norges Svømmeforbund |



## Innholdsfortegnelse

|  |    |
|--|----|
| Klubbinformasjon.....  | 1  |
| Innholdsfortegnelse .....  | 2  |
| Forord.....  | 4  |
| 1. INNLEDNING.....   | 5  |
| 1.1 Om klubbhåndboken .....  | 5  |
| 1.1.1 Avdelingshåndbøker .....   | 5  |
| 1.1.2 Administrative retningslinjer .....  | 5  |
| 1.1.3 Gyldighet og revisjon .....  | 5  |
| 1.2 Våre verdier .....   | 6  |
| 1.3 Malvik IL`s historie .....   | 6  |
| 2. ORGANISASJON.....   | 7  |
| 2.1 Organisasjonskart .....  | 7  |
| 2.2 Årsmøtet .....   | 8  |
| 2.3 Styrer.....  | 8  |
| 2.3.1 Hovedstyret.....   | 8  |
| 2.3.2 Avdelingsstyrer .....  | 8  |
| 2.4 Utvalg og administrasjon .....   | 9  |
| 2.4.1 Daglig leder/administrasjon.....   | 9  |
| 2.4.2 Sportslig utvalg.....  | 10 |
| 2.4.3 Samarbeidsavtaler med andre idrettslag mv.....                                   | 12 |
| 2.4.4 Markedsutvalget .....  | 13 |
| 2.4.5 Messebygget .....  | 13 |
| 2.4.6 Valgkomiteens arbeid .....   | 13 |
| 3. MEDLEMSKAP .....  | 14 |
| 3.1 Medlemskontingent.....   | 14 |
| 3.2 Treningsavgifter .....   | 14 |
| 3.3 Regler for utøvere, ansatte, trenere, dommere og alle med verv i idrettslaget..... | 15 |



|   |    |
|---|----|
| 3.4 Malvik Idrettslag æresbevisninger .....           | 16 |
| 3.4.1 Æresmedlemskap.....                             | 16 |
| 3.4.2 Fortjenestemedalje (innstiftet 19.02.1999)..... | 16 |
| 4. Klubbens grenuavhengige aktivitetstilbud.....      | 17 |
| 4.1 Allidrett .....                                   | 17 |
| 4.2 Basistrening 5. trinn og eldre .....              | 17 |
| 4.3 Seniorklubben .....                               | 17 |
| 4.4 Fellesarrangement .....                           | 18 |
| 4.5 Regler for endring .....                          | 18 |



## Forord

Malvik idrettslag har i mer enn 90 år vært en betydelig samfunnsaktør og premissleverandør for Ytre Malvik. Vi har vært til stede og spredt glede, trygghet og skapt en god identitet for bygdas innbyggere, og da særlig barn og ungdom. Idrettslaget skaper et sosialt samhold og samarbeid, og knytter bånd mellom innbyggerne.

Malvik idrettslag har ambisjoner for fremtiden. Vi er en breddeklubb som legger til rette for at barn og ungdom, men også voksne, skal utøve minst en idrett der de lærer, mestrer og som de trives med. Samtidig skal det være plass for de som ønsker å hevde seg. Malvik idrettslag har også utmerket seg innen inkludering og mangfold. Alle skal med! Flest mulig – lengst mulig!

Vi ønsker at alle som har vokst opp i Ytre Malvik kan se tilbake på sin barndom og ungdomstid, og si at de hadde en god og trygg oppvekst i Malvik, der idrettsglede, fysisk mestring og sosial tilknytning gjennom idrettslaget utgjorde en vesentlig del av dette.

Denne klubbhåndboken definerer hvordan Malvik IL organiseres og drives. Klubbhåndboken er ment å være et oppslagsverk for tillitsvalgte og medlemmer i Malvik idrettslag.



# 1. INNLEDNING

## 1.1 Om klubbhåndboken

I Malvik idrettslag har gitt den enkelte avdeling stor grad av selvstendighet når det gjelder hvordan de driversin virksomhet. I denne klubbhåndboken beskrives klubbens sentrale støttefunksjoner og administrasjon. Viktige regler og prinsipper som handler om samspill og samarbeid mellom de enkelte avdelingene, og mellom avdelingene og lagets administrasjon er tatt inn i klubbhåndboka.

### 1.1.1 Avdelingshåndbøker

Den enkelte avdeling er selv ansvarlig for å utarbeide tilstrekkelig detaljerte underliggende Avdelingshåndbøker. Avdelingshåndbøker skal godkjennes av det enkelte avdelingsstyret. Hovedstyret har påsyns plikt for at underliggende Avdelingshåndbøker forefinnes i den enkelte avdeling, og at disse Avdelingshåndbøkene forholder seg til de overordnede retningslinjer som er angitt i denne klubbhåndboka

### 1.1.2 Administrative retningslinjer

For detaljerte bestemmelser omkring idrettslagets felles administrative rutiner, skal det utarbeides egne administrative retningslinjer etter behov. Styret i Malvik idrettslag er ansvarlig for godkjenning av de administrative retningslinjene. Klubbhåndboka inneholder en oversikt over de til enhver tid gjeldende underliggende administrative retningslinjer. Revisjonsnummer for retningslinjene oppdateres løpende så snart styret har godkjent endringene. Endring av versjonsnummer på retningslinjene, er derfor ikke gjenstand for godkjenning av årsmøtet.

### 1.1.3 Gyldighet og revisjon

Klubbhåndboka - 2019 (Revisjon 0) ble første gang godkjent og vedtatt av årsmøtet i 2019.

Bestemmelsene i klubbhåndboka kan endres av det enkelte etterfølgende årsmøte. Det er normalt styret i Malvik idrettslag sitt ansvar å forberede endringsforslag foran det enkelte årsmøte, men det er også mulig for det enkelte valgte avdelingsstyre å selv fremme endringsforslag til klubbhåndboka foran årsmøtene.



## 1.2 Våre verdier

Følgende hovedmål for Malvik idrettslag ble vedtatt på årsmøtet i 1992:

### 1. Malvik idrettslag skal ha plass til alle

### 2. Det skal være trivelig og trygt i Malvik idrettslag

For å nå oppfylle disse verdiene, gjelder følgende forutsetninger:

1. Vi skal være en viktig aktør i nærmiljøet
2. Vi skal ha et bevisst forhold til vårt samfunnsansvar gjennom et godt verdigrunnlag og samarbeid
3. Vi skal ha idrettslig kvalitetstilbud, tilpasset medlemmene
4. Vi skal legge vekt på tilhørighet og miljø i arbeid i laget
5. Vi skal sikre at folk som tar kontakt og viser engasjement skal bli møtt med velvilje og respekt
6. Vi skal samarbeide med skoler i vårt nærmiljø
7. Vi skal spille en naturlig rolle i oppvekstmiljøet i Malvik kommune
8. Vi skal tilrettelegge for medinnflytelse og ansvar
9. Vi skal ha attraktive grenuavhengige mosjonstilbud
10. Det skal være økonomisk overkommelig å delta i Malvik idrettslag

## 1.3 Malvik IL`s historie

Malvik idrettslag ble stiftet 1.2.1933, men organisert idrettsarbeid i Malvik har røtter tilbake til siste halvdel av 1800-tallet. Det eldste idrettslaget i Ytre Malvik er Markabygda Idrettslag som ble stiftet i 1902. Initiativ til dannelsen av det første Malvik idrettslag ble tatt av Malvik Arbeiderlag.

Konstituerende møte ble holdt den 22.1.1933 på "Lidskjalv", datidens forsamlingshus som lå i Malvik sentrum. Som en utløper av ungdomslaget Vidar ble det dannet et idrettslag med samme navn. Det viste seg imidlertid at Vidar-navnet allerede var opptatt så laget fikk ikke lov til å beholde det. Etter siste verdenskrig ble idrettslaget Vidar sammensluttet med Malvik idrettslag. I 1930-årene var det enda et idrettslag i Ytre Malvik, Malvik Turn & Idrettsforening, som arbeidet meget aktivt i årene før siste verdenskrig. Etter krigen ble også dette laget oppløst og medlemmene gikk inn i Malvik idrettslag.

Det er skrevet fem mer omfattende beretninger om Malvik idrettslag.

Den første ble ferdig til lagets 50-årsjubileum i 1983 og er på 102 sider. Denne beretningen kom i nytt opplag til lagets 60-årsjubileum i 1993. Samtidig ble det laget en ny beretning om de 10 årene fra 1983 - 1993: "Heia, heia, gå nå på".

Virksomheten videre frem til 70 års jubileet i 2003 har også fått sin beretning: «Idrett for alle gjennom 70 år». Ny oppdatering fulgte til 80 års jubileet i 2013.

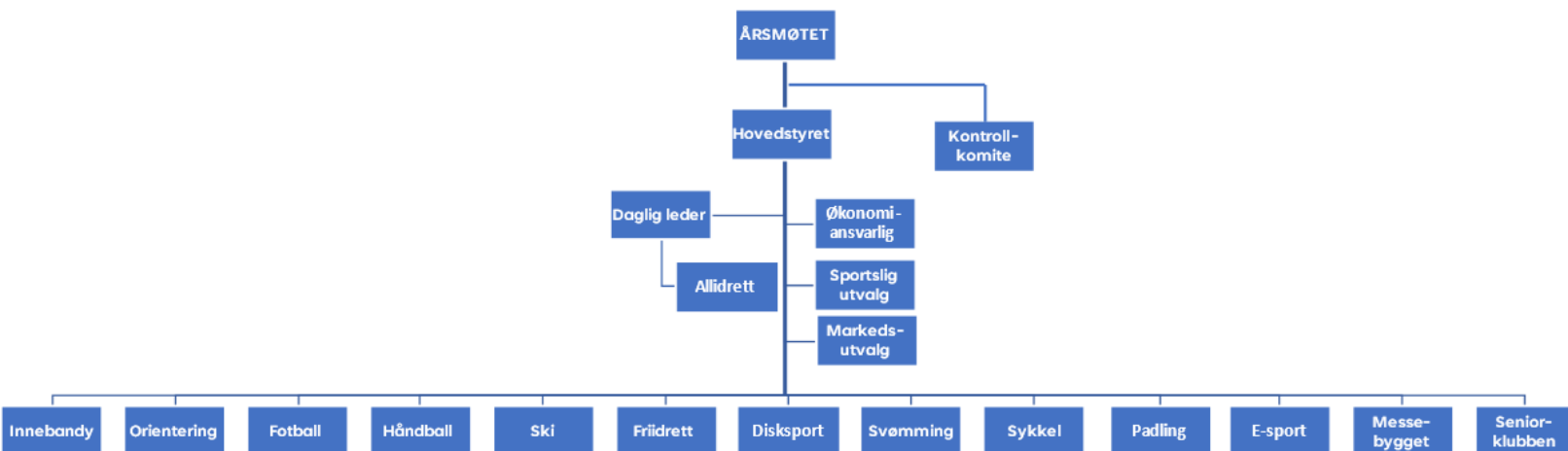


Til Malvik ILs 90 årsdag i 2023 ble det skrevet en ny bok om idrettslaget, «MIL etter mil og steg for steg» av forfatter Stig Nilsson. Boka er på underkant av 300 sider og presenterer både lagets historie, kultur og dagens aktiviteter på en meget godt måte. Boka gir en verdifull beskrivelse av klubbens betydning i lokalsamfunnet og gir leseren nye perspektiver om hva idrettslaget står for og byr på.

## 2. ORGANISASJON

### 2.1 Organisasjonskart

Vedtatt på årsmøtet 19. april 2023.





## 2.2 Årsmøtet

Årsmøtet er idrettslagets øverste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned. For øvrige bestemmelser rundt årsmøtet, se Lov for Malvik idrettslag.

## 2.3 Styrever

### 2.3.1 Hovedstyret

Hovedstyrets sammensetning, og valgordning er angitt i Lov for Malvik idrettslag. Styreleder og nestleder velges direkte på årsmøtet. Styreleder er ansvarlig for innkalling og møteledelse på hovedstyremøtene. Daglig leder er fast referent på hovedstyremøtene. Når styreleder er forhindret fra å delta i styremøtet ledes møtet av nestleder.

Det skal som minimum gjennomføres 10 hovedstyremøter pr år. Referat fra hovedstyremøtene skal godkjennes på det etterfølgende styremøte, og publiseres på idrettslagets hjemmeside umiddelbart etter at referatet er godkjent.

### 2.3.2 Avdelingsstyrer

Avdelingene ledes av valgte styrer. Virksomheten i avdelingene skal skje i forhold til lagets vedtatte mål og retningslinjer og innenfor de rammer som er trukket opp av hovedstyret og avdelingenes egne årsmøter, og i denne klubbhåndboken.

1. Har Malvik idrettslags årsmøte gjort vedtak om å opprette avdelinger, ledes hver avdeling av et styre på 3 - 9 medlemmer: leder, økonomiansvarlig, sportslig ansvarlig, og styremedlem(er). Avdelingsstyret velges av avdelingens årsmøte og skal godkjennes av lagets årsmøte. Årsmøte i avdelingene skal avholdes senest 3 uker før Malvik idrettslags årsmøte. Innkalling skjer med 14 dagers varsel. Spesiell innkalling sendes medlemmene i hovedstyret.
2. Avdelingsstyret er ansvarlig overfor avdelingsstyrets årsmøte og hovedstyret for hele sin virksomhet og avdelingens økonomi. Avdelingens årsmøte vedtar treningsavgift for utøvere eldre enn 12 år.
3. Det skal ikke kreves inn andre generelle avgifter fra avdelingene, men det kan kreves inn egenandeler for deltagelse på stevner og cuper.
4. Avdelingsstyret skal sørge for hensiktsmessig organisering av sin aktivitet, økonomisk styring og kontroll samt planlegging og utvikling innenfor sitt område og holde seg oppdatert overfor sin krets og sitt særforbund.
5. Avdelingsstyret skal behandle alle faglige saker som gjelder avdelingens idrettsgren. I idrettstekniske saker som bare vedrører avdelingen, handler avdelingen selvstendig.
6. Avdelingsstyret skal legge vekt på de fordeler som ligger i samarbeid med de øvrige avdelinger i laget både sportslig, administrativt og sosialt.
7. Avdelingsstyret legger fram beretning om avdelingens virksomhet for lagets årsmøte; arrangement, deltakelse og plassering i stevner mv.



## 2.4 Utvalg og administrasjon

### 2.4.1 Daglig leder/administrasjon

Administrasjonen i Malvik idrettslag består av hovedstyret og administrativt ansatte.

Malvik idrettslag skal ha en daglig leder. Hovedstyret er ansvarlig for ansettelse og oppfølging av daglig leder. Daglig leder skal ha prokura. Daglig leder og øvrige administrativt ansatte skal ha stillingsinstruks som beskriver ansvar og oppgaver, samt ansettelsesavtale for regulering av lønns- og arbeidsvilkår. Styrets leder, eller et styremedlem styret utpeker, utøver det daglige arbeidsgiveransvaret på vegne av styret.

Administrasjonen skal sørge for å planlegge og gjennomføre lagets administrative rutiner. Det gjelder systemansvaret for lagets administrative system, herunder medlemsarkiv, dokumentarkiv, bank og betalingsløsninger, konsernregnskap og reskontro. Det skal årlig utarbeides et årshjul som skal vedtas i styret senest i desember året før.

Administrasjonen er ansvarlig for Malvik idrettslag sitt HMS-arbeid og internkontroll. Rutinene for HMS og internkontroll er beskrevet i klubbens *HMS-håndbok*.

Hovedstyret er ansvarlig for at det utarbeides instruksjoner som beskriver ansvarsdeling og fordeling av administrative arbeidsoppgaver for lagets administrative system og funksjoner mellom lagets administrasjon og den enkelte avdeling og utvalg. De administrative oppgaver som utføres av lagets administrasjon skal belastes den enkelte avdeling og utvalg etter selvkostprinsippet. Regler for dette utarbeides og iverksettes av hovedstyret.

Administrasjonen er ansvarlig for å holde oversikt over, og følge opp lagets faste eksterne avtaler og aktiverbare eiendeler. Dette gjelder blant annet leieavtaler for fast eiendom; driftsavtaler mot kommunen og evt andre eksterne aktører. Det gjelder videre registrerte motorkjøretøy, bank og forsikringsavtaler, aksjeposter, større sponsoravtaler som ligger under hovedstyrets signaturfullmakter, ansettelsesavtaler (unntatt trenere og dommere) og andre større innkjøps- og tjenesteleveranseavtaler. Styret utarbeider og administrerer økonomihåndbok gjeldende for hele idrettslaget.

Administrasjonen er ansvarlig for hele lagets budsjettarbeid og løpende økonomirapportering. Dette arbeidet skal delegeres videre til avdelingene, som etter administrasjonens pålegg og forutsetninger må levere dette arbeidet til fastsatt tid. Administrasjonen må senest videreformidle til avdelingene forutsetningene for avdelingenes budsjett innen 1. desember året før. Ved oppstart av større inntektsbringende aktiviteter og arrangement, er det opptil administrasjonen å ta stilling til om aktiviteten skal presenteres i egne delbudsjett.

Hovedstyret er alene ansvarlig for administrasjonens og hovedstyrets budsjett. En stor del av omsetningen på hovedstyrets budsjett er omfordeling av offentlig støtte, og fellesinnkrevd treningsavgift for aktive utøvere fra 5 – 11 år. Hovedstyrebudsjettet inneholder også



tilbakebetaling fra avdelingene for administrasjonens utførte administrative tjenester.

Hovedstyret er ansvarlig for at det utarbeides *Retningslinjer for økonomisk internfordeling*.

### **2.4.2 Sportslig utvalg**

Sportslig utvalg består av de sportslige ledere i den enkelte avdeling og daglig leder. Sportslig utvalg ledes av et hovedstyremedlem. Det forutsettes at alle utvalgets medlemmer har de nødvendige fullmakter til å stemme over vedtak og beslutninger i sportslig utvalg. Hovedstyret har påsynsplikt i forhold til at arbeidet i sportslig utvalg utføres på en tilfredsstillende måte. Utvalget skal minst ha to møter hvert halvår. Det er obligatorisk deltagelse for alle avdelinger som har aktive utøvere i alderen 6 – 19 år.

Sportslig utvalg skal skriftlig beskrive samarbeidet mellom avdelingene i en *Årlig samarbeidsavtale* som fremlegges hovedstyret til beslutning. Denne skal offentliggjøres på idrettslagets hjemmesider samme sted som klubbhåndboka.

Sportslig utvalgs hovedoppgaver er å påse at følgende mål og bestemmelser følges:

#### **1. Bestemmelse om barneidrett**

Malvik idrettslags mål om å ha plass til alle stiller krav om at ambisjons- og aktivitetsnivået tilpasses barns nivå og vanlige folks økonomi. Bestemmelsene om barneidrett vedtatt av idrettstinget i NIF og revidert senest i 2019 og skal være retningsgivende for idretten i Malvik idrettslag.



1. Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.
2. Bestemmelser om barneidrett regulerer konkurranser i barneidretten. En av intensjonene er å redusere tid og kostnader brukt på reise til/fra aktivitet. Idrettslag oppfordres derfor til å følge de samme prinsippene for trening og andre aktiviteter i barneidretten.
3. For konkurranser i barneidretten gjelder følgende:
  - a) Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.
  - b) Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.
  - c) Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen.
  - d) Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge.
  - e) Det kan benyttes resultatlistor, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.
  - f) Barn til og med det året de fyller 12 år kan ikke delta i mesterskap som NM, EM, VM og tilsvarende.
  - g) Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.
4. Idrettslag som organiserer barneidrett skal oppnevne en person (tillitsvalgt eller ansatt) som er ansvarlig for barneidretten. [Se utdypning om barneidrettsansvarlig her.](#)
5. Et særforbund kan gi egne regler som utdyper bestemmelsen innenfor rammen av sin idretts egenart, herunder definere lokale og regionale konkurranser i 3 a) og b) og i særlige tilfeller gjøre tilpasninger i aldersgrensen og geografi i 3 c) og d). Reglene skal godkjennes av Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt.
6. Særforbund plikter å innta sanksjonsbestemmelser for brudd på barneidrettsbestemmelsene i eget kamp- og konkurransereglement, herunder hjemmel til å ilegge bøter til idrettslag og til å frata utøvere retten til å delta i konkurranser. Sanksjonene skal være i samsvar med NIFs lov § 11-2. Ved gjentatte eller alvorlige brudd på bestemmelsene, skal saken anmeldes til NIFs domsutvalg.

Barneidretten skal tilrettelegges som allsidig idrettsopplæring med sikte på å stimulere barnas fysiske, psykiske og sosiale utvikling. Barna skal gis tilbud om opplæring og innføring i flere idretter, og det skal skje i barnas nærmiljø. Idrettsopplæringen skal legge grunnlaget for en framtidig idrettsaktivitet på det nivå den enkelte ønsker og har forutsetninger for.

For samarbeid på tvers mellom avdelingene, gjelder følgende fellesbestemmelser for barneidretten:

- Barneidrettsbestemmelsene fra idrettsforbundet skal følges
- Ordinært trenings tilbud i Malvik idrettslag starter med Allidrett det året barna fyller 5 år
- Allidrett videreføres det året barna fyller 6 år ved at de ulike avdelingene tar mer ansvar for treningene.
- Fra det året barna fyller 7 år, kan den enkelte særrett starte opp ordinære treningstilbud



- Malvik idrettslag har felles treningsavgift tom det året barna fyller 11 år
- Vår aktivitet skal være tilpasset de treningstider som tildeles fra Malvik idrettsråd gjennom hallfordelingsutvalget.
- Malvik idrettslag skal ha et grenuavhengig basistreningstilbud for barna fom 5. skoletrinn
- Fellesbestemmelsene gjelder for alle avdelinger

## 2. Retningslinjer for treningstilbud, sesongoverganger mm

Avdelingene er ansvarlig for å planlegge og gjennomføre treningstilbudet for barna i egen idrett. Fra det året barnet fyller 13 år, legges treningstilbudet opp i samsvar med sportsplanene til den enkelte avdeling, og anbefalinger fra de respektive sær-idrettsforbund. For barneidretten 7 – 12 år, gjelder følgende fellesregler for Malvik idrettslag.

- Ingen enkelt idrettsgren skal ha helårstilbud for barn som går i 1. – 4. skoletrinn. Alle avvik fra denne bestemmelse skal forankres i sportslig utvalg og nedsettes i Samarbeidsavtalen
- Utgangspunkt for sesonglengden for barn i 1.- 4. trinn skal være fra første mandag etter høstferien til 31. mars. For vinteridretter, og fra 1. april til siste fredag før høstferien for sommeridretter. Overgangene skal forankres i sportslig utvalg og nedsettes i Samarbeidsavtalen
- Faste treninger i aldersgruppen 1. – 4. trinn skal følge skoleruta
- For 5. skoletrinn og eldre definerer avdelingene selv sine treningsperioder gjennom hele året
- Aktivitetstilbud «off season» for 5. – 6. skoletrinn skal være tydelig redusert i forhold til det treningstilbud som gis i sesong for samme idrett
- Aktivitetstilbud «off season» for 1. – 4. skoletrinn skal være styrt av barneidrettsreglene

### 2.4.3 Samarbeidsavtaler med andre idrettslag mv.

Malvik IL skal legge til rette for at det for utøvere over 13 år kan inngå samarbeidsavtale med andre idrettslag. Det er ikke anledning til å inngå slike avtaler for yngre utøvere.

Samarbeid mellom enkeltlag eller enkeltutøvere som trener sammen med andre klubber, avklares i den enkelte avdeling, men med bistand fra daglig leder. Daglig leder har prokura og signerer slike avtaler.

Større samarbeidsavtaler som gjelder to eller flere lag i flere årstrinn eller begge kjønn, skal bistås i arbeidet av daglig leder. Hovestyret skal fortløpende orienteres om bakgrunnen for og begrunnelser om hvorfor man planlegger et samarbeid. Hovedstyret skal i god tid se utkast til avtale og drøfte avtalens innhold med avdelingen. Slie samarbeidsavtaler skal signeres av hovedstyret. Så fremt det foreligger gode grunner for en samarbeidsavtale med et annet idrettslag, skal hovedstyre støtte og veilede avdelingen i retning avtaleinngåelse.

En ferdig signert samarbeidsavtale med andre idrettslag mv. er alltid underlagt Malvik ILs lov, Malvik ILs klubbhåndbok, Malvik ILs samarbeidsavtale mellom utvalg mv. Skal en samarbeidsavtale være gyldig, skal dette fremgå innledningsvis i avtalen.



#### 2.4.4 Markedsutvalget

Formålet med Markedsutvalget er:

- å arbeide for eksterne inntekter til hele laget
- å sikre enhetlig og profesjonell opptreden av lagets representanter overfor eksterne samarbeidspartnere
- å sørge for godt samarbeid og rettferdig fordeling av eksterne inntekter mellom avdelingene
- å etablere og følge opp Malvik idrettslags rutiner og regler innenfor markedsområdet

Markedsutvalget består av leder som utnevnes av hovedlaget, ett styremedlem og daglig leder, samt markedsansvarlige fra håndball og fotball. Hovedstyret har påsynsplikt i forhold til at arbeidet i markedsutvalget utføres på en tilfredsstillende måte. Leder i Markedsutvalget skal holde hovedstyret jevnlig oppdatert med arbeidet i Markedsutvalget.

Markedsutvalget skal ha minst to møter hvert halvår for å samordne og koordinere sponsorvirksomheten i laget, samt utveksle erfaringer. Utvalget skal holdes løpende orientert om hvilke avtaler de ulike avdelinger til enhver tid er i ferd med å inngå, eller er bundet av.

- Ingen lag kan inngå sponsoravtaler som ikke er forenlig med de etiske verdier og holdninger som Malvik idrettslag står for.
- De respektive avdelinger kan ikke tegne avtaler som konkurrerer med hovedsponsoratene til Malvik idrettslag, med mindre dette avklares med markedsgruppen og gjeldende samarbeidspartnere.

Årsmøtet 19.04.23 vedtok at inngåtte avtaler som gjelder fra 01.01.2023 skal 10 % av avdelingenes sponsorkontrakter over kr 10 000,- går tilbake til hovedlaget. Det er også besluttet at 10% av prosjektmidler innvilget via daglig leder skal tilbake til hovedlaget. Markedsutvalget oppdaterer hovedstyret om status hvert halvår.

#### 2.4.5 Messebygget

Malvik idrettslag har etablert et eget utvalg for drift og vedlikehold av Messebygget. Utvalget er selvorganiserende, og ledes av et eget styre, som velges på eget utvalgsårsmøte. Hovedstyret oppnevner en fast representant til dette utvalgsstyret. Messebygget leverer eget regnskap og budsjett til årsmøtet i Malvik idrettslag.

#### 2.4.6 Valgkomiteens arbeid

I tråd med Lov for Malvik idrettslag § 11 pkt. 14.3 skal valgkomiteen bestå av 3 medlemmer og ett varamedlem, som fremsettes av hovedstyret før hvert årsmøte.

Valgkomiteens arbeid bør begynne et halvt år før valget, og man må først avklare hvilke kandidater som er på valg. Valgkomiteen bør i sitt arbeid hensynta og kartlegge kompetanse og behov med tanke på styrets sammensetning av kandidater. Valgkomiteen oppfordres til å holde kontakt med avdelingens valgkomiteer for å samordne og få forslag på aktuelle kandidater til styret.

Valgkomiteen må forsikre seg om at alle kandidater er medlemmer av Malvik IL, eller melder seg inn i



laget minst en måned før valg. De som velges inn i avdelingsstyrene, må være innmeldt som medlem av Malvik IL senest en måned før hovedlagets årsmøte.

Valgkomiteen må holde hovedstyret jevnlig orientert om arbeidet, og senest i møte med styret i februar orientere om det er valgbare kandidater til alle valgbare poster, og om kjønnsbalansen, jf. Lov for Malvik idrettslag § 5.

## 3. MEDLEMSKAP

### 3.1 Medlemskontingent

1. Medlemskontingenten er delt i to kategorier.
  - Enkeltmedlemsskap for medlemmer 15 år og eldre
  - Enkeltmedlemsskap for medlemmer under 15 år
2. Malvik idrettslag driver sin virksomhet på dugnadsbasis. De fleste dugnadsmedhjelpere er foresatte til våre aktive barn. Vi ønsker derfor at alle foresatte registrerer seg som medlemmer i Malvik idrettslag sammen med sine barn i et familiemedlemskap. For å kunne delta i idrettslagets beslutninger på årsmøtet, er stemmeretten forbeholdt registrerte medlemmer over 15 år som har betalt medlemskontingenten.
3. Familierabatten gjelder to foreldre/foresatte og familiens barn til og med 20 år. Det betyr at medlemmer gis tilbud om enkeltmedlemsskap det året de fyller 21 år.
4. Størrelsen på medlemskontingenten for etterfølgende år fastsettes av årsmøtet. Daglig leder er ansvarlig for innkreving av medlemskontingenten.
5. Det er en forutsetning at alle som deltar i lagets aktiviteter er medlemmer i laget og betaler medlemskontingent. Medlemskontingenten for Malvik IL kreves inn i januar.
6. Det er et krav at alle som deltar i konkurranse og representerer Malvik idrettslag, være skal medlem av laget.
7. Alle økonomiske krav fra Malvik idrettslag skal har 14-dagers betalingsfrist.

### 3.2 Treningsavgifter

Avdelingene har ansvaret for innkreving av treningsavgifter. De generelle regler for utforming og innkreving av treningsavgift er som følger:

- 1) Hovedstyret krever inn treningsavgift for alle medlemmer fom året de fyller 5 år, tom året de fyller 11 år. En innbetalt avgift gir rett til trening i alle avdelinger.
- 2) Det skal ikke kreves inn treningsavgift for barn som kun deltar på svømmeskolen som arrangeres av svømmeavdelingen gjennom «tryggivann.no». Barna på svømmeskolen betaler egen kursavgift. Dersom barn på svømmeskolen deltar i andre aktiviteter i regi av Malvik IL, må de på linje med andre medlemmer betale treningsavgift.
- 3) For medlemmer fom 12 år krever de enkelte avdelinger selv inn treningsavgift. Slik avgift skal da



betales fullt ut til alle avdelinger en deltar i.

- 4) Felles treningsavgift for barn 5 – 6 år (allidrett) kreves inn i september. Felles treningsavgift for barn 7 til 11 år kreves inn i juni.
- 5) Avdelingene har ansvaret for kontroll og kvalitetssikring av medlemslister for alle aldersgrupper to ganger i året i februar og oktober. Siste frist for rapportering i idrettsregistreringen er 28. februar (medlemsstatus pr 31. desember).
- 6) Kommunen tildeler aktivitetsmidler på grunnlag av antall registrerte aktive i laget mellom 6 og 19 år pr 31. desember. Internfordeling mellom avdelingene skjer på grunnlag av medlemstall pr 31. oktober.

### **3.3 Regler for utøvere, ansatte, trenere, dommere og alle med verv i idrettslaget**

#### **1) Politiattest**

Alle ansatte, trenere, dommere og alle andre med verv i idrettslaget, plikter å fremvise gyldig politiattest.

#### **2) Relasjoner til utøvere**

Alle ansatte, trenere, dommere og alle andre med verv i idrettslaget skal opptre med profesjonell distanse overfor idrettslagets yngre utøvere. Man skal ikke inngå upassende relasjoner med yngre utøvere. Dersom en slik relasjon mot formodning likevel innledes, plikter man å informere arbeidsgiver umiddelbart. Brudd på dette punktet kan medføre reaksjoner.

#### **3) Idrettens regelverk**

Alle ansatte, trenere, dommere og alle andre med verv i idrettslaget skal opptre i samsvar med idrettslagets formål, virksomhet og kjerneverdier.

Alle utøvere, ansatte, trenere, dommere og alle andre med verv i idrettslaget aksepterer å være omfattet av idrettslagets regelverk, herunder NIFs retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep, bestemmelser mot manipulering av idrettskonkurranser og antidopingregleverket. Et brudd på idrettens regelverk kan medføre sanksjoner.

En sak som gjelder mulig brudd på idrettens regelverk, vil bli behandlet av NIFs domsorganer og eventuelt med endelig virkning i Idrettens voldgiftsrett (CAS), dersom saken gjelder brudd på NIFs antidopingregelverk.

#### **4) Avtaler med tredjepart**

Ingen utøvere, ansatte, trenere, dommere, og andre med verv i idrettslaget har anledning til å inngå avtaler med en tredjepart på vegne av idrettslaget, uten at dette er avklart med daglig leder eller styreleder. Alle plikter i rimelig utstrekning å medvirke i gjennomføringen av idrettslagets markedsavtaler, iht. NIFs lov § 14-5.



## 3.4 Malvik Idrettslag æresbevisninger

Malvik IL har to kategorier av æresbevisninger. En oversikt over tidligere tildelinger finnes i vedlegg II til denne klubbhåndboken. Følgende regler gjelder for våre æresbevisninger.

### 3.4.1 Æresmedlemskap

*Æresmedlemskap er Malvik idrettslags høyeste utmerkelse. Et medlem kan utnevnes til æresmedlem når det gjennom en årrekke har lagt ned et særlig stort og verdifullt arbeid til klubbens beste. Det kan være aktive utøvere som har utført fremragende idrettslige prestasjoner nasjonalt eller internasjonalt.*

1. Avdelinger eller enkeltmedlemmer kan fremme forslag om aktuelle kandidater overfor Hovedstyret. Hovedstyret vedtar tildeling. Hovedstyrets vedtak må være enstemmig.
2. Utdeling kan vanligvis skje hvert 5.år og da ved festlige anledninger som årsfest eller jubileumstilstelninger. Om det ikke foreligger konkrete planer om nærliggende festlige anledninger kan utdelingen gjennomføres på årsmøtet
3. Æresmedlemmer tildeles klubbens æresmedalje med diplom.

### 3.4.2 Fortjenestemedalje (innstiftet 19.02.1999)

*Fortjenestemedaljen er innstiftet for å hedre medlemmer som gjennom aktiv idrett har representert laget på en utmerket måte, og/eller gjennom administrativt eller annet virke har gjort en meget god innsats for laget*

*For å kunne bli tildelt fortjenestemedaljen må et medlem, foruten 10 års sammenhengende medlemskap, ha oppfylt ett eller flere av følgende minstekrav:*

#### *A. Aktiv idrett:*

- *Vunnet individuelt norsk mesterskap*
- *Satt norsk mesterskapsrekord*
- *Spilt 300 obligatoriske kamper på A-laget i fotball eller håndball*
- *Gjennom lengre tidsrom ved god aktiv idrettslig innsats ha representert laget på en utmerket måte.*

#### *B. Administrativt virke:*

- *Innehatt sentrale tillitsverv i en årrekke og skjøttet disse på en utmerket måte for laget*
- *På en eller annen måte ha gjort et meget fortjenestefullt arbeide for laget.*



1. Avdelinger eller enkeltmedlemmer kan fremme forslag om aktuelle kandidater til hovedstyret som vedtar tildeling.
2. Hovedstyrets vedtak må være enstemmig. Tildeling kan skje ved tilsvarende anledninger som for æresmedlemmer.
3. Fortjenestemedaljen utdeles med diplom.

## 4. Klubbens grenuavhengige aktivitetstilbud

Malvik idrettslag skal ha attraktive grenuavhengige trening/mosjonstilbud. Følgende treningstilbud skal tilbys.

### 4.1 Allidrett

Allidrett er lagt under ansvarsområdet til daglig leder. Tilbudet gjennomføres med et tilpasset antall aktivitetsledere. Aktiviteten skal være preget av lek og moro. I tillegg skal avdelingene stille med tilstrekkelig antall ressurser de dagene hvor egen idrett står på sesongplanen. Sesongplanen settes opp på et felles planleggingsmøte i juni. Andre år med allidrett skal avdelingene ta gradvis større ansvar for aktivitetene.

### 4.2 Basistrening 5. trinn og eldre

Basistrening er skadeforebyggende, sosialt på tvers av avdelinger og kjønn og et tilbud til alle de som ikke har funnet en idrettsspesialisering. Her får alle en mulighet til å delta uten noen som helst idrettslig bakgrunn. Det stilles ingen sportslige krav annet enn at de har lyst til å være med å trene. Treningen vil ta sikte på å gi alle barn en mestringsfølelse og vil gi rom for ulike ferdigheter.

Ansvaret for basistreningen er lagt under ansvarsområdet for daglig leder. Behov for treningstid i hall for basistreningstilbudet skal ha forrang foran annen grenspesifikk treningstid. Nøyaktig tidspunkt for basistreningen settes opp i etterkant av at hallfordelingen (i regi av Malvik idrettsråd). Daglig leder velger selv løsning for den praktiske gjennomføringen av basistreningstilbudet.

Det kreves ikke treningsavgift for medlemmer som kun deltar på basistrening (og ingen andre organiserte treninger), men det forutsettes betalt medlemskontingent for å kunne delta.

### 4.3 Seniorklubben

Seniorklubben ble opprettet i år 2000 som et aktivitetstilbud til eldre i Malvik. Tilbudet er organisert som en egen avdeling med eget valgt styre. Avdelingsstyret for seniorklubben legger opp dagsturer med turlleder i barmarksesongen, en fjelltur over tre dager på høsten, og en "måneskinntur" i mars måned er blitt tradisjon. I vinterperioden holdes møter med hovedinnslag fra friluftsliv og helse. Aktivitetsplan samlet for hele året legges ut på Malvik idrettslag sine hjemmesider.



#### 4.4 Fellesarrangement

Flere av målene for Malvik idrettslag handler om samspill og samhold internt i laget, og mellom laget og nærmiljø. Fellesarrangement bidrar til å støtte opp under disse målene. Daglig leder er ansvarlig for å koordinere gjennomføringen av fellesarrangementene.

Følgende fellesarrangement skal gjennomføres hvert år.

- 17-mai
- Vekslingen på St.Olavs loppet
- Idrettens dag

For å holde et lavest mulig kostnadsnivå for gjennomføring av fellesarrangementene, så forutsettes det at den enkelte avdeling stiller med dugnadshjelp. Omfanget av dugnadshjelp detaljeres i *Retningslinjer for faste administrative tjenester*.

#### 4.5 Regler for endring

Endringer i fast grenuavhengig trenings- og aktivitetstilbud skal være gjenstand for ordinær revisjon og årsmøtebehandling av klubbhåndboka.

Endringer i fellesarrangement skal være gjenstand for ordinær revisjon og årsmøtebehandling av klubbhåndboka.